|| ಶ್ರೀಅನಂತಚತುರ್ದಶೀ ||

(ಭಾದ್ರಪದಮಾಸ ಶುಕ್ಲಪಕ್ಷ ಚತುರ್ದಶೀ)

ದೇವತಾಸ್ಮರಣಮ್ ।

ಶ್ರೀಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ, ಹರಿಃ ಓಂ ।

1. ಶುಕ್ಲಾಂಬರಧರಂ ವಿಷ್ಣುಂ ಶಶಿವರ್ಣಂ ಚತುರ್ಭುಜಂ ।
ಪ್ರಸನ್ನವದನಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ಸರ್ವವಿಘ್ನೋಪಶಾಂತಯೇ ॥

2. ಓಂ ಕಲ್ಯಾಣಾದ್ಭುತಗಾತ್ರಾಯ ಕಾಮಿತಾರ್ಥಪ್ರದಾಯಿನೇ ।
ಶ್ರೀಮದ್ವೇಂಕಟನಾಥಾಯ ಶ್ರೀನಿವಾಸಾಯ ಮಂಗಲಂ ॥

ದೀಪಪ್ರಜ್ವಲನಮ್ ।

ಓಂ ॥ ಅಗ್ನಿನಾಗ್ನಿಸ್ಸಮಿಧ್ಯತೇ ಕವಿರ್ಗೃಹಪತಿರ್ಯುವಾ । ಹವ್ಯವಾಡ್ ಜುಹ್ವಾಸ್ಯಃ ॥
(ಹೀಗೆ ಹೇಳುತ್ತಾ ದೀಪಗಳನ್ನು ಹಚ್ಚಬೇಕು)

ಭೂತೋಚ್ಚಾಟನಮ್ ।

'ಅಪಸರ್ಪಂತು ಯೇ ಭೂತಾಃ ಯೇ ಭೂತಾ ಭುವಿ ಸಂಸ್ಥಿತಾಃ ।
ಯೇ ಭೂತಾ ವಿಘ್ನಕರ್ತಾರಸ್ತೇ ನಶ್ಯಂತು ಶಿವಾಜ್ಞಯಾ ॥
ಅಪಕ್ರಾಮಂತು ಯೇ ಭೂತಾಃ ಕ್ರೂರಾಶ್ಚೈವ ತು ರಾಕ್ಷಸಾಃ ।
ಯೇ ಚಾತ್ರ ನಿವಸಂತ್ಯೇವ ದೇವತಾಭುವಿ ಸಂತತಮ್ ।
ತೇಷಾಮಪ್ಯವಿರೋಧೇನ ಬ್ರಹ್ಮಕರ್ಮ ಸಮಾರಭೇ ॥'
ಇತಿ ಛೋಟಿಕಾಮುದ್ರಯಾ ಸಮಸ್ತ ಭೂತಾನ್ಯುಚ್ಚಾಟ್ಯ,
ನಾರಾಚಮುದ್ರಯಾ ದಿಶೋ ಬಧ್ನೀಯಾತ್ ॥

ಘಂಟಾವಾದನಮ್ ।

ಆಗಮಾರ್ಥಂ ತು ದೇವಾನಾಂ, ಗಮನಾರ್ಥಂ ತು ರಕ್ಷಸಾಂ ।
ಕುರು ಘಂಟಾರವಂ ತತ್ರ, ದೇವತಾಹ್ವಾನಲಾಂಛನಂ ॥
(ಈ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾ ಗಂಟೆ ಬಾರಿಸಬೇಕು)

ಅಥ ವ್ರತವಿಧಾನಮ್

ಭೋ ದೀಪದೇವೀ ರೂಪಸ್ತ್ವಂ ಕರ್ಮಸಾಕ್ಷೀ ಹ್ಯ ವಿಘ್ನಕೃತ್ ।
ಯಾವತ್ಪೂಜಾ ಸಮಾಪ್ತಿ ಸ್ಯಾತ್ ತಾವತ್ತ್ವಂ ಸುಸ್ಥಿರೋ ಭವ ॥

ಇತಿ ದೀಪಂ ಪ್ರಜ್ವಾಲ್ಯ। ದೀಪಂ ನಮಸ್ಕೃತ್ಯ। ದೀಪಗಳನ್ನು ಬೆಳಗಿ ನಮಸ್ಕರಿಸುವುದು.

ಕರ್ತಾ ಆಚಮ್ಯ । ವ್ರತವನ್ನು ಆಚರಿಸುವವರು ಆಚಮನ ಮಾಡುವುದು.

ಆಗಮಾರ್ಥಂ ತು ದೇವಾನಾಂ ಗಮನಾರ್ಥಂ ತು ರಕ್ಷಸಾಮ್ ।
ಕುರ್ವೇ ಘಂಟಾರವಂ ತತ್ರ ದೇವತಾಹ್ವಾನಲಾಂಛನಮ್ ॥

ಇತಿ ಘಂಟಾನಾದಂ ಕೃತ್ವಾ । ಘಂಟೆಯನ್ನು ಬಾರಿಸುವುದು.

ಶುಕ್ಲಾಂಬರಧರಂ ವಿಷ್ಣುಂ ಶಶಿವರ್ಣಂ ಚತುರ್ಭುಜಮ್ ।
ಪ್ರಸನ್ನವದನಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ಸರ್ವವಿಘ್ನೋಪಶಾಂತಯೇ ॥

ಅಭೀಪ್ಸಿತಾರ್ಥ ಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಪೂಜಿತೋ ಯಸ್ಸುರೈರಪಿ ।
ಸರ್ವವಿಘ್ನಚ್ಛಿದೇ ತಸ್ಮೈ ಗಣಾಧಿಪತಯೇ ನಮಃ ॥

ಗಣಪತಿಂ ಧ್ಯಾತ್ವಾ । ಗಣಪತಿಗೆ ಕೈ ಮುಗಿಯುವುದು

ಓಂ ವಿಷ್ಣು ಶಕ್ತಿ ಸಮೋಪೇತೇ ಸರ್ವವರ್ಣೇ ಮಹೀತಲೇ ।
ಅನೇಕ ರತ್ನಸಂಭೂತೇ ಭೂಮಿದೇವಿ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ॥

ಇತಿ ಭೂಮಿಂ ಸ್ಪೃಷ್ಟ್ವಾ ಸಂಪ್ರಾರ್ಥ್ಯ ॥ ಕುಳಿತಿರುವ ಪೀಠದ ಕೆಳ
ಭೂಮಿಯನ್ನು ಮುಟ್ಟಿ ಕೈಗಳನ್ನು ಜೋಡಿಸಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.

ಪೃಥ್ವಿ ತ್ವಯಾ ಧೃತಾ ಲೋಕಾಃ ದೇವಿ ತ್ವಂ ವಿಷ್ಣುನಾ ಧೃತಾ ।
ತ್ವಂ ಚ ಧಾರಯ ಮಾಂ ದೇವಿ ಪವಿತ್ರಂ ಕುರು ಚಾಸನಮ್ ॥

ಓಂ ಆಸನಾಯ ನಮಃ। ಓಂ ಅನಂತಾಸನಾಯ ನಮಃ। ಓಂ ಕೂರ್ಮಾಸನಾಯ ನಮಃ। ಓಂ ವಿಮಲಾಸನಾಯ ನಮಃ। ಓಂ ಕಮಲಾಸನಾಯ ನಮಃ। ಓಂ ಮಧ್ಯೇ ಶ್ರೀ ಪರಮಸುಖಾಸನಾಯ ನಮಃ। ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವಃ। ಇತ್ಯಾಸನೇ ಉಪವಿಶ್ಯ ಆಸನದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು.

ಸಂಕಲ್ಪ: ಪ್ರಾಣಾನಾಯಮ್ಯ । ಪ್ರಣವಸ್ಯ । ಪರಬ್ರಹ್ಮ

ದ್ವಿರಾಚಮ್ಯ, ಪ್ರಾಣಾನಾಯಮ್ಯ ।

(ಎರಡು ಬಾರಿ ಆಚಮನ ಮಾಡಿ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮವನ್ನು ಮಾಡಿ. ಎಡಗೈಯಲ್ಲಿ ಮಂತ್ರಾಕ್ಷತೆ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು ಬಲಗೈಯಿಂದ ಮುಚ್ಚಿ, ಬಲತೊಡೆಯ ಮೇಲೆ ಕೈಗಳನ್ನಿಟ್ಟು-ಕೊಂಡು ಸಂಕಲ್ಪ ಮಾಡಬೇಕು)

ಸಂಕಲ್ಪಃ ।

ಶುಭೇ ಶೋಭನೇ ಮುಹೂರ್ತೇ ಆದ್ಯ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಃ ದ್ವಿತೀಯ ಪರಾರ್ಧೆ, ಶ್ವೇತ ವರಾಹ ಕಲ್ಪೇ, ಕಲಿಯುಗೇ ಪ್ರಥಮ ಪಾದೇ, ಕ್ರೌಂಚ ದ್ವೀಪೇ, ರಮಣಕ ವರ್ಷೇ, ಐಂದ್ರ ಖಂಡೇ, ರಮ್ಯಕ ಪಶ್ಚಿಮ ದೇಶೇ, ಪ್ರಶಾಂತ ಮಹಾಸಾಗರಸ್ಯ ಪೂರ್ವಭಾಗೆ, ಮಿಸ್ಸಿಸ್ಸಿಪ್ಪಿ-ಮಿಸ್ಸೂರಿ ಇತ್ಯಾದಿ ಅನೇಕ ಷೋಡಶ ಜೀವ ನದೀನಾಮ್ ಸಮೀಪೇ ಸ್ಥಿತೇ, ಪುಷ್ಕರ ಕ್ಷೇತ್ರೇ, ಅಸ್ಮಿನ್ ವರ್ತಮಾನೇನ ವಿಶ್ವವಾಸು ನಾಮ ಸಂವತ್ಸರೇ, ದಕ್ಷಿಣಾಯನೆ, ವರ್ಷ ಋತು, ಭಾದ್ರಪದ ಮಾಸೇ, ಶುಕ್ಲಪಕ್ಷೇ, ಶುಭ ಚತುರ್ದಶ್ಯಾಂ ತಿಥಿಯಾಔ, ಸ್ಥಿರವಾಸರ, ಶುಭ ಧನಿಷ್ಠಾ ನಕ್ಷತ್ರೆ...

ಶುಭಯೋಗ ಶುಭಕರ್ಣ ಏವಂಗುಣ ವಿಶಿಷ್ಟಾಯಾಂ ಶುಭ ತಿಥಿಯಾಔ ಶ್ರೀ ಮಹಾಗಣಪತಿ ದೇವತಾ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ, ಶ್ರೀ ಲಕ್ಷ್ಮಿ ಚೆನ್ನಕೇಶವ ಸ್ವಾಮಿ ದೇವತಾ ಪ್ರೇರಣಾಯಾ, ಆದೌ ಶ್ರೀ ಸುಬ್ರಮಣ್ಯ ಸ್ವಾಮಿ ಸಹಿತಾ ಶ್ರೀ ಆದಿಶೇಷಂ ಮನಸಾ ಸ್ಥಾಪಯಾ.. ಸಹ ಕುಟುಂಬಾಣಾಮ್ ಕ್ಷೇಮ-ಸ್ಥೈರ್ಯ, ವಿಜಯ-ವೀರ್ಯ, ಆಯುರಾರೋಗ್ಯ-ಐಶ್ವರ್ಯ ಅಭಿವ್ರಿಧ್ಯರ್ಥಂ ಸತ್ ಸನಾತನ ಚಿಂತಿತ ಮನಸೋಭೀಷ್ಟ ಸಿಧ್ಯರ್ಥಂ, ವರ್ಷೇ ವರ್ಷೇ, ಆದ್ಯಂತ ಕರ್ತವ್ಯಂ..... ಶ್ರೀ ಮಹಾ ಗಣಪತಿ, ಯಮುನಾ ದೇವಿ, ಸಂಕರ್ಷಣ-ಸ್ವರೂಪ ಶ್ರೀ ಆದಿಶೇಷ ಸಮೇತ ಶ್ರೀಮದನಂತ ಪದ್ಮನಾಭ ಸ್ವಾಮಿ ವ್ರತ-ಪೂಜಾಂಚ ಕರಿಷ್ಯೇ ||

... ಮೇಲೆ ...ಸುವುದು.

ಗಣಪತಿ ಪೂಜೆ

ಮಯಾ ಕರಿಷ್ಯಮಾಣ ಶ್ರೀ ಅನಂತಪದ್ಮನಾಭಸ್ವಾಮಿವ್ರತಂ ನಿರ್ವಿಘ್ನೇನ ಸಮಾಪ್ತ್ಯರ್ಥಂ ಆದೌ ಶ್ರೀ ಗಣಪತಿ ಪೂಜಾಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ||

ಓಂ ಗಣಾನಾಂ ತ್ವಾಂ ಗಣಪತಿಗ್ಂ ಹವಾಮಹೇ। ಕವಿಂ ಕವೀನಾಗ್ಂ ಮುಪಮಶ್ರವಸ್ತಮುವ್। ಜ್ಯೇಷ್ಠರಾಜಂ ಬ್ರಹ್ಮಣಾಂ ಬ್ರಹ್ಮಣಸ್ಪತ ಆ ನಃ ಶೃಣ್ವನ್ನೂತಿಭಿಸ್ಸೀದಸಾದನಮ್ ||

ಶ್ರೀ ಗಣಪತಯೇ ನಮಃ। ಧ್ಯಾಯಾಮಿ ಧ್ಯಾನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ || ಹೂವುಗಳಿಂದ ಪೂಜಿಸುವುದು.

ಆವಾಹಯಾಮಿ। ಆವಾಹನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ। ಹೂವಿನಿಂದ ಪೂಜಿಸುವುದು.

ಸಿಂಹಾಸನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ। ಹೂವಿನಿಂದ ಪೂಜಿಸುವುದು

ಪಾದ್ಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ। ಕಾಲುಗಳ ಮೇಲೆ ನೀರನ್ನು ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸುವುದು.

ಅರ್ಘ್ಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ। ಕೈಗಳ ಮೇಲೆ ನೀರನ್ನು ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸುವುದು.

ಆಚಮನೀಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ। ಸೊಂಡಿಲ ಮೇಲೆ ನೀರು ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸುವುದು.

ಪಂಚಾಮೃತ ಸ್ನಾನ

ಹಾಲು : ಓಂ ಆಪ್ಯಾಯಸ್ವ ಸಮೇತು ತೇ ವಿಶ್ವತಃ ಸೋಮ ವೃಷ್ಣಿಯಮ್ । ಭವಾವಾಜಸ್ಯ ಸಂಗಥೇ ॥

ಶ್ರೀ ಗಣಪತಯೇ ನಮಃ ಕ್ಷೀರಸ್ನಾನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥ ಹೂವನ್ನು ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಅದ್ದಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸುವುದು.

ಮೊಸರು : ಓಂ ದಧಿಕ್ರಾವ್ಣ್ಣೋ ಅಕಾರಿಷಂ ಜಿಷ್ಣೋರಶ್ವಸ್ಯ ವಾಜಿನಃ । ಸುರಭಿನೋ ಮುಖಾಕರತ್ಪ್ರಣ ಆಯೂಗ್ಂ ಷಿತಾರಿಷತ್ ॥

ಶ್ರೀ ಗಣಪತಯೇ ನಮಃ ದಧಿಸ್ನಾನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥ ಮೊಸರಿನಿಂದ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವುದು.

ತುಪ್ಪ : ಓಂ ಶುಕ್ರಮಸಿ ಜ್ಯೋತಿರಸಿ ತೇಜೋಽಸಿ ದೇವೋವಸ್ಸವಿತೋ–ತ್ಪುನಾತ್ವಚ್ಛಿದ್ರೇಣ ಪವಿತ್ರೇಣ ವಸೋಸ್ಸೂರ್ಯಸ್ಯ ರಶ್ಮಿಭಿಃ ॥

ಶ್ರೀ ಗಣಪತಯೇ ನಮಃ ಘೃತೇನ ಸ್ನಪಯಾಮಿ ॥ ತುಪ್ಪದಿಂದ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವುದು.

ಜೇನುತುಪ್ಪ : ಓಂ ಮಧುವಾತಾ ಋತಾಯತೇ ಮಧುಕ್ಷರಂತಿ ಸಿಂಧವಃ । ಮಾಧ್ವೀರ್ನಃ ಸಂತ್ವೋಷಧೀಃ ॥ ಮಧುನಕ್ತಮುತೋಷಸಿ । ಮಧುಮತ್ಪಾರ್ಥಿವಗ್ಂ ರಜಃ ಮಧು ದ್ಯೌರಸ್ತು ನಃ ಪಿತಾ । ಮಧುಮಾನ್ನೋ ವನಸ್ಪತಿರ್ಮಧುಮಾಗ್ಂ ಅಸ್ತು ಸೂರ್ಯಃ । ಮಾಧ್ವೀರ್ಗಾವೋ ಭವಂತು ನಃ ॥

ಶ್ರೀ ಗಣಪತಯೇ ನಮಃ ಮಧುನಾ ಸ್ನಪಯಾಮಿ ॥ ಜೇನುತುಪ್ಪವನ್ನು ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವುದು.

ಸಕ್ಕರೆ : ಓಂ ಸ್ವಾದುಃ ಪವಸ್ವ ದಿವ್ಯಾಯ ಜನ್ಮನೇ ಸ್ವಾದುರಿಂದ್ರಾಯ ಸುಹವೀತು ನಾಮ್ನೇ । ಸ್ವಾದುರ್ಮಿತ್ರಾಯ ವರುಣಾಯ ವಾಯವೇ ಬೃಹಸ್ಪತಯೇ ಮಧುಮಾಗ್ಂ ಅದಾಭ್ಯಃ ॥

ಶ್ರೀ ಗಣಪತಯೇ ನಮಃ ಶರ್ಕರಯಾ ಸ್ನಪಯಾಮಿ ॥ ಸಕ್ಕರೆಯಿಂದ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವುದು.

ಫಲೋದಕ : ಓಂ ಯಾಃ ಫಲನೀರ್ಯಾ ಅಫಲಾ ಅಪುಷ್ಪಾಯಾಶ್ಚ ಪುಷ್ಪಿಣೀಃ । ಬೃಹಸ್ಪತಿ ಪ್ರಸೂತಾಸ್ತಾನೋ ಮುಂಚಂತ್ವಗ್ಂಹಸಃ ॥

ಶ್ರೀ ಗಣಪತಯೇ ನಮಃ ಫಲೋದಕೇನ ಸ್ನಪಯಾಮಿ ॥ ಎಳನೀರಿನಿಂದ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ.

ಪಂಚಾಮೃತಸ್ನಾನಾನಂತರೇ ಶುದ್ಧೋದಕ ಸ್ನಾನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥ ಒಂದು ಉದ್ಧರಣೆ ನೀರನ್ನು ತೋರಿಸಿ ಅರ್ಘ್ಯಪಾತ್ರೆಗೆ ಹಾಕುವುದು.

ವಸ್ತ್ರದ್ವಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ। ಹತ್ತಿಯಿಂದ ಮಾಡಿದ ಗೆಜ್ಜೆವಸ್ತ್ರಗಳನ್ನಿಡುವುದು.

ಉಪವೀತಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ। ಹೂ ಮಂತ್ರಾಕ್ಷತೆ ಹಾಕುವುದು.

ಗಂಧಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ। ಗಂಧ ಹಚ್ಚುವುದು

ಅಕ್ಷತಾನ್ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ। ಅಕ್ಷತೆಗಳಿಂದ ಪೂಜಿಸುವುದು.

ಪುಷ್ಪಾಣಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ। ಹೂವಿನಿಂದ ಪೂಜಿಸುವುದು.

ಅಥ ನಾಮಪೂಜಾಂ ಕರಿಷ್ಯೇ

ಓಂ ಸುಮುಖಾಯ ನಮಃ — ಓಂ ವಿಘ್ನರಾಜಾಯ ನಮಃ
ಓಂ ಏಕದಂತಾಯ ನಮಃ — ಓಂ ಗಣಾಧಿಪಾಯ ನಮಃ
ಓಂ ಕಪಿಲಾಯ ನಮಃ — ಓಂ ಧೂಮ್ರಕೇತವೇ ನಮಃ
ಓಂ ಗಜಕರ್ಣಿಕಾಯ ನಮಃ — ಓಂ ಗಣಾಧ್ಯಕ್ಷಾಯ ನಮಃ
ಓಂ ಲಂಬೋದರಾಯ ನಮಃ — ಓಂ ಫಾಲಚಂದ್ರಾಯ ನಮಃ
ಓಂ ವಿಕಟಾಯ ನಮಃ — ಓಂ ಗಜಾನನಾಯ ನಮಃ

ನಾಮಪೂಜಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ

ದಶಾಂಗಂ ಗುಗ್ಗುಲೋಪೇತಂ ಧೂಪಃ ಸುಗಂಧಶ್ಚ ಮನೋಹರಃ।
ಕಪಿಲಾಘೃತ ಸಂಯುಕ್ತೋ ಧೂಪೋಽಯಂ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಮ್ ॥

ಶ್ರೀ ಮಹಾಗಣಪತಯೇ ನಮಃ ಧೂಪಮಾಘ್ರಾಪಯಾಮಿ ॥ ಊದಿನಕಡ್ಡಿ ಹಚ್ಚಿ ಬೆಳಗುವುದು.

ಸಾಜ್ಯಂ ತ್ರಿವರ್ತಿ ಸಂಯುಕ್ತಂ ವಹ್ನಿನಾ ಯೋಜಿತಂ ಮಯಾ।
ಗೃಹಾಣ ಮಂಗಳಂ ದೀಪಂ ತ್ರೈಲೋಕ್ಯ ತಿಮಿರಾಪಹ ॥

ಶ್ರೀ ಮಹಾಗಣಪತಯೇ ನಮಃ ಏಕಾರ್ತಿದೀಪಂ ದರ್ಶಯಾಮಿ ॥ ಮೂರು ಬತ್ತಿಗಳನ್ನು ಹಚ್ಚಿ ಬೆಳಗುವುದು.

ಧೂಪದೀಪಾನಂತರೇ ಆಚಮನಮ್ ॥ ನೀರು ಬಿಡುವುದು.

ಆಚಮನಾನಂತರೇ ಪತ್ರಪುಷ್ಪಾಣಿ ॥ ಹೂಗಳಿಂದ ಪೂಜೆ.

ನೈವೇದ್ಯ

ಕಲಶದ ನೀರನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ನೈವೇದ್ಯದ ಮೇಲೆ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣಾಕಾರವಾಗಿ ಪರಿಷೇಚನೆ ಮಾಡುವುದು.

ಓಂ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ಋಷಿಃ । ಸವಿತಾ ದೇವತಾ । ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ ।

ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ॥

ಸತ್ಯಂತ್ವರ್ತೇನ ಪರಿಷಿಂಚಾಮಿ ॥

ಓಂ ಪ್ರಾಣಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । ಓಂ ಅಪಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । ಓಂ ವ್ಯಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । ಓಂ ಉದಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । ಓಂ ಸಮಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ । ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ಸ್ವಾಹಾ ॥

ಶ್ರೀ ಗಣಪತಯೇ ನಮಃ । ಕದಲೀಫಲ (ಬಾಳೆ ಹಣ್ಣು) ನಾರಿಕೇಳ ಫಲ (ತೆಂಗಿನಕಾಯಿ) ನೈವೇದ್ಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ । ಚಣಕದಳ ಮುದ್ಗದಳ (ಕಡಲೇಬೇಳೆ, ಹೆಸರುಬೇಳೆ) ನೈವೇದ್ಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥

ಮಧ್ಯೆ, ಮಧ್ಯೇ ಪಾನೀಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥ ನೀರು ಬಿಡುವುದು.

ತಾಂಬೂಲಂ ದಕ್ಷಿಣಾಂ ಚ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥ ಎಲೆ ಅಡಿಕೆ ದಕ್ಷಿಣೆ ಇಡುವುದು.

ಮಂಗಳಾರತಿ

ಓಂ ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯಂ ಭೌಜ್ಯಂ ಸ್ವಾರಾಜ್ಯಂ ವೈರಾಜ್ಯಂ ಪಾರಮೇಷ್ಠ್ಯಂ ರಾಜ್ಯಂ ಮಹಾರಾಜ್ಯಮಾಧಿಪತ್ಯಮಯಂ ಸಮಂತಪರ್ಯಾಯೀ ಸ್ಯಾತ್ ಸಾರ್ವಭೌಮ-ಸ್ಸಾರ್ವಾಯುಷ ಆಂತಾದಾ ಪರಾರ್ಧಾತ್ಪೃಥಿವ್ಯೈ ಸಮುದ್ರಪರ್ಯಂತಾಯಾ ಏಕರಾಳಿತಿ ॥

ಶ್ರೀ ಗಣಪತಯೇ ನಮಃ । ಮಂಗಳ ನೀರಾಜನಂ ದರ್ಶಯಾಮಿ । ಒಂದು ಸಾರಿ ನೀರು ಬಿಟ್ಟು ಹಲಗಾರತಿ ಹಿಂದೆ ಇಟ್ಟಿರುವ ಹೂ ಮಂತ್ರಾಕ್ಷತೆಗಳನ್ನು ದೇವರ ಮೇಲೆ ಹಾಕಿ ಮಂಗಳಾರತಿಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು.

ಪ್ರದಕ್ಷಿಣೆ ನಮಸ್ಕಾರ

ಗಜಾನನಂ ಭೂತಗಣಾಧಿಸೇವಿತಂ ಕಪಿತ್ಥ ಜಂಬೂಫಲಸಾರಭಕ್ಷಿತಮ್ । ಉಮಾಸುತಂ ಶೋಕವಿನಾಶಕಾರಣಂ ನಮಾಮಿ ವಿಘ್ನೇಶ್ವರ ಪಾದಪಂಕಜಮ್ ॥

ಪ್ರದಕ್ಷಿಣ ನಮಸ್ಕಾರಮ್ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣೆ ನಮಸ್ಕಾರ ಮಾಡುವುದು.

ಪುನಃ ಪೂಜಾಂ ಕರಿಷ್ಯೇ

ಶ್ರೀ ಗಣಪತಯೇ ನಮಃ । ಛತ್ರಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ । ಚಾಮರಂ ವೀಜಯಾಮಿ । ನೃತ್ಯಂ ದರ್ಶಯಾಮಿ । ಗೀತಂ ಶ್ರಾವಯಾಮಿ । ಸರ್ವೋಪಚಾರ ಪೂಜಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥

ಯಸ್ಯ ಸ್ಮೃತ್ಯಾ ಚ ನಾಮೋಕ್ತ್ಯಾ ತಪಃ ಪೂಜಾ ಕ್ರಿಯಾದಿಷು ।
ನ್ಯೂನಂ ಸಂಪೂರ್ಣತಾಂ ಯಾತಿ ಸದ್ಯೋ ವಂದೇ ಲಂಬೋದರಮ್ ॥

ಮಂತ್ರಹೀನಂ ಕ್ರಿಯಾಹೀನಂ ಭಕ್ತಿಹೀನಂ ಗಣಾಧಿಪ ।
ಯತ್ಪೂಜಿತಂ ಮಯಾ ದೇವಿ ಪರಿಪೂರ್ಣಂ ತದಸ್ತು ಮೇ ॥

ಅನೇನ ಮಯಾ ಕೃತೇನ ಷೋಡಶೋಪಚಾರ ಪೂಜಾವಿಧಾನೇನ ಭಗವಾನ್ ಸರ್ವಾತ್ಮಕಃ ಶ್ರೀ ಮಹಾಗಣಪತಿಃ ಸುಪ್ರೀತಃ ಸುಪ್ರಸನ್ನಾ ವರದಾ ಭವತು । ಹೂ ಮಂತ್ರಾಕ್ಷತೆಗಳನ್ನು ಕೈಯಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ನೀರು ಹಾಕಿ ಅರ್ಘ್ಯಪಾತ್ರೆಗೆ ಬಿಡುವುದು.

ವಕ್ರತುಂಡ ಮಹಾಕಾಯ ಕೋಟಿಸೂರ್ಯ ಸಮಪ್ರಭ ।
ನಿರ್ವಿಘ್ನಂಕುರು ಮೇ ದೇವ ಸರ್ವಕಾರ್ಯೇಷು ಸರ್ವದಾ ॥

ಎಂದು ಹೇಳಿ ಗಣಪತಿ ಪ್ರಸಾದದ ಹೂ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಮುಡಿದುಕೊಳ್ಳುವುದು.

ಕಲಶ ಸ್ಥಾಪನೆ

ಯಮುನಾ ಪೂಜಾಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥

ತದಂಗ ಕಲಶಪೂಜಾಂ ಶಂಖಪೂಜಾಂ ಚ ಕರಿಷ್ಯೇ । ಕಲಶಂ ಗಂಧಾಕ್ಷತ ಪತ್ರಪುಷ್ಪೈಃ ಅಭ್ಯರ್ಚ್ಯ । ಪಂಚಪಾತ್ರೆಯ ನಾಲ್ಕೂ ಕಡೆಗೆ ಗಂಧ ಹಚ್ಚಿ, ಅದರ ಮಂತ್ರಾಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಗಂಧದ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟು ಪಂಚಪಾತ್ರೆಯ ಒಳಕ್ಕೆ ಹೂ ಅಥವಾ ತುಳಸೀಯನ್ನು ಹಾಕಿ ಬಲಗೈಮೇಲೆ ಬರುವಂತೆ ಮುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಕಲಶಸ್ಯ ಮುಖೇ ವಿಷ್ಣುಃ ಕಂಠೇ ರುದ್ರಃ ಸಮಾಶ್ರಿತಾಃ ।
ಮೂಲೇ ತತ್ರ ಸ್ಥಿತೋ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಮಧ್ಯೇ ಮಾತೃಗಣಾಃ ಸ್ಮೃತಾಃ ॥

ಕುಕ್ಷೌತು ಸಾಗರಾಸ್ಸರ್ವೇ ಸಪ್ತದ್ವೀಪಾ ವಸುಂಧರಾ ।
ಋಗ್ವೇದೋಽಥ ಯಜುರ್ವೇದಸ್ಸಾಮವೇದೋ ಹ್ಯಥರ್ವಣಃ ॥

ಅಂಗೈಶ್ಚ ಸಹಿತಾಸ್ಸರ್ವೇ ಕಲಶಾಂಬು ಸಮಾಶ್ರಿತಾಃ ।
ಆಯಾಂತು ದೇವಪೂಜಾರ್ಥಂ ದುರಿತಕ್ಷಯಕಾರಕಾಃ ॥

ಗಂಗೇ ಚ ಯಮುನೇ ಚೈವ ಗೋದಾವರೀ ಸರಸ್ವತೀ ।
ನರ್ಮದೇ ಸಿಂಧು ಕಾವೇರೀ ಜಲೇಽಸ್ಮಿನ್ ಸನ್ನಿಧಿಂ ಕುರು ॥

ಓಂ ಇಮಂ ಮೇ ಗಂಗೇ ಯಮುನೇ ಸರಸ್ವತಿ ಶುತುದ್ರಿಸ್ತೋಮಗ್ಂ ಸಚತಾ ಪರುಷ್ಣಿಯಾ ಅಸಿಕ್ನಿಯಾ ಮರುದ್ವೃಧೇ ವಿತಸ್ತಯಾಽರ್ಜಿಕೀಯೇ ಶೃಣುಹ್ಯಾ ಸುಷೋಮಯಾ ॥

ಪಂಚಪಾತ್ರೆಯ ನೀರನ್ನು ಉದ್ಧರಣೆಯಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಹೂವಿನಿಂದ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸುವುದು.

ಯಾಗಮಂಡಪಂ ಯಾಗಭೂಮಿಂ ಚ ಸಂಪ್ರೋಕ್ಷ್ಯ । ಪೂಜೋಪಕರಣ ದ್ರವ್ಯಾಣಿ । ಪುಷ್ಪಾಣಿ ಚ ಸಂಪ್ರೋಕ್ಷ್ಯ । ದೇವತಾಂ ಸಂಪ್ರೋಕ್ಷ್ಯ । ಆತ್ಮಾನಂ ಸಂಪ್ರೋಕ್ಷ್ಯ । ಶೇಷಂ ಜಲಂ ವಿಸೃಜ್ಯ ॥ ಮಂಟಪಕ್ಕೆ, ಪೂಜಾದ್ರವ್ಯಗಳಿಗೆ, ಕುಳಿತಿರುವ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ದೇವರಿಗೆ ಹಾಗೂ ಮೇಲೂ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿಕೊಂಡು ಉಳಿದ ನೀರನ್ನು ಅರ್ಘ್ಯಪಾತ್ರೆಗೆ ಹಾಕುವುದು.

ಯಮುನಾ ಕಲಶಕ್ಕೆ ಪೂಜೆ

THIS PAGE IS INTENTIONALLY LEFT BLACK

ಶಂಖಪೂಜಾ ।

'ಓಂ ರಂ ಸಹಸ್ರಾರ ಹುಂ ಫಟ್' ಎಂಬ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಶಂಖವನ್ನು ಮೀಸಲು ನೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆದು, ಶಂಖದೊಳಗೆ ಕಲಶದ ನೀರನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಂಡು, ಗಂಧಾಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಹಚ್ಚಿ, ತುಳಸೀದಳವನ್ನು ಇಟ್ಟು,

ಓಂ ॥ ಪಾಂಚಜನ್ಯಾಯ ವಿದ್ಮಹೇ ಮಹಾದರಾಯ ಧೀಮಹಿ ।
ತನ್ನೋ ಶಂಖಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ॥
ಎಂದು ಶಂಖವನ್ನು ಮುಟ್ಟಿ ಮೂರು ಬಾರಿ ಜಪಿಸಬೇಕು. ನಂತರ,

ನಿರ್ವಿಷೀಕರಣಾರ್ಥಂ ತಾರ್ಕ್ಷ್ಯಮುದ್ರಾಂ ಪ್ರದರ್ಶಯಾಮಿ ।
ಅಮೃತೀಕರಣಾರ್ಥಂ ಧೇನುಮುದ್ರಾಂ ಪ್ರದರ್ಶಯಾಮಿ ।
ಪವಿತ್ರೀಕರಣಾರ್ಥಂ ಶಂಖಮುದ್ರಾಂ ಪ್ರದರ್ಶಯಾಮಿ ।
ಸಂರಕ್ಷಣಾರ್ಥಂ ಚಕ್ರಮುದ್ರಾಂ ಪ್ರದರ್ಶಯಾಮಿ ।
ದಿಗ್ಬಂಧನಾರ್ಥಂ ಗದಾಮುದ್ರಾಂ ಪ್ರದರ್ಶಯಾಮಿ ।
ಶುದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಪದ್ಮಮುದ್ರಾಂ ಪ್ರದರ್ಶಯಾಮಿ ।

ಈ ಮುದ್ರೆಗಳನ್ನು ಶಂಖಕ್ಕೆ ತೋರಿಸಬೇಕು.

ತ್ವಂ ಪುರಾ ಸಾಗರೋತ್ಪನ್ನಃ ವಿಷ್ಣುನಾ ವಿಧೃತಃ ಕರೇ ।
ನಮಿತಃ ಸರ್ವದೇವೈಶ್ಚ ಪಾಂಚಜನ್ಯ ನಮೋಽಸ್ತುತೇ ॥

ಗರ್ಭಾ ದೇವಾರಿನಾರೀಣಾಂ ವಿಶೀರ್ಯಂತೇ ಸಹಸ್ರಧಾ ।
ತವ ನಾದೇನ ಪಾತಾಲೇ ಪಾಂಚಜನ್ಯ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ॥

ಪಾಂಚಜನ್ಯ ನಿಜಧ್ವಾನ ಧ್ವಸ್ತಪಾತಕ ಸಂಚಯ ।
ಪಾಹಿ ಮಾಂ ಪಾಪಿನಂ ಘೋರಂ ಸಂಸಾರಾರ್ಣವಪಾತಿನಮ್ ॥

ದರ್ಶನಾದೇವ ಶಂಖಸ್ಯ ಕಿಂ ಪುನಃ ಸ್ಪರ್ಶನೇನ ಚ ।
ವಿಲಯಂ ಯಾಂತಿ ಪಾಪಾನಿ ಹಿಮವದ್ಭಾಸ್ಕರೋದಯೇ ॥

ನತ್ವಾ ಶಂಖಂ ಕರೇ ಧೃತ್ವಾ ಮಂತ್ರೇಣಾನೇನ ವೈಷ್ಣವಃ ।
ಯಃ ಸ್ನಾಪಯತಿ ಗೋವಿಂದಂ ತಸ್ಯ ಪುಣ್ಯಮನಂತಕಮ್ ॥

ಶಂಖಂ ಚಂದ್ರಾರ್ಕದೈವತ್ಯಂ ಮಧ್ಯೇ ವರುಣದೈವತಮ್ ।
ಪೃಷ್ಠೇ ಪ್ರಜಾಪತಿಸ್ತತ್ರ ಅಗ್ರೇ ಗಂಗಾ ಸರಸ್ವತೀ ॥

ತ್ರೈಲೋಕ್ಯೇ ಯಾನಿ ತೀರ್ಥಾನಿ ವಾಸುದೇವಸ್ಯ ಚಾಜ್ಞಯಾ ।
ಶಂಖೇ ತಿಷ್ಠಂತಿ ವಿಪ್ರೇಂದ್ರ ತಸ್ಮಾತ್ ಶಂಖಂ ಪ್ರಪೂಜಯೇತ್ ॥

(ಎಂದು ಪೂಜಿಸಿ, 'ಓಂ ನಮೋ ನಾರಾಯಣಾಯ' ಎಂಬ ಅಷ್ಟಾಕ್ಷರ ಮಂತ್ರವನ್ನು 12 ಬಾರಿ ಜಪಿಸಿ, ಪೂಜಾದ್ರವ್ಯಗಳಿಗೂ ತನಗೂ ಶಂಖದೊಳಗಿನ ನೀರಿನಿಂದ ಮುಂದಿನ ಮಂತ್ರ ಹೇಳುತ್ತಾ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು)

ಅಪವಿತ್ರಃ ಪವಿತ್ರೋ ವಾ ಸರ್ವಾವಸ್ಥಾಂ ಗತೋಽಪಿ ವಾ ।
ಯಃ ಸ್ಮರೇತ್ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷಂ ಸ ಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತರಃ ಶುಚಿಃ ॥

॥ ಯಮುನಾಪೂಜಾ ॥

ಶ್ರೀಮದನಂತಪೂಜಾಂಗ ಯಮುನಾಪೂಜಾಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ।
(ಎಂದು ಮಂತ್ರಾಕ್ಷತೆ-ನೀರು ಬಿಡಬೇಕು)

ಧ್ಯಾನಮ್ ।

ಲೋಕಪಾಲಸ್ತುತಾಂ ದೇವೀಮಿಂದ್ರನೀಲಸಮಪ್ರಭಾಮ್ ।
ಯಮುನೇ ತ್ವಾಮಹಂ ಧ್ಯಾಯೇ ಸರ್ವಕಾಮಾರ್ಥಸಿದ್ಧಯೇ ॥
ಶ್ರೀಯಮುನಾಯೈ ನಮಃ । ಧ್ಯಾಯಾಮಿ । ಧ್ಯಾನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
(ಮಂತ್ರಾಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಯಮುನಾಕಲಶಕ್ಕೆ ಹಾಕಿ)

ಆವಾಹನಮ್ ।

ಓಂ ॥ ಇಮಂ ಮೇ ಗಂಗೇ ಯಮುನೇ ಸರಸ್ವತಿ ಶುತುದ್ರಿಸ್ತೋಮಂ ಸಚತಾ ಪರುಷ್ಣ್ಯಾ ।
ಅಸಿಕ್ನ್ಯಾ ಮರುದ್ವೃಧೇ ವಿತಸ್ತಯಾರ್ಜೀಕೀಯೇ ಶೃಣುಹ್ಯಾ ಸುಷೋಮಯಾ ॥

ಸರಸ್ವತಿ ನಮಸ್ತುಭ್ಯಂ ಸರ್ವಕಾಮಪ್ರದಾಯಿನಿ ।
ಆಗಚ್ಛ ದೇವಿ ಯಮುನೇ ವ್ರತಸಂಪೂರ್ತಿಹೇತವೇ ॥
ಶ್ರೀಯಮುನಾಯೈ ನಮಃ । ಅಸ್ಮಿನ್ ಕಲಶೇ ಯಮುನಾಮಾವಾಹಯಾಮಿ ।
(ಮಂತ್ರಾಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಯಮುನಾಕಲಶಕ್ಕೆ ಹಾಕಿ)

ಆಸನಮ್ ।

ಸಿಂಹಾಸನಸಮಾರೂಢೇ ದೇವಶಕ್ತಿಸಮನ್ವಿತೇ ।
ಸರ್ವಲಕ್ಷಣಸಂಪೂರ್ಣೇ ಯಮುನಾಯೈ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ॥
ಶ್ರೀಯಮುನಾಯೈ ನಮಃ । ಆಸನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
(ಯಮುನಾ ಕಲಶಕ್ಕೆ ಬಿಡಿ ಹೂ-ಅಕ್ಷತೆಗಳನ್ನು ಹಾಕಬೇಕು)

ಪಾದ್ಯಮ್ ।

ರುದ್ರಪಾದೇ ನಮಸ್ತುಭ್ಯಂ ಸರ್ವಲೋಕಹಿತಪ್ರಿಯೇ ।
ಸರ್ವಪಾಪಪ್ರಶಮನಿ ತರಂಗಿಣ್ಯೈ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ॥
ಶ್ರೀಯಮುನಾಯೈ ನಮಃ । ಪಾದ್ಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
(ಶುದ್ಧೋದಕ ತೋರಿಸಿ ಅರ್ಘ್ಯಪಾತ್ರೆಗೆ ಹಾಕಿರಿ)

ಅರ್ಘ್ಯಮ್ ।

ತಾರ್ಕ್ಷ್ಯಪಾದೇ ನಮಸ್ತುಭ್ಯಂ ಶಂಕರಪ್ರಿಯಭಾಮಿನಿ ।
ಸರ್ವಕಾಮಪ್ರದೇ ದೇವಿ ಯಮುನೇ ತೇ ನಮೋ ನಮಃ ॥
ಶ್ರೀಯಮುನಾಯೈ ನಮಃ । ಅರ್ಘ್ಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
(ಉದ್ಧರಣೆಯಲ್ಲಿ ಶುದ್ಧೋದಕ ಮತ್ತು ಮಂತ್ರಾಕ್ಷತೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಯಮುನೆಗೆ ತೋರಿಸಿ ಅರ್ಘ್ಯಪಾತ್ರೆಗೆ ಬಿಡಿ)

ಆಚಮನಮ್ ।

ವಿಷ್ಣುಪಾದೋದ್ಭವೇ ದೇವಿ ಸರ್ವಾಭರಣಭೂಷಿತೇ ।
ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತೇ ಮಹಾದೇವಿ ಕೃಷ್ಣವೇಣ್ಯೈ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ॥
ಶ್ರೀಯಮುನಾಯೈ ನಮಃ । ಆಚಮನೀಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
(ಶುದ್ಧೋದಕ ತೋರಿಸಿ, ಅರ್ಘ್ಯಪಾತ್ರೆಗೆ ಬಿಡಿ)

ಮಧುಪರ್ಕಃ ।

ಸರ್ವಪಾಪಹರೇ ದೇವಿ ವಿಶ್ವಸ್ಯ ಪ್ರಿಯದರ್ಶಿನಿ ।
ಸೌಭಾಗ್ಯಂ ಯಮುನೇ ದೇಹಿ ಯಮುನಾಯೈ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ॥
ಶ್ರೀಯಮುನಾಯೈ ನಮಃ । ಮಧುಪರ್ಕಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
(ಮೊಸರು, ತುಪ್ಪ, ಜೇನುತುಪ್ಪ ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ಹೂವನ್ನು ಅದ್ದಿ ಯಮುನಾಕಲಶಕ್ಕೆ ಹಾಕಿ)

ಪಂಚಾಮೃತಸ್ನಾನಮ್ ।

ನಂದಿಪಾದೇ ಮಹಾದೇವಿ ಶಂಕರಾರ್ಧಶರೀರಿಣಿ ।
ಸರ್ವಲೋಕಹಿತೇ ದೇವಿ ಭೀಮರಥ್ಯೈ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ॥
ಶ್ರೀಯಮುನಾಯೈ ನಮಃ । ಪಂಚಾಮೃತಸ್ನಾನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
(ಒಂದು ಹೂವನ್ನು ಪಂಚಾಮೃತ ದ್ರವ್ಯಗಳೊಳಗೆ ಅದ್ದಿ ಆ ಹೂವನ್ನು ಕಲಶದ ಮೇಲೆ ಹಾಕುವುದು)

ಶುದ್ಧೋದಕಸ್ನಾನಮ್ ।

ಸಿಂಹಪಾದೋದ್ಭವೇ ದೇವಿ ಸಾರಸಿಂಹಸಮಪ್ರಭೇ ।
ಸರ್ವಲಕ್ಷಣಸಂಪೂರ್ಣೇ ಭವನಾಶಿನಿ ತೇ ನಮಃ ॥
ಶ್ರೀಯಮುನಾಯೈ ನಮಃ । ಶುದ್ಧೋದಕಸ್ನಾನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥ (ನೀರಿನಿಂದ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವುದು) ಸ್ನಾನಾನಂತರಂ ಆಚಮನೀಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
(ಉದ್ಧರಣೆ ನೀರನ್ನು ತೋರಿಸಿ ಪಾತ್ರೆಗೆ ಬಿಡಿ)

ವಸ್ತ್ರಯುಗ್ಮಮ್ ।

ವಿಷ್ಣುಪಾದಾಬ್ಜಸಂಭೂತೇ ಗಂಗೇ ತ್ರಿಪಥಗಾಮಿನಿ ।
ಸರ್ವಪಾಪಹರೇ ದೇವಿ ಭಾಗೀರಥ್ಯೈ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ॥
ಶ್ರೀಯಮುನಾಯೈ ನಮಃ । ಶ್ವೇತವಸ್ತ್ರಯುಗ್ಮಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
(ಬಿಳಿಗೆಜ್ಜೆವಸ್ತ್ರವನ್ನು ಕಲಶಕ್ಕೆ ಹಾಕುವುದು)

ಕಂಚುಕಮ್ ।

ತ್ರ್ಯಂಬಕಸ್ಯ ಜಟೋದ್ಭೂತೇ ಗೌತಮಸ್ಯಾಘನಾಶಿನಿ ।
ಸಪ್ತಧಾ ಸಾಗರಂ ಯಾಸಿ ಗೋದಾವರಿ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ॥
ಶ್ರೀಯಮುನಾಯೈ ನಮಃ । ಕಂಚುಕಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
(ರವಿಕೆಯನ್ನು ಸಮರ್ಪಿಸುವುದು)

ಆಭರಣಮ್ ।

ಸುವರ್ಣಭೂಷಿತಂ ದಿವ್ಯಂ ನಾನಾರತ್ನಸುಶೋಭಿತಮ್ ।
ತ್ರೈಲೋಕ್ಯಪೂಜಿತೇ ದೇವಿ ಗೃಹಾಣಾಭರಣಂ ಶುಭಮ್ ॥
ಶ್ರೀಯಮುನಾಯೈ ನಮಃ । ಆಭರಣಾನಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
ಆಭರಣಾರ್ಥೇ ಅಕ್ಷತಾನ್ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥ (ಮಂತ್ರಾಕ್ಷತೆ ಹಾಕಿರಿ)

ಗಂಧಃ ।

ಕರ್ಪೂರಾಗರುಕಸ್ತೂರೀರೋಚನಾದಿಭಿರನ್ವಿತಮ್ ।
ಗಂಧಂ ದಾಸ್ಯಾಮ್ಯಹಂ ದೇವಿ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಮ್ ॥
ಶ್ರೀಯಮುನಾಯೈ ನಮಃ । ಗಂಧಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
(ಹರಿಸಿವೇದಿತ ಗಂಧವನ್ನು ಸಮರ್ಪಿಸಿ)

ಅಕ್ಷತಾಃ ।

ಶ್ವೇತಾಂಶ್ಚ ಚಂದ್ರವರ್ಣಾಭಾನ್ ಹರಿದ್ರಾರಾಗರಂಜಿತಾನ್ ।
ಅಕ್ಷತಾಂಶ್ಚ ಸರಿಚ್ಛ್ರೇಷ್ಠೇ ದದಾಮಿ ಯಮುನೇ ಶುಭೇ ॥
ಶ್ರೀಯಮುನಾಯೈ ನಮಃ । ಅಕ್ಷತಾನ್ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
(ಅಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಹಾಕಿರಿ)

ಮಂಗಲದ್ರವ್ಯಾಣಿ ।

ಕಂಠಸೂತ್ರಂ ತಾಲಪತ್ರಂ ಹರಿದ್ರಾಕುಂಕುಮಾಂಜನಮ್ ।
ಸಿಂಧೂರಾದಿ ಪ್ರದಾಸ್ಯಾಮಿ ಸೌಭಾಗ್ಯಂ ದೇಹಿ ಮೇಽವ್ಯಯೇ ॥
ಶ್ರೀಯಮುನಾಯೈ ನಮಃ । ಸೌಭಾಗ್ಯದ್ರವ್ಯಾಣಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
(ಮಂಗಲಸೂತ್ರ, ತಾಳಪತ್ರ, ಅರಿಷಿಣ-ಕುಂಕುಮ, ಕಾಡಿಗೆ, ಸಿಂಧೂರ, ಬಳೆ, ಬಿಚ್ಚೋಲೆ ಮುಂತಾದ ಮಂಗಲದ್ರವ್ಯಗಳನ್ನು ಅರ್ಪಿಸುವುದು)

ಪುಷ್ಪಾಣಿ ।

ಕೇತಕೀಜಾತಿಪುನ್ನಾಗೈಶ್ಚಂಪಕೈರ್ಬಕುಲೈಃ ಶುಭೈಃ ।
ಪೂಜಯಾಮಿ ಚ ದೇವೇಶಿ ಯಮುನೇ ಭಕ್ತವತ್ಸಲೇ ॥
ಶ್ರೀಯಮುನಾಯೈ ನಮಃ । ಪುಷ್ಪಾಣಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
(ಪುಷ್ಪಗಳನ್ನು ಅರ್ಪಿಸಬೇಕು)

ಅಥ ಅಂಗಪೂಜಾ ।

ಓಂ ಚಂಚಲಾಯೈ ನಮಃ, ಪಾದೌ (ಕಾಲುಗಳು) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಚಪಲಾಯೈ ನಮಃ, ಗುಲ್ಫೌ (ಕಾಲಿನ ಗಂಟು) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಗಿರಿಜಾಯೈ ನಮಃ, ಜಂಘೇ (ಮೊಣಕಾಲು) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಲೋಕವಂದಿತಾಯೈ ನಮಃ, ಜಾನುನೀ (ಮಂಡಿ) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಪೀತಾಂಬರಧರಾಯೈ ನಮಃ, ಊರೂ (ತೊಡೆ) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಭಕ್ತವತ್ಸಲಾಯೈ ನಮಃ, ಕಟಿಂ (ಸೊಂಟ) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಪರಾಯೈ ನಮಃ, ನಾಭಿಂ (ಹೊಕ್ಕಳು) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಕಾಲಿಂದ್ಯೈ ನಮಃ, ಗುಹ್ಯಂ (ಗುಹ್ಯ) ಪೂಜಯಾಮಿ ।

ಓಂ ಗೌರ್ಯೈ ನಮಃ, ಉದರಂ (ಹೊಟ್ಟೆ) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಕುಂಭಸ್ತನ್ಯೈ ನಮಃ, ಸ್ತನೌ (ಸ್ತನ) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಅಘಹಂತ್ರ್ಯೈ ನಮಃ, ಭುಜೌ (ಭುಜ) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ರಕ್ತಕಂಠ್ಯೈ ನಮಃ, ಕಂಠಂ (ಕುತ್ತಿಗೆ) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಸುಮುಖಾಯೈ ನಮಃ, ಮುಖಂ (ಬಾಯಿ) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಭಾಗೀರಥ್ಯೈ ನಮಃ, ಓಷ್ಠೌ (ತುಟಿ) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಸುನಾಸಿಕಾಯೈ ನಮಃ, ನಾಸಿಕಾಂ (ಮೂಗು) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಉತ್ಪಲಾಕ್ಷ್ಯೈ ನಮಃ, ನೇತ್ರೇ (ಕಣ್ಣುಗಳು) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ತಾಟಂಕಧಾರಿಣ್ಯೈ ನಮಃ, ಕರ್ಣೌ (ಕಿವಿಗಳು) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ತುಂಗಾಯೈ ನಮಃ, ಲಲಾಟಂ (ಹಣೆ) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಭದ್ರಾಯೈ ನಮಃ, ಶಿರಃ (ತಲೆ) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಯಮುನಾಯೈ ನಮಃ, ಸರ್ವಾಂಗಾನಿ (ಎಲ್ಲಾ ಅಂಗಗಳು) ಪೂಜಯಾಮಿ ॥
(ಬಿಡಿಹೂ ಅಥವಾ ಮಂತ್ರಾಕ್ಷತೆಯಿಂದ ಯಮುನೆಗೆ ಅಂಗಪೂಜೆಯನ್ನು ಮಾಡಿರಿ)

ಅಥ ದ್ವಾದಶನಾಮಪೂಜಾ ।

ಓಂ ಯಮುನಾಯೈ ನಮಃ । ಓಂ ಸರ್ವೋತ್ತಮಾಯೈ ನಮಃ । ಓಂ ಗಂಗಾಯೈ ನಮಃ । ಓಂ ಗೋದಾವರ್ಯೈ ನಮಃ । ಓಂ ಸರಸ್ವತ್ಯೈ ನಮಃ । ಓಂ ನರ್ಮದಾಯೈ ನಮಃ । ಓಂ ಭವನಾಶಿನ್ಯೈ ನಮಃ । ಓಂ ಅಭೀಷ್ಟದಾಯಿನ್ಯೈ ನಮಃ । ಓಂ ಶುಭ್ರವರ್ಣಾಯೈ ನಮಃ । ಓಂ ಮಕರಭೂಷಣಾಯೈ ನಮಃ । ಓಂ ವಿಧಾತ್ರ್ಯೈ ನಮಃ । ಓಂ ಚಂದ್ರಚೂಡಾಮಣ್ಯೈ ನಮಃ । ಶ್ರೀಯಮುನಾಯೈ ನಮಃ । ದ್ವಾದಶನಾಮಪೂಜಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥

ಧೂಪಃ ।

ದಶಾಂಗಂ ಗುಗ್ಗುಲೋಪೇತಂ ಸುಗಂಧಂ ಚ ಮನೋಹರಮ್ ।
ಧೂಪಂ ದಾಸ್ಯಾಮಿ ಯಮುನೇ ಕೃಪಯಾ ತ್ವಂ ಗೃಹಾಣ ತಮ್ ॥
ಶ್ರೀಯಮುನಾಯೈ ನಮಃ । ಧೂಪಮಾಘ್ರಾಪಯಾಮಿ ॥
(ಧೂಪಾರತಿಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು)

ದೀಪಮ್ ।

ಘೃತಾಕ್ತವರ್ತಿಸಂಯುಕ್ತಮಂಧಕಾರವಿನಾಶಕಮ್ ।
ದೀಪಂ ದಾಸ್ಯಾಮಿ ತೇ ದೇವಿ ಗೃಹಾಣ ಮುದಿತಾ ಭವ ॥
ಶ್ರೀಯಮುನಾಯೈ ನಮಃ । ದೀಪಂ ದರ್ಶಯಾಮಿ ॥
(3 ಬತ್ತಿಗಳುಳ್ಳ ಏಕಾರತಿ ದೀಪವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು)

ನೈವೇದ್ಯಮ್ ।

ನೈವೇದ್ಯಂ ಷಡ್ರಸೋಪೇತಂ ದಧಿಮಧ್ವಾಜ್ಯಸಂಯುತಮ್ ।
ನಾನಾಭಕ್ಷ್ಯಫಲೋಪೇತಂ ಗೃಹಾಣಾಭೀಷ್ಟದಾಯಿನಿ ॥
ಬೀಜಪೂರಾಮ್ರಪನಸಖರ್ಜೂರೀಕದಲೀಫಲಮ್ ।
ನಾರಿಕೇಲಫಲಂ ದಿವ್ಯಂ ಗೃಹಾಣ ಸುರಪೂಜಿತೇ ॥
ಶ್ರೀಯಮುನಾಯೈ ನಮಃ । ನೈವೇದ್ಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
ನಾನಾವಿಧಫಲಾನಿ ಚ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
(ನೈವೇದ್ಯ ಹಾಗೂ ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಸಮರ್ಪಿಸಬೇಕು)

ಪಾನೀಯಮ್ ।

ಘನಸಾರಸುಗಂಧೇನ ಮಿಶ್ರಿತಂ ಪುಷ್ಪವಾಸಿತಮ್ ।
ಪಾನೀಯಂ ಗೃಹ್ಯತಾಂ ದೇವಿ ಶೀತಲಂ ಸುಮನೋಹರಮ್ ॥
ಶ್ರೀಯಮುನಾಯೈ ನಮಃ । ಮಧ್ಯೇ ಮಧ್ಯೇ ಪಾನೀಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
ಹಸ್ತಪ್ರಕ್ಷಾಲನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ । ಮುಖಪ್ರಕ್ಷಾಲನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
ಆಚಮನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
(ನೀರನ್ನು ಅರ್ಘ್ಯಪಾತ್ರೆಗೆ ಬಿಡಬೇಕು)

ತಾಂಬೂಲಮ್ ।

ಪೂಗೀಫಲಸಮಾಯುಕ್ತಂ ನಾಗವಲ್ಲೀದಲೈರ್ಯುತಮ್ ।
ಕರ್ಪೂರಚೂರ್ಣಸಂಯುಕ್ತಂ ತಾಂಬೂಲಂ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಮ್ ॥
ಶ್ರೀಯಮುನಾಯೈ ನಮಃ । ತಾಂಬೂಲಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
(5 ಎಲೆ ಸಹಿತ ಅಡಿಕೆಯನ್ನು ಸಮರ್ಪಿಸಬೇಕು)

ದಕ್ಷಿಣಾ ।

ಸುವರ್ಣಂ ಸರ್ವಧಾತೂನಾಂ ಶ್ರೇಷ್ಠಂ ದೇವಿ ಚ ತತ್ಸದಾ ।
ಭಕ್ತ್ಯಾ ದದಾಮಿ ವರದೇ ಸ್ವರ್ಣವೃಷ್ಟಿಂ ಚ ದೇಹಿ ಮೇ ॥
ಶ್ರೀಯಮುನಾಯೈ ನಮಃ । ಸುವರ್ಣಪುಷ್ಪದಕ್ಷಿಣಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
(ತಾಂಬೂಲದಲ್ಲಿ ದಕ್ಷಿಣೆಯನ್ನಿಡಬೇಕು)

ಮಂಗಲನೀರಾಜನಮ್ ।

ನೀರಾಜನಂ ಸುಮಾಂಗಲ್ಯಂ ಕರ್ಪೂರೇಣ ಸಮನ್ವಿತಮ್ ।
ವಹ್ನಿಚಂದ್ರಾರ್ಕಸದೃಶಂ ಗೃಹಾಣ ದುರಿತಾಪಹೇ ॥
ಶ್ರೀಯಮುನಾಯೈ ನಮಃ । ಮಹಾನೀರಾಜನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
(5 ಬತ್ತಿಯಿಂದ ಮಂಗಳಾರತಿಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು)

ಮಂತ್ರಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಃ ।

ಯಮುನಾಯೈ ನಮಸ್ತುಭ್ಯಂ ಸರ್ವಾಭೀಷ್ಟಪ್ರದೇ ಶಿವೇ ।
ಸರ್ವವ್ರತೋತ್ತಮೇ ದೇವಿ ಭದ್ರಾಯೈ ತೇ ನಮೋ ನಮಃ ॥
ಶ್ರೀಯಮುನಾಯೈ ನಮಃ । ಮಂತ್ರಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
(ಮಂತ್ರಾಕ್ಷತೆ-ಬಿಡಿಹೂಗಳನ್ನು ಹಾಕಬೇಕು)

ಪ್ರದಕ್ಷಿಣಾ ।

ಯಾನಿ ಕಾನಿ ಚ ಪಾಪಾನಿ ಜನ್ಮಾಂತರಕೃತಾನಿ ಚ ।
ತಾನಿ ತಾನಿ ಪ್ರಣಶ್ಯಂತಿ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣಪದೇ ಪದೇ ॥
ಶ್ರೀಯಮುನಾಯೈ ನಮಃ । ಪ್ರದಕ್ಷಿಣಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
(ಪ್ರದಕ್ಷಿಣೆಗಳನ್ನು ಹಾಕಬೇಕು)

ನಮಸ್ಕಾರಃ ।

ನಮಸ್ತೇ ಸರ್ವಲೋಕಾನಾಂ ಜನನ್ಯೈ ಪುಣ್ಯಮೂರ್ತಯೇ ।
ನಮಸ್ತೇ ದೇವಿ ಕಲ್ಯಾಣಿ ನಮಸ್ತೇ ಮುನಿಪೂಜಿತೇ ॥
ಶ್ರೀಯಮುನಾಯೈ ನಮಃ । ನಮಸ್ಕಾರಾನ್ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
(ನಮಸ್ಕಾರಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು)

ರಾಜೋಪಚಾರಪೂಜಾ ।

ಛತ್ರಚಾಮರವ್ಯಜನದರ್ಪಣನೃತ್ತಗೀತವಾದ್ಯಾಂದೋಲಿಕಾದಿ
ಸಮಸ್ತರಾಜೋಪಚಾರಾನ್ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
(ಮಂತ್ರಾಕ್ಷತೆ ಹಾಕುವುದು)

ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ।

ಕರಿಷ್ಯಾಮಿ ವ್ರತಂ ದೇವಿ ತ್ವದ್ಭಕ್ತ್ಯಾ ತ್ವತ್ಪರಾಯಣಾ ।
ವಾಂಛಿತಂ ದೇಹಿ ಮೇ ನಿತ್ಯಂ ಹರೌ ಭಕ್ತಿಮಚಂಚಲಾಮ್ ॥
ಸುರಾಸುರೇಂದ್ರಾದಿಕಿರೀಟಮೌಕ್ತಿಕೈರ್ಯುಕ್ತಂ ಸದಾ ಯತ್ತವ ಪಾದಪಂಕಜಂ ।
ಪರಾವರಂ ಪಾತು ವರಂ ಸುಮಂಗಲಂ ನಮಾಮಿ ಭಕ್ತ್ಯಾ ಮಮ ಕಾಮಸಿದ್ಧಯೇ ॥
ಭವಾನಿ ಚ ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮಿ ಸರ್ವಕಾಮಪ್ರದಾಯಿನಿ ।
ವ್ರತಂ ಸಂಪೂರ್ಣತಾಂ ಯಾತು ಯಮುನಾಯೈ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ॥
ಶ್ರೀಯಮುನಾಯೈ ನಮಃ । ಪ್ರಾರ್ಥನಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
(ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಬೇಕು)

ಸಮಾಪನಮ್ ।

ಯಸ್ಯ ಸ್ಮೃತ್ಯಾ ಚ ನಾಮೋಕ್ತ್ಯಾ ತಪಃ ಪೂಜಾಕ್ರಿಯಾದಿಷು ।
ನ್ಯೂನಂ ಸಂಪೂರ್ಣತಾಂ ಯಾತಿ ಸದ್ಯೋ ವಂದೇ ತಮಚ್ಯುತಂ ॥
ಮಂತ್ರಹೀನಂ ಕ್ರಿಯಾಹೀನಂ ಭಕ್ತಿಹೀನಂ ರಮಾಪತೇ ।
ಯತ್ಪೂಜಿತಂ ಮಯಾ ದೇವ ಪರಿಪೂರ್ಣಂ ತದಸ್ತು ಮೇ ॥

ಅನೇನ ಯಮುನಾ ಪೂಜನೇನ [redacted] ಯಮುನಾಂತರ್ಗತ [redacted] ಸಂಕರ್ಷಣಃ ಪ್ರೀಯತಾಂ ಸುಪ್ರೀತೋ ವರದೋ ಭವತು ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾರ್ಪಣಮಸ್ತು ॥
(ಮೀಸಲು ನೀರು ಮತ್ತು ಮಂತ್ರಾಕ್ಷತೆಗಳನ್ನು ಕೈಗೆ ಹಾಕಿಕೊಂಡು ಅರ್ಘ್ಯಪಾತ್ರೆಗೆ ಬಿಡಬೇಕು)

ಅಥ ಶೇಷಾಂತರ್ಗತ ಸಂಕರ್ಷಣಪೂಜಾ ।

[redacted] ಶ್ರೀಶೇಷಾಂತರ್ಗತ ಜಯಾಪತಿ ಸಂಕರ್ಷಣಪೂಜಾಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥ (ಎಂದು ಮಂತ್ರಾಕ್ಷತೆ-ನೀರು ಬಿಡಬೇಕು) ಯಮುನಾ-ಕಲಶೋಪರಿ ಸಪ್ತಫಣಾನ್ವಿತಂ ದರ್ಭಮಯಂ ಅನಂತಂ ಸಂಸ್ಥಾಪ್ಯ, ಪ್ರಾಣಪ್ರತಿಷ್ಠಾಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ॥

ಪೀಠಪೂಜಾ ।

ಪೀಠಮಧ್ಯೇ ಪರದೇವತಾಯೈ ಶ್ರೀಲಕ್ಷ್ಮೀನಾರಾಯಣಾಯ ನಮಃ । ದೇವಸ್ಯ ವಾಮಭಾಗೇ ಗುರವೇ ವಾಯುವೇ ನಮಃ । ದಕ್ಷಿಣೇ ಸರ್ವದೇವತಾಭ್ಯೋ ಬ್ರಹ್ಮರುದ್ರಾದಿಭ್ಯೋ ನಮಃ । ಪುನರ್ವಾಮೇ ಸನಕಾದಿಸರ್ವಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ । ಆಗ್ನೇಯೇ ಗಂ ಗರುಡಾಯ ನಮಃ । ನೈಋತ್ಯಾಂ ವ್ಯಾಂ ವೇದವ್ಯಾಸಾಯ ನಮಃ । ವಾಯವ್ಯೇ ದುಂ ದುರ್ಗಾಯೈ ನಮಃ । ಈಶಾನ್ಯೇ ಸಂ ಸರಸ್ವತ್ಯೈ ನಮಃ ॥ ಏತಾಃ **ಪೀಠಪಾದದೇವತಾಃ** ॥ ಧರ್ಮಾಧಿಪತಯೇ ಯಮಾಯ ನಮಃ । ಜ್ಞಾನಾಧಿಪತಯೇ ವಾಯುವೇ ನಮಃ । ವೈರಾಗ್ಯಾಧಿಪತಯೇ ರುದ್ರಾಯ ನಮಃ । ಐಶ್ವರ್ಯಾಧಿಪತಯೇ ಇಂದ್ರಾಯ ನಮಃ ॥ ಏತಾಃ **ಪೀಠಫಲಕದೇವತಾಃ** ॥ ಅಧರ್ಮಾಧಿಪತಯೇ ನಿರ್ಋತಯೇ ನಮಃ । ಅಜ್ಞಾನಾಧಿಪತಯೇ ದುರ್ಗಾಯೈ ನಮಃ । ಅವೈರಾಗ್ಯಾಧಿಪತಯೇ ಕಾಮಾಯ ನಮಃ । ಅನೈಶ್ವರ್ಯಾಧಿಪತಯೇ ರುದ್ರಾಯ ನಮಃ ॥ ಮಧ್ಯೇ ಪಾತಾಲೇ ಪರಮಪುರುಷಾಯ ನಮಃ । ತದುಪರ್ಯುದಕೇ ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡಾಧಾರಾಯ ವಿಷ್ಣುಕೂರ್ಮಾಯ ನಮಃ । ತದುಪರಿ ಗರ್ಭೋದಕೇ ಕೂರ್ಮರೂಪಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ । ತತ್ಪುಚ್ಛಾಶ್ರಿತಾಯ ವಾಯುಕೂರ್ಮಾಯ ನಮಃ । ತತ್ಪುಚ್ಛಾಶ್ರಿತಾಯ ಸಹಸ್ರಫಣಾಮಂಡಲಮಂಡಿತಾಯ ಶ್ರೀಮದನಂತಾಯ ನಮಃ । ಪೃಥಿವ್ಯಭಿಮಾನಿನ್ಯೈ ಧರಾಯೈ ನಮಃ । ಕ್ಷೀರಸಾಗರಾಭಿಮಾನಿನೇ

ವರುಣಾಯ ನಮಃ । ಶ್ವೇತದ್ವೀಪಾತ್ಮಿಕಾಯೈ ರಮಾಯೈ ನಮಃ । ತತ್ರ ನವರತ್ನಖಚಿತಚತುಸ್ತಂಭಯುಕ್ತಮಹಾಮಂಟಪಾತ್ಮಿಕಾಯೈ ಶ್ರೀಲಕ್ಷ್ಮ್ಯೈ ನಮಃ । ಪದ್ಮಾತ್ಮಿಕಾಯೈ ಶ್ರಿಯೈ ನಮಃ । ಕಂದಾತ್ಮಿಕಾಯೈ ಶ್ರಿಯೈ ನಮಃ । ನಾಳಾತ್ಮಿಕಾಯೈ ಶ್ರಿಯೈ ನಮಃ । ತತ್ಕರ್ಣಿಕಾತ್ಮಿಕಾಯೈ ಶ್ರಿಯೈ ನಮಃ ॥ ಪದ್ಮಾದ್ಧಃ ಸೂರ್ಯಮಂಡಲಾಧಿಪತಯೇ ಶ್ರೀನಾರಾಯಣಾಯ ನಮಃ । ಸೋಮಮಂಡಲಾಧಿ- ಪತಯೇ ಶ್ರೀವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ । ಹುತಾಶನಮಂಡಲಾಧಿಪತಯೇ ಶ್ರೀಲಕ್ಷ್ಮೀನರಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ ॥ ದಕ್ಷಿಣೇ ಸತ್ವಾಭಿಮಾನಿನ್ಯೈ ಶ್ರಿಯೈ ನಮಃ । ವಾಮೇ ರಜೋಭಿಮಾನಿನ್ಯೈ ಧರಾಯೈ ನಮಃ । ಪೃಷ್ಠೇ ತಮೋಭಿಮಾನಿನ್ಯೈ ದುರ್ಗಾಯೈ ನಮಃ ॥ ಪೂರ್ವೇ ಆತ್ಮನೇ ನಮಃ । ದಕ್ಷಿಣೇ ಅಂತರಾತ್ಮನೇ ನಮಃ । ಪಶ್ಚಿಮೇ ಪರಮಾತ್ಮನೇ ನಮಃ । ಉತ್ತರೇ ಜ್ಞಾನಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ॥ ವಿಮಲಾಯೈ ನಮಃ । ಉತ್ಕರ್ಷಿಣ್ಯೈ ನಮಃ । ಜ್ಞಾನಾಯೈ ನಮಃ । ಕ್ರಿಯಾಯೈ ನಮಃ । ಯೋಗಾಯೈ ನಮಃ । ಪ್ರಹ್ವ್ಯೈ ನಮಃ । ಸತ್ಯಾಯೈ ನಮಃ । ಈಶಾನಾಯೈ ನಮಃ । ಮಧ್ಯೇ ಅನುಗ್ರಹಾಯೈ ನಮಃ ॥ ಏತಾಃ ವೀಜಿತಚಾಮರಹಸ್ತಾಃ ತಿಷ್ಠಂತಿ ॥ ತಸ್ಯಾಗ್ರೇ ಸಹಸ್ರಫಣಾಮಂಡಲಮಂಡಿತಾಯ ಕುಂಡಲಾಕೃತಿಸ್ವರೂಪಾಯ ಹರೇರ್ಯೋಗಪೀಠ- ಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀಮದನಂತಾಯ ನಮಃ ॥ ಪೀಠಪೂಜಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥ (ಪೀಠಕ್ಕೆ ಮಂತ್ರಾಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಬಿಡಿಹೂಗಳನ್ನು ಹಾಕಬೇಕು. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ನಾಮಗಳ ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಓಂಕಾರವನ್ನು ಸೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು)

ಅಥ ಪ್ರಾಣ ಪ್ರತಿಷ್ಟಾಪನಂ ಕರಿಷ್ಯೇ |
ಅಸ್ಯಶ್ರೀ ಅನಂತಶೇಷ ಪ್ರಾಣಾಪ್ರತಿಷ್ಟಾಪನ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮಾ ವಿಷ್ಣು ರುದ್ರಾ ಋಷಯಃ |
ಯಜುಶ್ಚಂದಾಂಸಿ ಪ್ರಾಣಶಕ್ತಿ ಪರದೇವತಾ ಅಂ ಬೀಜಂ,ಉಂ ಶಕ್ತಿ:, ಮಂ ಕೀಲಕಂ,ಮಮ ಇಷ್ಟದೇವತಾ ಪ್ರಾಣಪ್ರತಿಷ್ಟಾ ಸಿಧ್ಯರ್ಥೇ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ |.....ಓಂ ಅಸುನೀತೇ ಪುನ:ರಸ್ಮಾಸು ಚಕ್ಷುಃ ಪುನಃ ಪ್ರಾಣೋಮಿಹಿನೋದೇಹಿ ಭೋಗಂ ಜೋಕ್ಷಶ್ಯೇಮ ಸೂರ್ಯಮುಚ್ಚರಂತಂ| ಮನುಮತೇ ಮೃಡಯಾನ ಸ್ವಸ್ತಿಃ ಚಕ್ಷು ಶ್ರೋತ್ರಂಚ ಮನಶ್ಚವಾಕಶ್ಚ | ಪ್ರಾಣಾಪಾನ ದೇಹಮಿದಂ ಶರೀರಂ ದೌಪತ್ಯಂಚ ಮನುಲೋಮ ವಿಸ್ಸರ್ಗ ಏತಂತು ಮನ್ಯೇದಶಯಂಚ ಮುಚ್ಚ ಉರಶ್ಚ ಪ್ಷ್ಟಶ್ಟ +| ಕಟೀಚ ಬಾಹು ಜಂಘೇಚ ಊರು ಉದರಂಶಿರಶ್ಚ ರೋಮಣಂ ಮಾಂಸಂ ರುದಿರಾಸ್ತಿ ಮಚ್ಚ್ಯಾಂಮೇತಶರೀರಂ ಜಲಬಧ್ಧೋನುಪಂ| ಓಂ ಅತ್ರ ಆವಾಹಿತೋ ಭವ |ಸ್ಥಾಪಿತೋ ಭವ| ಸನ್ನಿಹಿತೋ ಭವ| ಸನ್ನಿರುದ್ಧೋ ಭವ| ಅವಕುಠಿತೋ ಭವ| ಶಾಂತೊ ಭವ| ಸುಮುಖೋ ಭವ| ಸುಪ್ರಸನ್ನೋ ಭವ |ವರದೋ ಭವ | ಮಮ ಸರ್ವಾಭೀಷ್ಟ ಸಿಧ್ಧಿಕರೋಭವ |ಽಸ್ವಾಮಿನ್ ಸರ್ವ ಜಗನ್ನಾಥ ಯಾವತ್ಪೂಜಾವಸಾನಕಂ ತಾವತ್ವಂ ಪ್ರೀತಿಭಾವೇನ ಬಿಂಬೇಸ್ಮಿನ್ ಸನ್ನಿಧಿಂ ಕುರು | ದೇಹೋ ದೇವಾಲಯ ಪ್ರೋಕ್ತೋ | ಜೀವೋ ದೇವಸನಾತನಃ |ತ್ಯಜೇತ್ ಅಜ್ಞಾನ ನಿರ್ಮಾಲ್ಯಂ ಸೋಹಂ ಭಾವೇನ ಪೂಜಯೇತ್

ಶಸ್ರಶೀರ್ಷಷೋಳಶ ನಾರಾಯಣ ಪುರುಷೋನುಷ್ಟುಪ್ ಅಂತ್ಯಾತ್ರಿಷ್ಟುಪ್ |ಪ್ರಾಣಶಕ್ತಿ ಶ್ರೀ ಮತ್ ಸಂಕರ್ಷಣ-ಶೇಷ ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ

ಆವಾಹಯಾಮಿ ಪೀಠೇ ತ್ವಾಂ ಪ್ರತಿಮಾಯಾಂ ಜಗತ್ಪತೇ ।
ಇತಿ ಸಂಪ್ರಾರ್ಥ್ಯ ದೇವೇಶಂ ಷಣ್ಮುದ್ರಾಂಶ್ಚ ಪ್ರದರ್ಶಯೇತ್ ॥

(ಹೃದಯಕಮಲದಲ್ಲಿರುವ ಶ್ರೀಹರಿಯನ್ನು ಶ್ವಾಸಮಾರ್ಗದಿಂದ ಹಸ್ತಗಳಲ್ಲಿರುವ ಪುಷ್ಪಗಳಲ್ಲಿ ಬಂದಿರುವನೆಂದು ಚಿಂತಿಸಿ, ಕಲಶ / ಪ್ರತಿಮೆಗಳ ಮೇಲೆ ಹಾಕಿ ಆವಾಹಿಸಬೇಕು)

ಓಂ ಆವಾಹಿತೋ ಭವ । ಸ್ಥಾಪಿತೋ ಭವ । ಸನ್ನಿಹಿತೋ ಭವ । ಅವಕುಂಠಿತೋ ಭವ । ಸುಪ್ರಸನ್ನೋ ಭವ । ವರದೋ ಭವ ॥

ಸಾನ್ನಿಧ್ಯಂ ಕುರು ದೇವೇಶ ಸರ್ವಸಂಪತ್ಕರೋ ಭವ ।
ವಿಭೋ ಸಕಲಲೋಕೇಶ ದೇವದೇವ ಜಗತ್ಪತೇ ॥

ತ್ವಾಂ ಪೂಜಯಾಮಿ ಸದ್ಭಕ್ತ್ಯಾ ಭೋಗೈರರ್ಘ್ಯಾದಿಭಿಃ ಕ್ರಮಾತ್ ।
ಯಾಗಾವಸಾನಪರ್ಯಂತಂ ಅತ್ರ ಸ್ಥಿತ್ವಾ ಜಗತ್ಪತೇ ॥
ಭಕ್ತಸ್ಯ ಮಮ ಪೂಜಾಂ ಚ ಗೃಹೀತ್ವಾ ಪಾಹಿ ಮಾಂ ಪ್ರಭೋ ॥

ಮೂಲಮಂತ್ರಂ ಜಪಿತ್ವಾ, (ಕೈಯಲ್ಲಿ ಮಂತ್ರಾಕ್ಷತೆ, ಹೂವು ಮೊದಲು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡಿದ್ದು ಈಗ) ಓಂ ನಮೋ ಭಗವತೇ ವಾಸುದೇವಾಯ ಸಶಕ್ತಿ ಸಾಂಗ ಸಾಯುಧ ಸವಾಹನ ಸಶ್ರೀಕಾಯ ಸಪರಿವಾರಾಯ ಶ್ರೀಮದನಂತಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ । ಏಹ್ಯೇಹಿ ಅತ್ರೈವಾಗಚ್ಛಾಗಚ್ಛ । ಪೂಜಾರ್ಥಂ ಆವಾಹಯಿಷ್ಯೇ । ಓಂ ಭೂಃ ಅನಂತಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ । ಓಂ ಭುವಃ ಅನಂತಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ । ಓಂ ಸ್ವಃ ಅನಂತಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ । ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸ್ವಃ ಅನಂತಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ । ಆವಾಹಿತೋ ಭವ, ಸ್ಥಾಪಿತೋ ಭವ, ಸನ್ನಿಹಿತೋ ಭವ, ಸನ್ನಿರುದ್ಧೋ ಭವ, ಅವಕುಂಠಿತೋ ಭವ, ಸುಪ್ರಸನ್ನೋ ಭವ, ವರದೋ ಭವ, ಶಾಂತೋ ಭವ, ಪ್ರಸೀದ ಪ್ರಸೀದ ॥

ಓಂ ॥ ಗೃಹಾ ವೈ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಸೂಕ್ತಂ ತತ್ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತತಮಯಾ ವಾಚಾ ಶಂಸ್ತವ್ಯಮ್ ।
ತಸ್ಮಾದ್ಯದ್ಯಪಿ ದೂರ ಇವ ಪಶೂಂಲ್ಲಭತೇ ನಾನಾಜಿಗಮಿಷತಿ ಗೃಹಾಹಿ
ಪಶೂನಾಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ ॥

ಓಂ ॥ ಧ್ರುವಾದ್ಯೌಃ ಧ್ರುವಾ ಪೃಥಿವೀ ಧ್ರುವಾಸಃ ಪರ್ವತಾ ಇಮೇ ।
ಧ್ರುವಂ ವಿಶ್ವಮಿದಂ ಜಗದ್ಧ್ರುವೋ ರಾಜಾ ವಿಶಾಮಯಂ ॥

ಧ್ರುವಂ ತೇ ರಾಜಾ ವರುಣೋ ಧ್ರುವಂ ದೇವೋ ಬೃಹಸ್ಪತಿಃ ।
ಧ್ರುವಂ ತ ಇಂದ್ರಶ್ಚಾಗ್ನಿಶ್ಚ ರಾಷ್ಟ್ರಂ ಧಾರಯತಾಂ ಧ್ರುವಮ್ ॥

ಭೋ ಸ್ವಾಮಿನ್ ಜಗತಾಂ ನಾಥ ಯಾವತ್ಪೂಜಾವಸಾನಕಮ್ ।
ತಾವತ್ ಸಂಪ್ರೀತಿಭಾವೇನ ಬಿಂಬೇಽಸ್ಮಿನ್ ಸುಸ್ಥಿರೋ ಭವ ॥
(ಆವಾಹನಾದಿ ಆರು ಮುದ್ರೆಗಳನ್ನು ತೋರಿಸಬೇಕು)

ಅಥ ಧ್ಯಾನಮ್ ।

ಕೃತ್ವಾ ದರ್ಭಮಯಂ ದೇವಂ ಪರಿಧಾನಸಮನ್ವಿತಮ್ ।
ಫಣಸಪ್ತಾನ್ವಿತಂ ದೇವಂ ಪಿಂಗಲಾಕ್ಷಂ ಚತುರ್ಭುಜಮ್ ॥
ದಕ್ಷಿಣಾಗ್ರಕರೇ ಪದ್ಮಂ ಶಂಖಂ ತಸ್ಯಾಪ್ಯಧಃಕರೇ ।
ಚಕ್ರಮೂರ್ಧ್ವಕರೇ ವಾಮೇ ಗದಾಂ ತಸ್ಯಾಪ್ಯಧಃಕರೇ ॥
ದಧಾನಂ ಸರ್ವಲೋಕೇಶಂ ಸರ್ವಾಭರಣಭೂಷಿತಮ್ ।
ನವಾಮ್ರಪಲ್ಲವಾಭಾಸಂ ಪಿಂಗಲಭ್ರೂಸುಲೋಚನಮ್ ॥
ಅವ್ಯಯಂ ಸರ್ವಲೋಕೇಶಂ ಪೀತಾಂಬರಧರಂ ಹರಿಮ್ ।
ಅನಂತಕೃತಂ ಸಮುದ್ರೇಣ ತತ್ಸ್ವರೂಪಂ ವಿಚಿಂತಯೇತ್ ॥
ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡಾಧಾರಭೂತಂ ಚ ಯಮುನಾಂತರವಾಸಿನಮ್ ।
ಫಣಾಸಪ್ತಕಸಂಯುಕ್ತಂ ಧ್ಯಾಯೇಽನಂತಂ ಹರಿಪ್ರಿಯಮ್ ॥
'ಓಂ ಶೇಂ ಶೇಷಾಯ ನಮಃ ಓಂ' ಎಂದು ಮೂಲಮಂತ್ರವನ್ನು ಜಪಿಸಬೇಕು.
ಶೇಷಾಯ ನಮಃ । ಧ್ಯಾಯಾಮಿ । ಧ್ಯಾನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥

ಆವಾಹನಮ್ ।

ಶೇಷಂ ಸಪ್ತಫಣಾಯುಕ್ತಂ ಕಾಲಪನ್ನಗನಾಯಕಮ್ ।
ಅನಂತಶಯನಾರ್ಥಂ ತ್ವಾಂ ಭಕ್ತ್ಯಾ ಹ್ಯಾವಾಹಯಾಮ್ಯಹಮ್ ॥
ದಧಾನೋ ಹಲಸೌನಂದೌ ಶ್ವೇತವರ್ಣಃ ಕೃತಾಂಜಲಿಃ ।
ಸಹಸ್ರಮೂರ್ಧಾ ದ್ವಿತೀಯಕರ್ಣಭೂಷಃ ಪ್ರಿಯಾಯುತಃ ॥
ವನಮಾಲೀ ನೀಲವಾಸಃ ಧ್ಯೇಯೋ ವಿಷ್ಣೋಃಸ್ತು ಪೃಷ್ಠತಃ ।
ಓಂ ಶೇಂ ಶೇಷಾಯ ನಮಃ । ಅಸ್ಯಾಂ ದರ್ಭಮಯ್ಯಾಂ ಪ್ರತಿಮಾಯಾಂ ॥
ಶೇಷಮಾವಾಹಯಾಮಿ ॥

ಆಸನಮ್ ।

ನವನಾಗಕುಲಾಧೀಶ ಶೇಷೋದ್ಧಾರಕ ಕಾಶ್ಯಪ ।
ನಾನಾರತ್ನಸಮಾಯುಕ್ತಂ ಆಸನಂ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಮ್ ॥
ಓಂ ಶೇಂ ಶೇಷಾಯ ನಮಃ । ಆಸನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
(ಆಸನವನ್ನು ಸಮರ್ಪಿಸಬೇಕು)

ಪಾದ್ಯಮ್ ।

ಅನಂತಪ್ರಿಯ ಶೇಷೇಶ ಜಗದಾಧಾರ ವಿಗ್ರಹ ।
ಪಾದ್ಯಂ ಗೃಹಾಣ ಭಕ್ತ್ಯಾ ತ್ವಂ ಕಾದ್ರವೇಯ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ॥
ಓಂ ಶೇಂ ಶೇಷಾಯ ನಮಃ । ಪಾದಯೋಃ ಪಾದ್ಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
(ಕಾಲುಗಳಿಗೆ ತೊಳೆಯಲು ನೀರನ್ನು ಸಮರ್ಪಿಸಬೇಕು)

ಅರ್ಘ್ಯಮ್ ।

ಕಶ್ಯಪಾನಂದಜನಕ ಮುನಿವಂದಿತ ಭೋ ಪ್ರಭೋ ।
ಅರ್ಘ್ಯಂ ಗೃಹಾಣ ಸರ್ವಜ್ಞ ಸಾದರಂ ಶ್ರೀಕರಪ್ರಿಯ ॥
ಓಂ ಶೇಂ ಶೇಷಾಯ ನಮಃ । ಹಸ್ತಯೋರರ್ಘ್ಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
(ಮೀಸಲು ನೀರನ್ನು ಶೇಷದೇವರಿಗೆ ತೋರಿಸಿ ಅರ್ಘ್ಯಪಾತ್ರೆಗೆ ಬಿಡಬೇಕು)

ಆಚಮನಮ್ ।

ಸಹಸ್ರಫಣಿರೂಪೇಣ ವಸುಧೋದ್ಧಾರಕ ಪ್ರಭೋ ।
ಗೃಹಾಣಾಚಮನಂ ದೇವ ಪಾವನಂ ಚ ಸುಶೀತಲಮ್ ॥
ಓಂ ಶೇಂ ಶೇಷಾಯ ನಮಃ । ಆಚಮನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
(ಮೀಸಲು ನೀರನ್ನು ಶೇಷದೇವರಿಗೆ ತೋರಿಸಿ ಅರ್ಘ್ಯಪಾತ್ರೆಗೆ ಬಿಡಬೇಕು)

ಮಧುಪರ್ಕಃ ।

ಕುಮಾರರೂಪಿಣೇ ತುಭ್ಯಂ ದಧಿಮಧ್ವಾಜ್ಯಸಂಯುತಮ್ ।
ಮಧುಪರ್ಕಂ ಪ್ರದಾಸ್ಯಾಮಿ ಸರ್ಪರಾಜ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ॥
ಓಂ ಶೇಂ ಶೇಷಾಯ ನಮಃ । ಮಧುಪರ್ಕಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
(ಮೊಸರು, ತುಪ್ಪ, ಜೇನುತುಪ್ಪಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ಬಿಡಿಹೂವನ್ನು ಅದ್ದಿ ಶೇಷದೇವರಿಗೆ ಸಮರ್ಪಿಸಬೇಕು)

ಅಭಿಷೇಕಃ ।

ಗಂಗಾಸರಸ್ವತೀರೇವಾಪಯೋಷ್ಣೀನರ್ಮದಾಜಲೈಃ ।
ಸ್ನಾಪಯಾಮ್ಯುರಗಾಧ್ಯಕ್ಷ ಮುದಿತೋ ಭವ ಸರ್ವದಾ ॥
ಓಂ ಶೇಂ ಶೇಷಾಯ ನಮಃ । ಮಲಾಪಕರ್ಷಣಸ್ನಾನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
(ಮೀಸಲು ನೀರನ್ನು ಬಿಡಿಹೂವಿನಿಂದ ಶೇಷದೇವರಿಗೆ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಬೇಕು)

ಪಂಚಾಮೃತಸ್ನಾನಮ್ ।

ಕ್ಷೀರಂ ದಧಿ ಘೃತಂ ಚೈವ ಮಧು ಶರ್ಕರಯಾನ್ವಿತಮ್ ।
ಪಂಚಾಮೃತಸ್ನಾನಮಿದಂ ಸ್ವೀಕುರುಷ್ವ ದಯಾನಿಧೇ ॥
ಓಂ ಶೇಂ ಶೇಷಾಯ ನಮಃ । ಪಂಚಾಮೃತಸ್ನಾನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
(ಹಾಲು, ಮೊಸರು, ತುಪ್ಪ, ಜೇನುತುಪ್ಪ, ಸಕ್ಕರೆ, ಹಣ್ಣುಗಳು ಇವುಗಳ ಮಿಶ್ರಣವನ್ನು ಬಿಡಿಹೂವಿನಿಂದ ಶೇಷದೇವರಿಗೆ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಬೇಕು)

ಮಹಾಭಿಷೇಕಃ ।

ಗಂಗಾದಿಪುಣ್ಯತೀರ್ಥೈಸ್ತ್ವಾಂ ಅಭಿಷಿಂಚೇಯಮಾದರಾತ್ ।
ಬಲಭದ್ರಾವತಾರೇಶ ಚ ನಂದಜಃ ಶ್ರೀಪತೇಃ ಸಖೇ ॥
ಓಂ ಶೇಂ ಶೇಷಾಯ ನಮಃ । ಮಹಾಭಿಷೇಕಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
(ಮೀಸಲು ನೀರನ್ನು ಬಿಡಿಹೂವಿನಿಂದ ಶೇಷದೇವರಿಗೆ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಬೇಕು)

ಸ್ನಾನಾನಂತರಂ ಆಚಮನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
(ಮೀಸಲು ನೀರನ್ನು ಅರ್ಘ್ಯಪಾತ್ರೆಗೆ ಬಿಡಬೇಕು)

ವಸ್ತ್ರಮ್ ।

ಕೌಶೇಯಯುಗ್ಮಂ ದೇವೇಶ ಪ್ರೀತ್ಯಾ ತವ ಮಯಾರ್ಪಿತಮ್ ।
ಪನ್ನಗಾಧೀಶ ನಾಗೇಶ ತಾರ್ಕ್ಷ್ಯಮಿತ್ರ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ॥
ಓಂ ಶೇಂ ಶೇಷಾಯ ನಮಃ । ವಸ್ತ್ರಯುಗ್ಮಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
(ಶೇಷದೇವರಿಗೆ ಗೆಜ್ಜೆವಸ್ತ್ರವನ್ನು ಸಮರ್ಪಿಸಬೇಕು)

ಯಜ್ಞೋಪವೀತಮ್ ।

ಸುವರ್ಣನಿರ್ಮಿತಂ ಸೂತ್ರಂ ಗ್ರಥಿತಂ ಕಂಠಹಾರಕಮ್ ।
ಅನೇಕರತ್ನೈಃ ಖಚಿತಂ ಸರ್ಪರಾಜ ನಮೋಽಸ್ತುತೇ ॥
ಓಂ ಶೇಂ ಶೇಷಾಯ ನಮಃ । ಯಜ್ಞೋಪವೀತಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
(ಶೇಷದೇವರಿಗೆ ಯಜ್ಞೋಪವೀತವನ್ನು ಸಮರ್ಪಿಸಬೇಕು)

ಓಂ ಶೇಂ ಶೇಷಾಯ ನಮಃ । ಆಭರಣಾರ್ಥೇ ಅಕ್ಷತಾನ್ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
(ಶೇಷದೇವರಿಗೆ ಅಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಸಮರ್ಪಿಸಬೇಕು)

ಗಂಧಃ ।

ಶ್ರೀಖಂಡಂ ಚಂದನಂ ದಿವ್ಯಂ ಗಂಧಾಢ್ಯಂ ಸುಮನೋಹರಮ್ ।
ವಿಲೇಪನಂ ಸುರಶ್ರೇಷ್ಠ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಮ್ ॥
ಓಂ ಶೇಂ ಶೇಷಾಯ ನಮಃ । ಗಂಧಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
(ಶೇಷದೇವರಿಗೆ ಗಂಧವನ್ನು ಸಮರ್ಪಿಸಬೇಕು)

ಅಕ್ಷತಾ ।

ಅಕ್ಷತಾಂಶ್ಚ ಸುರಶ್ರೇಷ್ಠ ಕುಂಕುಮಾಕ್ತಾಃ ಸುಶೋಭನಾಃ ।
ಮಯಾ ನಿವೇದಿತಾ ತುಭ್ಯಂ ಗೃಹಾಣ ಫಣಿನಾಯಕ ॥
ಓಂ ಶೇಂ ಶೇಷಾಯ ನಮಃ । ಅಕ್ಷತಾನ್ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
(ಶೇಷದೇವರಿಗೆ ಅಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಸಮರ್ಪಿಸಬೇಕು)

ಪುಷ್ಪಾಣಿ ।

ಕರವೀರೈರ್ಜಾತಿಪುಷ್ಪೈಃ ಚಂಪಕೈರ್ಬಕುಲೈಃ ಶುಭೈಃ ।
ಶತಪತ್ರೈಶ್ಚ ಕಲ್ಹಾರೈಃ ಅರ್ಚಯಾಮಿ ಅಹೀಶ್ವರ ॥
ಓಂ ಶೇಂ ಶೇಷಾಯ ನಮಃ । ಪುಷ್ಪಾಣಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
(ಶೇಷದೇವರಿಗೆ ಹೂವುಗಳನ್ನು ಸಮರ್ಪಿಸಬೇಕು)

ಅಥ ಅಂಗಪೂಜಾ ।

ಓಂ ಸಹಸ್ರ ಫಣಾಯ ನಮಃ, ಪಾದೌ (ಪಾದಗಳು) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಗೂಢಗುಲ್ಫಾಯ ನಮಃ, ಗುಲ್ಫೌ (ಕಾಲಿನ ಗಂಟು) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಹೇಮಜಂಘಾಯ ನಮಃ, ಜಂಘೇ (ಮೊಣಕಾಲು) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಅಮಂದಗತಯೇ ನಮಃ, ಜಾನುನೀ (ಮಂಡಿ) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಪೀತಾಂಬರಧರಾಯ ನಮಃ, ಕಟಿಂ (ಸೊಂಟ) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಪವನಾಶನಾಯ ನಮಃ, ನಾಭಿಂ (ಹೊಕ್ಕಳು) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಅದೃಶ್ಯೋದರಾಯ ನಮಃ, ಉದರಂ (ಹೊಟ್ಟೆ) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಉರಗಾಯ ನಮಃ, ಹಸ್ತೌ (ಕೈಗಳು) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಕಲಿಮರ್ದನಾಯ ನಮಃ, ಭುಜೌ (ಭುಜಗಳು) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಕಂಬುಕಂಠಾಯ ನಮಃ, ಕಂಠಂ (ಕುತ್ತಿಗೆ) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ವಿಷವಕ್ತ್ರಾಯ ನಮಃ, ವಕ್ತ್ರಂ (ಮುಖ) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಫಣಾಭೂಷಣಾಯ ನಮಃ, ಲಲಾಟಂ (ಹಣೆ) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಲಕ್ಷ್ಮಣಾಗ್ರಜಾಯ ನಮಃ, ಶಿರಃ (ತಲೆ) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಅನಂತಪದ್ಮನಾಭಮನಃಪ್ರಿಯಾಯ ನಮಃ, ಸರ್ವಾಂಗಾನಿ ಪೂಜಯಾಮಿ ॥

ಧೂಪಃ ।

ವನಸ್ಪತಿರಸೋದ್ಭೂತೋ ಗಂಧಾಢ್ಯೋ ಗಂಧ ಉತ್ತಮಃ ।
ಆಘ್ರೇಯಃ ಸರ್ವದೇವಾನಾಂ ಧೂಪೋಽಯಂ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಮ್ ॥
ಓಂ ಶೇಂ ಶೇಷಾಯ ನಮಃ । ಧೂಪಮಾಘ್ರಾಪಯಾಮಿ ॥
(ಶೇಷದೇವರಿಗೆ ಧೂಪಾರತಿಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು)

ದೀಪಮ್ ।

ಸಾಜ್ಯಂ ತ್ರಿವರ್ತಿಸಂಯುಕ್ತಂ ವಹ್ನಿನಾ ಯೋಜಿತಂ ಮಯಾ ।
ದೀಪಂ ಗೃಹಾಣ ದೇವೇಶ ತ್ರೈಲೋಕ್ಯತಿಮಿರಾಪಹ ॥
ಓಂ ಶೇಂ ಶೇಷಾಯ ನಮಃ । ದೀಪಂ ದರ್ಶಯಾಮಿ ॥
(ಶೇಷದೇವರಿಗೆ ಏಕಾರತಿ ದೀಪವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು)

ನೈವೇದ್ಯಮ್ ।

ನೈವೇದ್ಯಂ ಗೃಹ್ಯತಾಂ ದೇವ ಭಕ್ಷ್ಯಭೋಜ್ಯಸಮನ್ವಿತಮ್ ।
ನಾನಾಪಕ್ವಾನ್ನಸಂಯುಕ್ತಂ ತೇನ ತ್ವಂ ವರದೋ ಭವ ॥
ಓಂ ಶೇಂ ಶೇಷಾಯ ನಮಃ । ನೈವೇದ್ಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
(ಶೇಷದೇವರಿಗೆ ನೈವೇದ್ಯವನ್ನು ಸಮರ್ಪಿಸಬೇಕು)

ಮಧ್ಯೇ ಮಧ್ಯೇ ಪಾನೀಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ । ಉತ್ತರಾಪೋಶನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ । ಹಸ್ತಪ್ರಕ್ಷಾಲನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ । ಮುಖಪ್ರಕ್ಷಾಲನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ । ಕರೋದ್ವರ್ತನಾರ್ಥೇ ಚಂದನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ । ಮುಖಸುವಾಸನಾರ್ಥೇ ತಾಂಬೂಲಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ । ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭಾಯ ನಮಃ ಸುವರ್ಣಪುಷ್ಪದಕ್ಷಿಣಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
(ಮೀಸಲು ನೀರನ್ನು ಅರ್ಘ್ಯಪಾತ್ರೆಗೆ ಬಿಡಬೇಕು)

ಮಂಗಲನೀರಾಜನಮ್ ।

ಶ್ರಿಯೇ ಜಾತಃ ಶ್ರಿಯ ನಿರಿಯಾಯ ಶ್ರಿಯಂ ವಯೋ ಜರಿತೃಭ್ಯೋ ದಧಾತಿ । ಶ್ರಿಯಂ ವಸಾನಾ ಅಮೃತತ್ವಮಾಯನ್ ಭವಂತಿ ಸತ್ಯಾಸಮಿಥಾ ಮಿತದ್ರೌ ಶ್ರಿಯ ಏವೈನಂ ತಚ್ಛ್ರಿಯಮಾ ದಧಾತಿ ಸಂತತಮೃಚಾವಷಟ್ಕೃತ್ಯಂ ಸಂತತ್ಯೈ ಸಂಧೀಯತೇ ಪ್ರಜಯಾ ಪಶುಭಿರ್ಯ ಏವಂ ದೇವ ॥
ಓಂ ಶೇಂ ಶೇಷಾಯ ನಮಃ । ಮಂಗಲನೀರಾಜನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
(ಶೇಷದೇವರಿಗೆ 5 ಬತ್ತಿಯುಳ್ಳ ಮಂಗಳಾರತಿಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು)

ಮಂತ್ರಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಃ ।

ನಾನಾಕುಸುಮಸಂಯುಕ್ತಂ ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಮಿಮಂ ಪ್ರಭೋ ।
ಕಶ್ಯಪಾನಂದ ಸರ್ಪೇಶ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಮ್ ॥
ಓಂ ಶೇಂ ಶೇಷಾಯ ನಮಃ । ಮಂತ್ರಪುಷ್ಪಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
(ಶೇಷದೇವರಿಗೆ ಹೂ-ಮಂತ್ರಾಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಸಮರ್ಪಿಸಬೇಕು)

ಪ್ರದಕ್ಷಿಣಾ ।

ಯಾನಿ ಕಾನಿ ಚ ಪಾಪಾನಿ ಜನ್ಮಾಂತರಕೃತಾನಿ ಚ ।
ತಾನಿ ತಾನಿ ವಿನಶ್ಯಂತಿ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣ ಪದೇ ಪದೇ ॥
ಓಂ ಶೇಂ ಶೇಷಾಯ ನಮಃ । ಪ್ರದಕ್ಷಿಣಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
(ಶೇಷದೇವರಿಗೆ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣೆಯನ್ನು ಹಾಕಬೇಕು)

ನಮಸ್ಕಾರಃ ।

ನಮೋಽಸ್ತ್ವನಂತಾಯ ಸಹಸ್ರಮೂರ್ತಯೇ
ಸಹಸ್ರಪಾದಾಕ್ಷಿಶಿರೋರುಬಾಹವೇ ।
ಸಹಸ್ರನಾಮ್ನೇ ಪುರುಷಾಯ ಶಾಶ್ವತೇ
ಸಹಸ್ರಕೋಟಿಯುಗಧಾರಿಣೇ ನಮಃ ॥
ಓಂ ಶೇಂ ಶೇಷಾಯ ನಮಃ । ನಮಸ್ಕಾರಾನ್ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
(ಶೇಷದೇವರಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರಗಳನ್ನು ಹಾಕಬೇಕು)

ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ।

ಅನಂತಾನಂತ ಪೂಜಾಯಾಃ ಫಲಂ ದೇಹಿ ಫಣೇಶ್ವರ ।
ತ್ವತ್ಪೂಜಾರಹಿತಶ್ಚಾರ್ಧಂ ಫಲಂ ಪ್ರಾಪ್ನೋತಿ ಮಾನವಃ ॥
ಓಂ ಶೇಂ ಶೇಷಾಯ ನಮಃ । ಪ್ರಾರ್ಥನಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥
(ಶೇಷದೇವರನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಬೇಕು)

ಸಮಾಪನಮ್ ।

ಯಸ್ಯ ಸ್ಮೃತ್ಯಾ ಚ ನಾಮೋಕ್ತ್ಯಾ ತಪಃ ಪೂಜಾಕ್ರಿಯಾದಿಷು ।
ನ್ಯೂನಂ ಸಂಪೂರ್ಣತಾಂ ಯಾತಿ ಸದ್ಯೋ ವಂದೇ ತಮಚ್ಯುತಂ ॥
ಮಂತ್ರಹೀನಂ ಕ್ರಿಯಾಹೀನಂ ಭಕ್ತಿಹೀನಂ ರಮಾಪತೇ ।
ಯತ್ಪೂಜಿತಂ ಮಯಾ ದೇವ ಪರಿಪೂರ್ಣಂ ತದಸ್ತು ಮೇ ॥
ಅನೇನ ಶೇಷಪೂಜನೇನ ಶ್ರೀಮದ್ರಾಘವೇಂದ್ರತೀರ್ಥಗುರ್ವಂತರ್ಗತ ಶೇಷಾಂತರ್ಗತ ಭಾರತೀರಮಣಮುಖ್ಯಪ್ರಾಣಾಂತರ್ಗತ ಜಯಾಪತಿಸಂಕರ್ಷಣಃ ಪ್ರೀಯತಾಂ ಸುಪ್ರೀತೋ ವರದೋ ಭವತು ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾರ್ಪಣಮಸ್ತು ॥
(ಮೀಸಲು ನೀರು ಮತ್ತು ಮಂತ್ರಾಕ್ಷತೆಗಳನ್ನು ಕೈಗೆ ಹಾಕಿಕೊಂಡು ಅರ್ಘ್ಯಪಾತ್ರೆಗೆ ಬಿಡಬೇಕು)

ಅಥ ಅನಂತಪೂಜಾ

(ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಮಾಡುವ ಸಾಲಿಗ್ರಾಮಾದಿ ದೇವರ ಪೂಜೆಯ ಜೊತೆಗೆ ಅನಂತಪೂಜೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು)

ಪೀಠಪೂಜಾ ।

ಪೀಠಮಧ್ಯೇ ಪರದೇವತಾಯೈ ಶ್ರೀಲಕ್ಷ್ಮೀನಾರಾಯಣಾಯ ನಮಃ । ದೇವಸ್ಯ ವಾಮಭಾಗೇ ಗುರವೇ ವಾಯವೇ ನಮಃ । ದಕ್ಷಿಣೇ ಸರ್ವದೇವತಾಭ್ಯೋ

ಬ್ರಹ್ಮರುದ್ರಾದಿಭ್ಯೋ ನಮಃ । ಪುನರ್ವಾಮೇ ಸನಕಾದಿಸರ್ವಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ । ಆಗ್ನೇಯೇ ಗಂ ಗರುಡಾಯ ನಮಃ । ನೈಋತ್ಯಾಂ ವ್ಯಾಂ ವೇದವ್ಯಾಸಾಯ ನಮಃ । ವಾಯವ್ಯೇ ದುಂ ದುರ್ಗಾಯೈ ನಮಃ । ಈಶಾನ್ಯೇ ಸಂ ಸರಸ್ವತ್ಯೈ ನಮಃ ॥ ಏತಾಃ **ಪೀಠಪಾದದೇವತಾಃ** ॥ ಧರ್ಮಾಧಿಪತಯೇ ಯಮಾಯ ನಮಃ । ಜ್ಞಾನಾಧಿಪತಯೇ ವಾಯವೇ ನಮಃ । ವೈರಾಗ್ಯಾಧಿಪತಯೇ ರುದ್ರಾಯ ನಮಃ । ಐಶ್ವರ್ಯಾಧಿಪತಯೇ ಇಂದ್ರಾಯ ನಮಃ ॥ ಏತಾಃ **ಪೀಠಫಲಕದೇವತಾಃ** ॥ ಅಧರ್ಮಾಧಿಪತಯೇ ನಿರ್ಋತಯೇ ನಮಃ । ಅಜ್ಞಾನಾಧಿಪತಯೇ ದುರ್ಗಾಯೈ ನಮಃ । ಅವೈರಾಗ್ಯಾಧಿಪತಯೇ ಕಾಮಾಯ ನಮಃ । ಅನೈಶ್ವರ್ಯಾಧಿಪತಯೇ ರುದ್ರಾಯ ನಮಃ ॥ ಮಧ್ಯೇ ಪಾತಾಲೇ ಪರಮಪುರುಷಾಯ ನಮಃ । ತದುಪರ್ಯುದಕೇ ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡಾಧಾರಾಯ ವಿಷ್ಣುಕೂರ್ಮಾಯ ನಮಃ । ತದುಪರಿ ಗರ್ಭೋದಕೇ ಕೂರ್ಮರೂಪಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ । ತತ್ಪೃಷ್ಠಾಶ್ರಿತಾಯ ವಾಯುಕೂರ್ಮಾಯ ನಮಃ । ತತ್ಪೃಷ್ಠಾಶ್ರಿತಾಯ ಸಹಸ್ರಫಣಾಮಂಡಲಮಂಡಿತಾಯ ಶ್ರೀಮದನಂತಾಯ ನಮಃ । ಪೃಥಿವ್ಯಭಿಮಾನಿನ್ಯೈ ಧರಾಯೈ ನಮಃ । ಕ್ಷೀರಸಾಗರಾಭಿಮಾನಿನೇ ವರುಣಾಯ ನಮಃ । ಶ್ವೇತದ್ವೀಪಾತ್ಮಿಕಾಯೈ ರಮಾಯೈ ನಮಃ । ತತ್ರ ನವರತ್ನಖಚಿತಚತುಸ್ತಂಭಯುಕ್ತಮಹಾಮಂಟಪಾತ್ಮಿಕಾಯೈ ಶ್ರೀಲಕ್ಷ್ಮ್ಯೈ ನಮಃ । ಪದ್ಮಾತ್ಮಿಕಾಯೈ ಶ್ರಿಯೈ ನಮಃ । ಕಂದಾತ್ಮಿಕಾಯೈ ಶ್ರಿಯೈ ನಮಃ । ನಾಳಾತ್ಮಿಕಾಯೈ ಶ್ರಿಯೈ ನಮಃ । ತತ್ಕರ್ಣಿಕಾತ್ಮಿಕಾಯೈ ಶ್ರಿಯೈ ನಮಃ ॥ ಪದ್ಮಾದ್ಬಹಿಃ ಸೂರ್ಯಮಂಡಲಾಧಿಪತಯೇ ಶ್ರೀನಾರಾಯಣಾಯ ನಮಃ । ಸೋಮಮಂಡಲಾಧಿ- ಪತಯೇ ಶ್ರೀವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ । ಹುತಾಶನಮಂಡಲಾಧಿಪತಯೇ ಶ್ರೀಲಕ್ಷ್ಮೀನರಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ ॥ ದಕ್ಷಿಣೇ ಸತ್ವಾಭಿಮಾನಿನ್ಯೈ ಶ್ರಿಯೈ ನಮಃ । ವಾಮೇ ರಜೋಭಿಮಾನಿನ್ಯೈ ಧರಾಯೈ ನಮಃ । ಪೃಷ್ಠೇ ತಮೋಭಿಮಾನಿನ್ಯೈ ದುರ್ಗಾಯೈ ನಮಃ ॥ ಪೂರ್ವೇ ಆತ್ಮನೇ ನಮಃ । ದಕ್ಷಿಣೇ ಅಂತರಾತ್ಮನೇ ನಮಃ । ಪಶ್ಚಿಮೇ ಪರಮಾತ್ಮನೇ ನಮಃ । ಉತ್ತರೇ ಜ್ಞಾನಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ॥ ವಿಮಲಾಯೈ ನಮಃ । ಉತ್ಕರ್ಷಿಣ್ಯೈ ನಮಃ । ಜ್ಞಾನಾಯೈ ನಮಃ । ಕ್ರಿಯಾಯೈ ನಮಃ । ಯೋಗಾಯೈ ನಮಃ । ಪ್ರಹ್ವ್ಯೈ ನಮಃ । ಸತ್ಯಾಯೈ ನಮಃ । ಈಶಾನಾಯೈ ನಮಃ । ಮಧ್ಯೇ ಅನುಗ್ರಹಾಯೈ ನಮಃ ॥ ಏತಾಃ ವೀಜಿತಚಾಮರಹಸ್ತಾಃ ತಿಷ್ಠಂತಿ ॥ ತಸ್ಯಾಗ್ರೇ ಸಹಸ್ರಫಣಾಮಂಡಲಮಂಡಿತಾಯ ಕುಂಡಲಾಕೃತಿಸ್ವರೂಪಾಯ ಹರೇರ್ಯೋಗಪೀಠ- ಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀಮದನಂತಾಯ ನಮಃ ॥ ಪೀಠಪೂಜಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥ (ಪೀಠಕ್ಕೆ ಮಂತ್ರಾಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಬಿಡಿಹೂಗಳನ್ನು ಹಾಕಬೇಕು. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ನಾಮಗಳ ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಓಂಕಾರವನ್ನು ಸೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು)

॥ ಪ್ರಾಣಪ್ರತಿಷ್ಠಾವಿಧಿಃ ॥

Here --> Pick vrata ranta maala page 154

ಅಧೋಮುಖಂ ಹೃತ್ಕಮಲಂ ತೋರಣೋದ್ಧರಣಂ ಚರೇತ್ ।
ವಿಕಾಸ್ಯ ಜ್ಞಾನರವಿಣಾ ಕರ್ಣಿಕಾಸ್ಥಂ ಪರಂ ವಿಭುಮ್ ॥

ಹ್ರೀಂ ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ॥ ಹೆಬ್ಬೆರಳಿನಿಂದ ತೋರುಬೆರಳನ್ನು ಬುಡದಿಂದ ತುದಿಯವರೆಗೆ ಸವರುವುದು.

ಹ್ರೂಂ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ॥ ಹೆಬ್ಬೆರಳಿನಿಂದ ಮಧ್ಯದ ಬೆರಳನ್ನು ಸವರುವುದು.

ಹ್ರೈಂ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ॥ ಹೆಬ್ಬೆರಳಿನಿಂದ ಉಂಗುರದ ಬೆರಳನ್ನು ಸವರುವುದು.

ಹ್ರೌಂ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ॥ ಹೆಬ್ಬೆರಳಿನಿಂದ ಕಿರುಬೆರಳನ್ನು ಸವರುವುದು.

ಹ್ರಃ ಕರತಲಕರಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ॥ ಎರಡೂ ಅಂಗೈಗಳನ್ನು ಒಂದರ ಮೇಲೊಂದನ್ನಿಟ್ಟು ಸವರುವುದು.

ಅಥ ಹೃದಯಾದಿನ್ಯಾಸಃ :

ಹ್ರಾಂ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ ॥ ಎದೆಯನ್ನು ಮುಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳುವುದು.

ಹ್ರೀಂ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ ॥ ತಲೆಯನ್ನು ಮುಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳುವುದು.

ಹ್ರೂಂ ಶಿಖಾಯೈ ವೌಷಟ್ ॥ ಜುಟ್ಟನ್ನು ಮುಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳುವುದು.

ಹ್ರೈಂ ಕವಚಾಯ ಹುಂ ॥ ಎರಡು ಕೈಗನ್ನು ಸ್ವಸ್ತಿಕ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಭುಜಗಳ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟು ಕೊಳ್ಳುವುದು.

ಹ್ರೌಂ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯೈ ವೌಷಟ್ ॥ ಎರಡು ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟಿಕೊಂಡು ಕೈಯನ್ನು ತಲೆಯಸುತ್ತಾ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣಾಕಾರವಾಗಿ ತಿರುಗಿಸಿ ಚಪ್ಪಾಳೆ ತಟ್ಟುವುದು.

ಹ್ರಃ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್ ॥ ಚಪ್ಪಾಳೆ ತಟ್ಟುವುದು.

ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಂ ಇತಿ ದಿಗ್ಬಂಧಃ ॥

ಧ್ಯಾನಮ್

ರಕ್ತಾಂಭೋಧಿ ಸ್ಥಪೋತೋಲ್ಲಸದರುಣ ಸರೋಜಾಧಿರೂಢಾ ಕರಾಬ್ಜೈಃ॥
ಪಾಶಂ ಕೋದಂಡಮಿಕ್ಷೂದ್ಭವ ಮಣಿಗಣಮಪ್ಯಂಕುಶಂ ಪಂಚಬಾಣಾನ್।
ಬಿಭ್ರಾಣಾಸೃಕ್ಕಪಾಲಂ ತ್ರಿನಯನ ವಿಲಸತ್ಪೀನವಕ್ಷೋರುಹಾಢ್ಯಾ।
ದೇವೀ ಬಾಲಾರ್ಕವರ್ಣಾ ಭವಂತು ಸುಖಕರೀ ಪ್ರಾಣಶಕ್ತಿಃ ಪರಾ ನಃ ॥

ಓಂ ಹ್ರಾಂ ಹ್ರೀಂ ಕ್ರೋಂ ಯ ರ ಲ ವ ಶ ಸ ಹ ಳ ಕ್ಷ ಹಂಸಸ್ಸೋಽಹಂ ಹಂಸಃ ಶ್ರೀಮದನಂತಪದ್ಮನಾಭಸ್ವಾಮಿಪ್ರಾಣಾಃ ಮಮ ಪ್ರಾಣಾಃ ಶ್ರೀಮದನಂತಪದ್ಮನಾಭ-ಸ್ವಾಮಿ ಜೀವಃ ಮಮ ಜೀವಃ। ವಾಙ್ಮನಶ್ಚಕ್ಷುಶ್ಶ್ರೋತ್ರಜಿಹ್ವಾ ಘ್ರಾಣೈಃ ಉಚ್ಛ್ವಾಸ-ನಿಶ್ವಾಸರೂಪೇಣ ಬಹಿರಾಗತ್ಯ ಅನಯೋಃ ಕಲಶಯೋಃ (ಒಂದೇ ಕಲಶ ಇಟ್ಟಿದ್ದರೆ) ಅಸ್ಮಿನ್ ಕಲಶೇ ಸುಖಂ ಚಿರಂ ತಿಷ್ಠಂತಿ ಸ್ವಾಹಾ ॥

ಓಂ ಶ್ರೀಮದನಂತಪದ್ಮನಾಭಾಯನಮಃ । ಆವಾಹಯಾಮಿ ॥

(ಅನಂತನ ಕಲಶಕ್ಕೆ ಮಂತ್ರಾಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಹಾಕಬೇಕು)

ಅಸುನೀತೇ ಪುನರಸ್ಮಾಸು ಚಕ್ಷುಃ ಪುನಃ ಪ್ರಾಣಮಿಹಿನೋ ಧೇಹಿ ಭೋಗಮ್। ಜ್ಯೋಕ್ಪಶ್ಯೇಮ ಸೂರ್ಯಮುಚ್ಚರನ್ತಮನುಮತೇ ಮೃಡಯಾ ನಃ ಸ್ವಸ್ತಿ ॥

ಅತ್ರಾಗಚ್ಛ ಆಗಚ್ಛ। ಅತ್ರಾವಾಹಿತೋ ಭಾವ ॥ ಸ್ಥಾಪಿತೋ ಭವ। ಸನ್ನಿಹಿತೋ ಭವ। ಸನ್ನಿರುದ್ಧೋ ಭವ। ಅವಕುಂಠಿತೋ ಭವ। ಸುಪ್ರಸನ್ನೋ ಭವ। ವರದೋ ಭವ। ಶಾಂತೋ ಭವ ॥ ಪ್ರಸೀದ ಪ್ರಸೀದ ಪ್ರಸೀದ ॥

ಸ್ವಾಮಿನ್ ಸರ್ವಜಗನ್ನಾಥ ಯಾವತ್ಪೂಜಾವಸಾನಕಮ್ ।
ತಾವತ್ವಂ ಪ್ರೀತಿಭಾವೇನ ಬಿಂಬೇಽಸ್ಮಿನ್ ಸನ್ನಿಧಿಂ ಕುರು ॥

ಹೂ ಮಂತ್ರಾಕ್ಷತೆಗಳನ್ನು ಕಲಶದ ಮೇಲೆ ಹಾಕಬೇಕು.

ಶ್ರೀಮದನಂತಪದ್ಮನಾಭಸ್ವಾಮಿ ಪ್ರಾಣಪ್ರತಿಷ್ಠಾಮುಹೂರ್ತಸ್ಸುಮುಹೂರ್ತೋಽಸ್ತು ॥

ನೂತನ ದೋರ ಸ್ಥಾಪನಮ್

ಹದಿನಾಲ್ಕು ಗಂಟುಗಳನ್ನು ಹಾಕಿರುವ ಅನಂತನ ದಾರವನ್ನು ದೇವರ ಹತ್ತಿರ ಇಟ್ಟು ಪೂಜಿಸುವುದು. ಗ್ರಂಥಿ ದೇವತೆಗಳ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಶ್ಲೋಕಗಳನ್ನು ಹೇಳುವುದು.

ವಿಷ್ಣುರಗ್ನಿಸ್ತಥಾಸೂರ್ಯಃ ಸಹಸ್ರಾಕ್ಷಃ ಪಿತಾಮಹಃ ।
ವಾಯುಃ ಪಿನಾಕೀ ವಿಘ್ನೇಶಃ ಸ್ಕಂದಃ ಸೋಮಸ್ತಥೈವ ಚ ।
ಆಕಾಶೋ ವರುಣಃ ಪೃಥ್ವೀ ವಸವೋ ಗ್ರಂಥಿ ದೇವತಾಃ ॥

ಕ್ರಮವಾಗಿ ಒಂದೊಂದು ಗ್ರಂಥಿಗೂ ಪೂಜೆಮಾಡಬೇಕು.

ದೋರಗ್ರಂಥಿ ಪೂಜಾ

ಓಂ ॥ ಸಹಸ್ರಶೀರ್ಷಾ ಪುರುಷಃ ಸಹಸ್ರಾಕ್ಷಃ ಸಹಸ್ರಪಾತ್ ।
ಸ ಭೂಮಿಂ ವಿಶ್ವತೋ ವೃತ್ವಾತ್ಯತಿಷ್ಠದ್ದಶಾಂಗುಲಮ್ ॥
ಓಂ ಶ್ರೀಮದನಂತಪದ್ಮನಾಭಾಯನಮಃ । ಆವಾಹಯಾಮಿ ॥
(ಅನಂತನ ಕಲಶಕ್ಕೆ ಮಂತ್ರಾಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಹಾಕಬೇಕು)

ನೂತನದೋರಸ್ಥಾಪನಮ್ ।

ತಸ್ಯಾಗ್ರತೋ ದೃಢಂ ಸೂತ್ರಂ ಕುಂಕುಮಾಕ್ತಂ ಸುದೋರಕಮ್ ।
ಚತುರ್ದಶಗ್ರಂಥಿಯುಕ್ತಮುಪಕಲ್ಪ್ಯ ಪ್ರಪೂಜಯೇತ್ ॥
(ದೇವರ ಮುಂದೆ ಹೊಸದಾದ ಅನಂತನ ದಾರಗಳನ್ನು ತಟ್ಟೆಯೊಳಗೆ 2 ಎಲೆ-ಅಡಿಕೆಯೊಂದಿಗೆ ಇಡುವುದು)

ಅನಂತಂ ನಾರಸಿಂಹಂ ಚ ವಿಷ್ಣುಂ ಕೃಷ್ಣಂ ಹರಿಂ ಶಿವಮ್ ।
ಬ್ರಹ್ಮಾಣಂ ಭಾಸ್ಕರಂ ಶೇಷಂ ಸರ್ವವ್ಯಾಪಿನಮೀಶ್ವರಮ್ ॥

ವಿಶ್ವರೂಪಂ ಮಹಾಕಾಯಂ ಸೃಷ್ಟಿಸ್ಥಿತ್ಯಂತಕಾರಕಮ್ ।
ಏಭಿರ್ನಾಮಪದೈರ್ದಿವ್ಯೈಃ ಚತುರ್ದಶಸು ಗ್ರಂಥಿಷು ॥

ಪ್ರತ್ಯೇಕಂ ಸಂಸ್ಥಾಪ್ಯ ದೇವತಾಮಾವಾಹಯೇತ್ ।

ಪ್ರಥಮಗ್ರಂಥೌ ಅನಂತಮಾವಾಹಯಾಮಿ । ದ್ವಿತೀಯಗ್ರಂಥೌ ನಾರಸಿಂಹಮಾವಾಹಯಾಮಿ । ತೃತೀಯಗ್ರಂಥೌ ವಿಷ್ಣುಮಾವಾಹಯಾಮಿ । ಚತುರ್ಥಗ್ರಂಥೌ ಕೃಷ್ಣಮಾವಾಹಯಾಮಿ । ಪಂಚಮಗ್ರಂಥೌ ಹರಿಮಾವಾಹಯಾಮಿ । ಷಷ್ಠಗ್ರಂಥೌ ಶಿವಮಾವಾಹಯಾಮಿ । ಸಪ್ತಮಗ್ರಂಥೌ ಬ್ರಹ್ಮಾಣಮಾವಾಹಯಾಮಿ । ಅಷ್ಟಮಗ್ರಂಥೌ ಭಾಸ್ಕರಮಾವಾಹಯಾಮಿ । ನವಮಗ್ರಂಥೌ ಶೇಷಮಾವಾಹಯಾಮಿ । ದಶಮಗ್ರಂಥೌ ಸರ್ವವ್ಯಾಪಿನಮಾವಾಹಯಾಮಿ । ಏಕಾದಶಗ್ರಂಥೌ ಈಶ್ವರಮಾವಾಹಯಾಮಿ । ದ್ವಾದಶಗ್ರಂಥೌ ವಿಶ್ವರೂಪಮಾವಾಹಯಾಮಿ । ತ್ರಯೋದಶಗ್ರಂಥೌ ಮಹಾಕಾಯಮಾವಾಹಯಾಮಿ । ಚತುರ್ದಶಗ್ರಂಥೌ ಸೃಷ್ಟಿಸ್ಥಿತ್ಯಂತಕಾರಕಮಾವಾಹಯಾಮಿ ।

(ಹದಿನಾಲ್ಕು ನಾಮಗಳಿಂದ 14 ಗಂಟಿನೊಳಗೆ ಭಗವದ್ರೂಪಗಳ ಆವಾಹನೆ)

ಆಸನಮ್ ।

ಅನಂತಾಯ ನಮಸ್ತುಭ್ಯಂ ಸಹಸ್ರಶಿರಸೇ ನಮಃ ।
ರತ್ನಸಿಂಹಾಸನಂ ಚಾರು ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಮ್ ।

ಓಂ ॥ ಪುರುಷ ಏವೇದಂ ಸರ್ವಂ ಯದ್ಭೂತಂ ಯಚ್ಚ ಭವ್ಯಮ್ ।
ಉತಾಮೃತತ್ವಸ್ಯೇಶಾನೋ ಯದನ್ನೇನಾತಿರೋಹತಿ ॥
ಓಂ ಶ್ರೀಮದನಂತಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ । ಆಸನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
(ಮಂತ್ರಾಕ್ಷತೆ ಹಾಕಿರಿ)

ಪಾದ್ಯಮ್ ।

ಕುರುಷ್ವ ಮೇ ದಯಾಂ ದೇವ ಸಂಸಾರಾರ್ತಿಭಯಾಪಹ ।
ಪಾದ್ಯಂ ಗೃಹಾಣ ದೇವೇಶ ನಮಸ್ತೇ ವಿಶ್ವಭಾವನ ॥

ಓಂ ॥ ಏತಾವಾನಸ್ಯ ಮಹಿಮಾತೋಜ್ಯಾಯಾಂಶ್ಚ ಪೂರುಷಃ ।
ಪಾದೋಽಸ್ಯ ವಿಶ್ವಾ ಭೂತಾನಿ ತ್ರಿಪಾದಸ್ಯಾಮೃತಂ ದಿವಿ ॥
ಓಂ ಶ್ರೀಮದನಂತಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ । ಪಾದ್ಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
(ಶುದ್ಧೋದಕವನ್ನು ಉದ್ಧರಣೆಯಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ದೇವರಿಗೆ ತೋರಿಸಿ ಅರ್ಘ್ಯಪಾತ್ರೆಗೆ ಬಿಡಿ)

ಅರ್ಘ್ಯಮ್ ।

ಅನಂತಾನಂತ ದೇವೇಶ ಅನಂತಫಲದಾಯಕ ।
ಅನಂತಾನಂತರೂಪೋಽಸಿ ಗೃಹಾಣಾರ್ಘ್ಯಂ ಜನಾರ್ದನ ॥

ಓಂ ॥ ತ್ರಿಪಾದೂರ್ಧ್ವ ಉದೈತ್ಪುರುಷಃ ಪಾದೋಸ್ಯೇಹಾಭವತ್ಪುನಃ ।
ತತೋ ವಿಷ್ವಙ್‌ವ್ಯಕ್ರಾಮತ್ ಸಾಶನಾನಶನೇ ಅಭಿ ॥
ಓಂ ಶ್ರೀಮದನಂತಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ । ಅರ್ಘ್ಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
(ಉದ್ಧರಣೆಯಲ್ಲಿ ಶುದ್ಧೋದಕ ಮತ್ತು ಮಂತ್ರಾಕ್ಷತೆಗಳನ್ನು ಹಾಕಿ ದೇವರಿಗೆ ತೋರಿಸಿ ಅರ್ಘ್ಯಪಾತ್ರೆಗೆ ಬಿಡಿ)

ಆಚಮನಮ್ ।

ಗಂಗೋದಕಂ ಸಮಾನೀತಂ ಸುವರ್ಣಕಲಶೇ ಸ್ಥಿತಮ್ ।
ಆಚಮ್ಯತಾಂ ಹೃಷೀಕೇಶ ಪ್ರಸೀದ ಪುರುಷೋತ್ತಮ ॥

ಓಂ ॥ ತಸ್ಮಾದ್ವಿರಾಳಜಾಯತ ವಿರಾಜೋ ಅಧಿಪೂರುಷಃ ।
ಸ ಜಾತೋ ಅತ್ಯರಿಚ್ಯತ ಪಶ್ಚಾದ್ಭೂಮಿಮಥೋ ಪುರಃ ॥
ಓಂ ಶ್ರೀಮದನಂತಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ । ಆಚಮನೀಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
(ಶುದ್ಧೋದಕವನ್ನು ದೇವರಿಗೆ ತೋರಿಸಿ ಅರ್ಘ್ಯಪಾತ್ರೆಗೆ ಬಿಡಿ)

ಮಧುಪರ್ಕಃ ।

ದಾಮೋದರ ನಮಸ್ತುಭ್ಯಂ ದಧಿಕ್ಷೌದ್ರಘೃತಾನ್ವಿತಮ್ ।
ಮಧುಪರ್ಕಂ ಗೃಹಾಣ ತ್ವಂ ಮಯಾ ದತ್ತಂ ಸುರೇಶ್ವರ ॥
ಓಂ ಶ್ರೀಮದನಂತಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ । ಮಧುಪರ್ಕಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
(ಮೊಸರು, ಜೇನು, ತುಪ್ಪಗಳನ್ನು ಒಂದು ಹೂವಿಗೆ ಮುಟ್ಟಿಸಿ ದೇವರಿಗೆ ಅರ್ಪಿಸಿರಿ)

ಪುನರಾಚಮನಮ್ ।

ನಮಸ್ತೇ ಲೋಕನಾಥಾಯ ಹರಯೇ ಭೂಧರಾಯ ಚ ।
ಪುನರಾಚಮನಂ ದೇವ ದದಾಮಿ ತ್ರಿದಶೇಶ್ವರ ॥
ಓಂ ಶ್ರೀಮದನಂತಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ । ಪುನರಾಚಮನೀಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
(ಶುದ್ಧೋದಕವನ್ನು ದೇವರಿಗೆ ತೋರಿಸಿ ಅರ್ಘ್ಯಪಾತ್ರೆಗೆ ಬಿಡಿ)

ಪಂಚಾಮೃತಸ್ನಾನಮ್ ।

ದಧಿಕ್ಷೀರಘೃತೋಪೇತಂ ಶರ್ಕರಾಮಧುಸಂಯುತಮ್ ।
ಪಂಚಾಮೃತಂ ಚ ದೇವೇಶ ಸ್ವೀಕುರುಷ್ವ ದಯಾನಿಧೇ ॥

ಪಯಃಸ್ನಾನಮ್ (ಹಾಲು) ।

ಓಂ ॥ ಆಪ್ಯಾಯಸ್ವ ಸಮೇತು ತೇ ವಿಶ್ವತಃ ಸೋಮ ವೃಷ್ಣ್ಯಂ ।
ಭವಾವಾಜಸ್ಯ ಸಂಗಥೇ ॥

ದಧಿಸ್ನಾನಮ್ (ಮೊಸರು) ।

ಓಂ ॥ ದಧಿಕ್ರಾವ್ಣೋ ಅಕಾರಿಷಂ ಜಿಷ್ಣೋರಶ್ವಸ್ಯ ವಾಜಿನಃ ।
ಸುರಭಿನೋ ಮುಖಾಕರತ್ಪ್ರಣ ಆಯೂಂಷಿ ತಾರಿಷತ್ ॥

ಘೃತಸ್ನಾನಮ್ (ತುಪ್ಪ) ।

ಓಂ ॥ ಘೃತಂ ಮಿಮಿಕ್ಷೇ ಘೃತಮಸ್ಯ ಯೋನಿಃ ಘೃತೇಶ್ರಿತೋ ಘೃತಮ್ವಸ್ಯಧಾಮ ।
ಅನುಷ್ವಧಾಮಾವಹ ಮಾದಯಸ್ವ ಸ್ವಾಹಾಕೃತಂ ವೃಷಭ ವಕ್ಷಿಹವ್ಯಮ್ ॥

ಮಧುಸ್ನಾನಮ್ (ಜೇನುತುಪ್ಪ) ।

ಓಂ ॥ ಮಧುವಾತಾ ಋತಾಯತೇ ಮಧುಕ್ಷರಂತಿ ಸಿಂಧವಃ ।
ಮಾಧ್ವೀರ್ನಃ ಸಂತ್ವೋಷಧೀಃ ॥
ಮಧುನಕ್ತ ಮುತೋಶಸೋ ಮಧುಮತ್ಪಾರ್ಥಿವಂ ರಜಃ ।
ಮಧುದ್ಯೌರಸ್ತುನಃಪಿತಾ ॥
ಮಧುಮಾನ್ನೋ ವನಸ್ಪತಿರ್ಮಧುಮಾಂ ಅಸ್ತು ಸೂರ್ಯಃ ।
ಮಾಧ್ವೀರ್ಗಾವೋ ಭವಂತು ನಃ ॥

ಶರ್ಕರಾಸ್ನಾನಮ್ (ಸಕ್ಕರೆ) ।

ಓಂ ॥ ಸ್ವಾದುಃ ಪವಸ್ವ ದಿವ್ಯಾಯ ಜನ್ಮನೇ ಸ್ವಾದುರಿಂದ್ರಾಯ ಸುಹವೀತುನಾಮ್ನೇ ।
ಸ್ವಾದುರ್ಮಿತ್ರಾಯ ವರುಣಾಯ ವಾಯವೇ ಬೃಹಸ್ಪತಯೇ ಮಧುಮಾಂ
ಅದಾಭ್ಯಃ ॥

ಫಲಸ್ನಾನಮ್ (ಹಣ್ಣು-ಎಳನೀರು) ।

ಓಂ ॥ ಯಾಃ ಫಲಿನೀರ್ಯಾ ಅಫಲಾ ಅಪುಷ್ಪಾ ಯಾಶ್ಚ ಪುಷ್ಪಿಣೀಃ ।
ಬೃಹಸ್ಪತಿಃಪ್ರಸೂತಾಸ್ತಾನೋ ಮುಂಚತ್ವಂ ಹಸಃ ॥

ಓಂ ಶ್ರೀಮದನಂತಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ । ಪಂಚಾಮೃತಸ್ನಾನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
(ಹಾಲು, ಮೊಸರು, ತುಪ್ಪ, ಜೇನುತುಪ್ಪ, ಸಕ್ಕರೆ (ಬೆಲ್ಲ) ಎಳನೀರು (ಕಾಯಿನೀರು)

ಹಣ್ಣು ಇವುಗಳನ್ನು ಹೂವಿಗೆ ಮುಟ್ಟಿಸಿ ಕಲಶಕ್ಕೆ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿ ಬೆಳ್ಳಿಯ ಲಕ್ಷ್ಮೀನಾರಾಯಣ ವಿಗ್ರಹವಿದ್ದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಅಭಿಷೇಕ ಮಾಡುವುದು)

ಶುದ್ಧೋದಕಸ್ನಾನಮ್ ।

ಕರ್ಪೂರೈಲಾಕುಂಕುಮಾದಿಸುಗಂಧದ್ರವ್ಯಸಂಯುತಮ್ ।
ಗಂಗೋದಕಂ ಮಯಾ ದತ್ತಂ ಸ್ನಾನಾರ್ಥಂ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಮ್ ॥

ಓಂ ॥ ಯತ್ಪುರುಷೇಣ ಹವಿಷಾ ದೇವಾ ಯಜ್ಞಮತನ್ವತ ।
ವಸಂತೋಽ ಅಸ್ಯಾಸೀದಾಜ್ಯಂ ಗ್ರೀಷ್ಮ ಇಧ್ಮಃ ಶರದ್ಧವಿಃ ॥
ಓಂ ಶ್ರೀಮದನಂತಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ । ಶುದ್ಧೋದಕಸ್ನಾನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
ಸ್ನಾನಾನಂತರಂ ಆಚಮನೀಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
(ಪುರುಷಸೂಕ್ತ ಮತ್ತು ಶ್ರೀಸೂಕ್ತಗಳಿಂದ ಮಹಾಭಿಷೇಕ ಮಾಡಬೇಕು)

ವಸ್ತ್ರಮ್ ।

ನಮಸ್ತೇ ಜ್ಞಾನರೂಪಾಯ ಜ್ಞಾನಗಮ್ಯಾಯ ತೇ ನಮಃ ।
ಪೀತಾಂಬರಯುಗಂ ದಿವ್ಯಂ ಗೃಹಾಣ ಜ್ಞಾನಿವಲ್ಲಭ ॥

ಓಂ ॥ ತಂ ಯಜ್ಞಂ ಬರ್ಹಿಷಿ ಪ್ರೌಕ್ಷನ್ ಪುರುಷಂ ಜಾತಮಗ್ರತಃ ।
ತೇನ ದೇವಾ ಅಯಜಂತ ಸಾಧ್ಯಾ ಋಷಯಶ್ಚಯೇ ॥
ಓಂ ಶ್ರೀಮದನಂತಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ । ವಸ್ತ್ರಯುಗ್ಮಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
(ಗೆಜ್ಜೆವಸ್ತ್ರ ಅಥವಾ ವಸ್ತ್ರ ಸಮರ್ಪಿಸಬೇಕು)

ಯಜ್ಞೋಪವೀತಮ್ ।

ಯಜ್ಞೋಪವೀತಂ ಪರಮಂ ಸೌವರ್ಣಂ ಸುಮನೋಹರಮ್ ।
ಗೃಹಾಣಾನಂತ ದೇವೇಶ ಲೋಕಾನುಗ್ರಹವಿಗ್ರಹ ॥

ಓಂ ॥ ತಸ್ಮಾದ್ಯಜ್ಞಾತ್ಸರ್ವಹುತಸ್ಸಭೃತಂ ಪೃಷದಾಜ್ಯಮ್ ।
ಪಶೂಂಸ್ತಾಂಶ್ಚಕ್ರೇ ವಾಯವ್ಯಾನಾರಣ್ಯಾನ್ ಗ್ರಾಮ್ಯಾಶ್ಚ ಯೇ ॥
ಓಂ ಶ್ರೀಮದನಂತಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ । ಯಜ್ಞೋಪವೀತಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
(ಜನಿವಾರವನ್ನು ದೇವರಿಗೆ ಹಾಕಬೇಕು)

ಆಭರಣಮ್ ।

ಹಾರಕಂಕಣಕೇಯೂರಮುದ್ರಿಕಾಕುಂಡಲಾನಿ ಚ ।
ಗೃಹಾಣಾನ್ಯಾನಿ ದಿವ್ಯಾನಿ ಭೂಷಣಾನಿ ರಮಾಪತೇ ॥
ಓಂ ಶ್ರೀಮದನಂತಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ । ಆಭರಣಾನಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
(ದೇವರಿಗೆ ಚಿನ್ನದ ಆಭರಣಗಳನ್ನು (ನಾವು ಧರಿಸಿದ್ದಾದರೆ ತೊಳೆದು) ಸಮರ್ಪಿಸಿರಿ)

ಗಂಧಃ ।

ಚಂದನಾಗರುಕಸ್ತೂರೀಘನಸಾರಸಮನ್ವಿತಮ್ ।
ಗಂಧಂ ಗೃಹಾಣ ಗೋವಿಂದ ಸರ್ವಗಂಧಮನೋಹರ ॥

ಓಂ ॥ ತಸ್ಮಾದ್ಯಜ್ಞಾತ್ಸರ್ವಹುತ ಋಚಸ್ಸಾಮಾನಿ ಜಜ್ಞಿರೇ ।
ಛಂದಾಂಸಿ ಜಜ್ಞಿರೇ ತಸ್ಮಾದ್ಯಜುಸ್ತಸ್ಮಾದಜಾಯತ ॥
ಓಂ ಶ್ರೀಮದನಂತಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ । ಗಂಧಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
(ದೇವರಿಗೆ ಪಚ್ಚಕರ್ಪೂರ ಮತ್ತು ಕೇಸರಿಮಿಶ್ರಿತ ಶ್ರೀಗಂಧವನ್ನು ಸಮರ್ಪಿಸಿರಿ)

ಅಕ್ಷತಾಃ ।

ಅಕ್ಷತಾನ್ ಧವಳಾನ್ ಶುದ್ಧಾನ್ ದೃಷ್ಟಿಪ್ರಿಯಕರಾನ್ ಶುಭಾನ್ ।
ರಕ್ತಾಕ್ಷತಾಂಶ್ಚ ದಾಸ್ಯಾಮಿ ಗೃಹಾಣ ಮಧುಸೂದನ ॥
ಓಂ ಶ್ರೀಮದನಂತಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ । ಅಕ್ಷತಾನ್ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
(ಮಂತ್ರಾಕ್ಷತೆಗಳನ್ನು ಹಾಕಿರಿ)

ಪರಿಮಳದ್ರವ್ಯಾಣಿ ।

ನಾನಾಸುಗಂಧಿತಂ ದ್ರವ್ಯಂ ಚೂರ್ಣೀಕೃತ್ವಾ ಪ್ರಯತ್ನತಃ ।
ದದಾಮಿ ತೇ ನಮಸ್ತುಭ್ಯಂ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಮ್ ॥
ಓಂ ಶ್ರೀಮದನಂತಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ । ಪರಿಮಳದ್ರವ್ಯಾಣಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
(ಮಂತ್ರಾಕ್ಷತೆಗಳನ್ನು ಹಾಕಿರಿ)

ಪುಷ್ಪಾಣಿ ।

ಮಾಲತೀಮಲ್ಲಿಕಾಪುಷ್ಪೈಃ ಕೇತಕೀಚಂಪಕಾದಿಭಿಃ ।
ಕಮಲೈಸ್ತುಲಸೀಬಿಲ್ವೈರರ್ಚಯಾಮಿ ರಮಾಪತೇ ॥

ಓಂ ॥ ತಸ್ಮಾದಶ್ವಾ ಅಜಾಯಂತ ಯೇ ಕೇ ಚೋ ಭಯಾದತಃ ।
ಗಾವೋ ಹ ಜಜ್ಞಿರೇ ತಸ್ಮಾತ್ತಸ್ಮಾಜ್ಜಾತಾ ಅಜಾವಯಃ ॥
ಓಂ ಶ್ರೀಮದನಂತಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ । ಪುಷ್ಪಾಣಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
(ಹೂಮಾಲೆ ಮತ್ತು ಬಿಡಿ ಹೂಗಳಿಂದ ಅಲಂಕರಿಸುವುದು)

ಅಥ ಅಂಗಪೂಜಾ ।

ಓಂ ಶ್ರೀಮದನಂತಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ, ಪಾದೌ (ಕಾಲು) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಸಂಕರ್ಷಣಾಯ ನಮಃ, ಗುಲ್ಫೌ (ಕಾಲಿನ ಗಂಟು) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ವೇದವೇದ್ಯಾಯ ನಮಃ, ಜಂಘೇ (ಮೊಣಕಾಲು) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಕಾಲಾತ್ಮನೇ ನಮಃ, ಜಾನುನೀ (ಮಂಡಿ) ಪೂಜಯಾಮಿ ।

ಓಂ ತ್ರಿವಿಕ್ರಮಾಯ ನಮಃ, ಊರೂ (ತೊಡೆ) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ವಿಶ್ವರೂಪಾಯ ನಮಃ, ಕಟಿಂ (ಸೊಂಟ) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ, ಗುಹ್ಯಂ (ಗುಹ್ಯ) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ, ನಾಭಿಂ (ಹೊಕ್ಕಳು) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಪರಮಾತ್ಮನೇ ನಮಃ, ಹೃದಯಂ (ಹೃದಯ) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ದಾಮೋದರಾಯ ನಮಃ, ಉದರಂ (ಹೊಟ್ಟೆ) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಶ್ರೀವತ್ಸಲಾಂಛನಾಯ ನಮಃ, ವಕ್ಷಸ್ಥಲಂ (ಎದೆ) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಸರ್ವಾಸ್ತ್ರಧಾರಿಣೇ ನಮಃ, ಬಾಹೂನ್ (ಬಾಹುಗಳು) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಶ್ರೀಕಂಠಾಯ ನಮಃ, ಕಂಠಂ (ಕುತ್ತಿಗೆ) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ವಾಚಸ್ಪತಯೇ ನಮಃ, ಮುಖಂ (ವದನ) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮಃ, ನಾಸಿಕಾಂ (ಮೂಗು) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಕಪಿಲಾಯ ನಮಃ, ಚಕ್ಷುಷೀ (ಕಣ್ಣು) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ರತ್ನಕುಂಡಲಧರಾಯ ನಮಃ, ಕರ್ಣೌ (ಕಿವಿ) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಕೇಶವಾಯ ನಮಃ, ಲಲಾಟಂ (ಹಣೆ) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಹೃಷೀಕೇಶಾಯ ನಮಃ, ಕೇಶಾನ್ (ಕೂದಲು) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಸಹಸ್ರಶಿರಸೇ ನಮಃ, ಶಿರಃ (ತಲೆ) ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಸರ್ವಾತ್ಮನೇ ನಮಃ, ಸರ್ವಾಣ್ಯಂಗಾನಿ (ಎಲ್ಲ ಅಂಗಗಳು) ಪೂಜಯಾಮಿ ॥

ಅಥ ಕೇಶವಾದಿನಾಮಪೂಜಾ ।

ಓಂ ಕೇಶವಾಯ ನಮಃ ।
ಓಂ ನಾರಾಯಣಾಯ ನಮಃ ।
ಓಂ ಮಾಧವಾಯ ನಮಃ ।
ಓಂ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮಃ ।
ಓಂ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।
ಓಂ ಮಧುಸೂದನಾಯ ನಮಃ ।
ಓಂ ತ್ರಿವಿಕ್ರಮಾಯ ನಮಃ ।
ಓಂ ವಾಮನಾಯ ನಮಃ ।
ಓಂ ಶ್ರೀಧರಾಯ ನಮಃ ।
ಓಂ ಹೃಷೀಕೇಶಾಯ ನಮಃ ।
ಓಂ ಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ ।
ಓಂ ದಾಮೋದರಾಯ ನಮಃ ।
ಓಂ ಸಂಕರ್ಷಣಾಯ ನಮಃ ।
ಓಂ ವಾಸುದೇವಾಯ ನಮಃ ।
ಓಂ ಪ್ರದ್ಯುಮ್ನಾಯ ನಮಃ ।
ಓಂ ಅನಿರುದ್ಧಾಯ ನಮಃ ।
ಓಂ ಪುರುಷೋತ್ತಮಾಯ ನಮಃ ।
ಓಂ ಅಧೋಕ್ಷಜಾಯ ನಮಃ ।
ಓಂ ನಾರಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ ।
ಓಂ ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮಃ ।
ಓಂ ಜನಾರ್ದನಾಯ ನಮಃ ।
ಓಂ ಉಪೇಂದ್ರಾಯ ನಮಃ ।
ಓಂ ಹರಯೇ ನಮಃ ।
ಓಂ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಮತ್ಸ್ಯಾಯ ನಮಃ ।
ಓಂ ಕೂರ್ಮಾಯ ನಮಃ
ಓಂ ವರಾಹಾಯ ನಮಃ ।
ಓಂ ನೃಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ ।
ಓಂ ವಾಮನಾಯ ನಮಃ ।
ಓಂ ಭಾರ್ಗವಾಯ ನಮಃ ।
ಓಂ ರಾಮಾಯ ನಮಃ ।
ಓಂ ಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।
ಓಂ ಬುದ್ಧಾಯ ನಮಃ ।
ಓಂ ಕಲ್ಕಿನೇ ನಮಃ ।
ಓಂ ಶ್ರೀಮದನಂತಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ । ನಾಮಪೂಜಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।

ಅಥ ಗ್ರಂಥಿಪೂಜಾ ।

ಓಂ ಅನಂತಾಯ ನಮಃ, ಪ್ರಥಮಗ್ರಂಥಿಂ ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ನಾರಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ, ದ್ವಿತೀಯಗ್ರಂಥಿಂ ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ, ತೃತೀಯಗ್ರಂಥಿಂ ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ, ಚತುರ್ಥಗ್ರಂಥಿಂ ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಹರಯೇ ನಮಃ, ಪಂಚಮಗ್ರಂಥಿಂ ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಶಿವಾಯ ನಮಃ, ಷಷ್ಠಗ್ರಂಥಿಂ ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮಃ, ಸಪ್ತಮಗ್ರಂಥಿಂ ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಭಾಸ್ಕರಾಯ ನಮಃ, ಅಷ್ಟಮಗ್ರಂಥಿಂ ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಶೇಷಾಯ ನಮಃ, ನವಮಗ್ರಂಥಿಂ ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಸರ್ವವ್ಯಾಪಿನೇ ನಮಃ, ದಶಮಗ್ರಂಥಿಂ ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಈಶ್ವರಾಯ ನಮಃ, ಏಕಾದಶಗ್ರಂಥಿಂ ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ವಿಶ್ವರೂಪಾಯ ನಮಃ, ದ್ವಾದಶಗ್ರಂಥಿಂ ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಮಹಾಕಾಯಾಯ ನಮಃ, ತ್ರಯೋದಶಗ್ರಂಥಿಂ ಪೂಜಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಸೃಷ್ಟಿಸ್ಥಿತ್ಯಂತಕಾರಕಾಯ ನಮಃ, ಚತುರ್ದಶಗ್ರಂಥಿಂ ಪೂಜಯಾಮಿ ।

ಆವರಣಪೂಜಾ ।

1. ಓಂ ಪರಮಪುರುಷಾಯ ನಮಃ ।
2. ಓಂ ಲಕ್ಷ್ಮ್ಯೈ ನಮಃ ।
3. ಓಂ ಧರಾಯೈ ನಮಃ ।
4. ಓಂ ಕೃದ್ಧೋಲ್ಕಾಯ ನಮಃ ।
5. ಓಂ ಮಹೋಲ್ಕಾಯ ನಮಃ ।
6. ಓಂ ವೀರೋಲ್ಕಾಯ ನಮಃ ।
7. ಓಂ ದ್ಯುಲ್ಕಾಯ ನಮಃ ।
8. ಓಂ ಸಹಸ್ರೋಲ್ಕಾಯ ನಮಃ ।

॥ ಪ್ರಥಮಾವರಣಪೂಜಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥

9. ಓಂ ವಾಸುದೇವಾಯ ನಮಃ ।
10. ಓಂ ಮಾಯಾಯೈ ನಮಃ ।
11. ಓಂ ಸಂಕರ್ಷಣಾಯ ನಮಃ ।
12. ಓಂ ಜಯಾಯೈ ನಮಃ ।
13. ಓಂ ಪ್ರದ್ಯುಮ್ನಾಯ ನಮಃ ।
14. ಓಂ ಕೃತ್ಯೈ ನಮಃ ।

15. ಓಂ ಅನಿರುದ್ಧಾಯ ನಮಃ ।
16. ಓಂ ಶಾಂತ್ಯೈ ನಮಃ ।
17. ಓಂ ವಿಶ್ವಾಯ ನಮಃ ।
18. ಓಂ ತೈಜಸಾಯ ನಮಃ ।
19. ಓಂ ಪ್ರಾಜ್ಞಾಯ ನಮಃ ।
20. ಓಂ ತುರ್ಯಾಯ ನಮಃ ।

॥ ದ್ವಿತೀಯಾವರಣಪೂಜಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥

21. ಓಂ ಕೇಶವಾಯ ನಮಃ ।
22. ಓಂ ನಾರಾಯಣಾಯ ನಮಃ ।
23. ಓಂ ಮಾಧವಾಯ ನಮಃ ।
24. ಓಂ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮಃ ।
25. ಓಂ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।
26. ಓಂ ಮಧುಸೂದನಾಯ ನಮಃ ।
27. ಓಂ ತ್ರಿವಿಕ್ರಮಾಯ ನಮಃ ।
28. ಓಂ ವಾಮನಾಯ ನಮಃ ।
29. ಓಂ ಶ್ರೀಧರಾಯ ನಮಃ ।
30. ಓಂ ಹೃಷೀಕೇಶಾಯ ನಮಃ ।
31. ಓಂ ಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ ।
32. ಓಂ ದಾಮೋದರಾಯ ನಮಃ ।

॥ ತೃತೀಯಾವರಣಪೂಜಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥

33. ಓಂ ಸಂಕರ್ಷಣಾಯ ನಮಃ ।
34. ಓಂ ವಾಸುದೇವಾಯ ನಮಃ ।
35. ಓಂ ಪ್ರದ್ಯುಮ್ನಾಯ ನಮಃ ।
36. ಓಂ ಅನಿರುದ್ಧಾಯ ನಮಃ ।
37. ಓಂ ಪುರುಷೋತ್ತಮಾಯ ನಮಃ ।
38. ಓಂ ಅಧೋಕ್ಷಜಾಯ ನಮಃ ।
39. ಓಂ ನಾರಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ ।
40. ಓಂ ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮಃ ।
41. ಓಂ ಜನಾರ್ದನಾಯ ನಮಃ ।
42. ಓಂ ಉಪೇಂದ್ರಾಯ ನಮಃ ।
43. ಓಂ ಹರಯೇ ನಮಃ ।
44. ಓಂ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

॥ ಚತುರ್ಥಾವರಣಪೂಜಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥

45. ಓಂ ಮತ್ಸ್ಯಾಯ ನಮಃ ।
46. ಓಂ ಕೂರ್ಮಾಯ ನಮಃ ।
47. ಓಂ ವರಾಹಾಯ ನಮಃ ।
48. ಓಂ ನೃಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ ।
49. ಓಂ ವಾಮನಾಯ ನಮಃ ।
50. ಓಂ ಭಾರ್ಗವಾಯ ನಮಃ ।
51. ಓಂ ರಾಮಾಯ ನಮಃ ।
52. ಓಂ ಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।
53. ಓಂ ಬುದ್ಧಾಯ ನಮಃ ।
54. ಓಂ ಕಲ್ಕಿನೇ ನಮಃ ।

॥ ಪಂಚಮಾವರಣಪೂಜಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥

55. ಓಂ ಅನಂತಾಯ ನಮಃ ।
56. ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮಃ ।
57. ಓಂ ವಾಯವೇ ನಮಃ ।
58. ಓಂ ಈಶಾನಾಯ ನಮಃ ।
59. ಓಂ ಗರುಡಾಯ ನಮಃ ।
60. ಓಂ ವಾರುಣ್ಯೈ ನಮಃ ।
61. ಓಂ ಗಾಯತ್ರ್ಯೈ ನಮಃ ।
62. ಓಂ ಭಾರತ್ಯೈ ನಮಃ ।
63. ಓಂ ಗಿರಿಜಾಯೈ ನಮಃ ।
64. ಓಂ ಸೌಪರ್ಣ್ಯೈ ನಮಃ ।

॥ ಷಷ್ಠಾವರಣಪೂಜಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥

ಓಂ ಇಂದ್ರಾಯ ಸುರಾಧಿಪತಯೇ ಸಭಾರ್ಯಾಯ, ಸಾಯುಧಾಯ, ಸವಾಹನಾಯ, ಸಪರಿಗ್ರಹಾಯ, ಶ್ರೀಅನಂತಪದ್ಮನಾಭಪಾರ್ಷದಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಅಗ್ನಯೇ ತೇಜೋಽಧಿಪತಯೇ ಸಭಾರ್ಯಾಯ, ಸಾಯುಧಾಯ, ಸವಾಹನಾಯ, ಸಪರಿಗ್ರಹಾಯ, ಶ್ರೀಅನಂತಪದ್ಮನಾಭಪಾರ್ಷದಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಯಮಾಯ ಪ್ರೇತಾಧಿಪತಯೇ ಸಭಾರ್ಯಾಯ, ಸಾಯುಧಾಯ, ಸವಾಹನಾಯ, ಸಪರಿಗ್ರಹಾಯ, ಶ್ರೀಅನಂತಪದ್ಮನಾಭಪಾರ್ಷದಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ನಿರ್ಋತಯೇ ರಕ್ಷೋಽಧಿಪತಯೇ ಸಭಾರ್ಯಾಯ, ಸಾಯುಧಾಯ, ಸವಾಹನಾಯ, ಸಪರಿಗ್ರಹಾಯ, ಶ್ರೀಅನಂತಪದ್ಮನಾಭಪಾರ್ಷದಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ವರುಣಾಯ ಜಲಾಧಿಪತಯೇ ಸಭಾರ್ಯಾಯ, ಸಾಯುಧಾಯ, ಸವಾಹನಾಯ, ಸಪರಿಗ್ರಹಾಯ, ಶ್ರೀಅನಂತಪದ್ಮನಾಭಪಾರ್ಷದಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ವಾಯವೇ ಪ್ರಾಣಾಧಿಪತಯೇ ಸಭಾರ್ಯಾಯ, ಸಾಯುಧಾಯ, ಸವಾಹನಾಯ, ಸಪರಿಗ್ರಹಾಯ, ಶ್ರೀಅನಂತಪದ್ಮನಾಭಪಾರ್ಷದಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಸೋಮಾಯ ನಕ್ಷತ್ರಾಧಿಪತಯೇ ಸಭಾರ್ಯಾಯ, ಸಾಯುಧಾಯ, ಸವಾಹನಾಯ, ಸಪರಿಗ್ರಹಾಯ, ಶ್ರೀಅನಂತಪದ್ಮನಾಭಪಾರ್ಷದಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಈಶಾನಾಯ ವಿದ್ಯಾಧಿಪತಯೇ ಸಭಾರ್ಯಾಯ, ಸಾಯುಧಾಯ, ಸವಾಹನಾಯ, ಸಪರಿಗ್ರಹಾಯ, ಶ್ರೀಅನಂತಪದ್ಮನಾಭಪಾರ್ಷದಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಅನಂತಾಯ ನಾಗಾಧಿಪತಯೇ ಸಭಾರ್ಯಾಯ, ಸಾಯುಧಾಯ, ಸವಾಹನಾಯ, ಸಪರಿಗ್ರಹಾಯ, ಶ್ರೀಅನಂತಪದ್ಮನಾಭಪಾರ್ಷದಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ಸತ್ಯಲೋಕಾಧಿಪತಯೇ ಸಭಾರ್ಯಾಯ, ಸಾಯುಧಾಯ, ಸವಾಹನಾಯ, ಸಪರಿಗ್ರಹಾಯ, ಶ್ರೀಅನಂತಪದ್ಮನಾಭಪಾರ್ಷದಾಯ ನಮಃ ।

॥ ಸಪ್ತಮಾವರಣಪೂಜಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥

ಪುಷ್ಪಪೂಜಾ ।

ಓಂ ವಾಸುದೇವಾಯ ನಮಃ, ಪದ್ಮಪುಷ್ಪಂ (ಕಮಲ) ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಹಯಗ್ರೀವಾಯ ನಮಃ, ನೀಲೋತ್ಪಲಪುಷ್ಪಂ (ಕುಮುದ) ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಉಪೇಂದ್ರಾಯ ನಮಃ, ನಂದ್ಯಾವರ್ತಪುಷ್ಪಂ (ನಂದಿಬಟ್ಟಲು) ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಅನಂತಾಯ ನಮಃ, ಮಂದಾರಪುಷ್ಪಂ (ಮಂದಾರ) ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
ಓಂ ನರಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ, ಕೇತಕೀಪುಷ್ಪಂ (ಕೇದಿಗೆ) ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಕೇಶವಾಯ ನಮಃ, ಜಾತೀಪುಷ್ಪಂ (ಜಾಜಿ) ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
ಓಂ ರಮಾಕಾಂತಾಯ ನಮಃ, ಮಲ್ಲಿಕಾಪುಷ್ಪಂ (ಮಲ್ಲಿಗೆ) ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।

ಓಂ ವಾಮನಾಯ ನಮಃ, ಪುನ್ನಾಗಪುಷ್ಪಂ (ಹೊನ್ನೆ) ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಗರುಡಧ್ವಜಾಯ ನಮಃ, ಚಂಪಕಪುಷ್ಪಂ (ಸಂಪಿಗೆ) ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಸರ್ವಾತ್ಮನೇ ನಮಃ, ಪಾರಿಜಾತಪುಷ್ಪಂ (ಪಾರಿಜಾತ) ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಬಲಭದ್ರಾನುಜಾಯ ನಮಃ, ಅಶೋಕಪುಷ್ಪಂ (ಅಶೋಕ) ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಧರಣೀಧರಾಯ ನಮಃ, ಬಕುಲಪುಷ್ಪಂ (ನಾಗಕೇಸರ) ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
ಓಂ ನಾರಾಯಣಾಯ ನಮಃ, ಕುಂದಪುಷ್ಪಂ (ದುಂಡುಮಲ್ಲಿಗೆ) ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಅನಿರುದ್ಧಾಯ ನಮಃ, ಪಾಟಲೀಪುಷ್ಪಂ (ಹಸಿರು ಪಾದರಿ) ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಹರಯೇ ನಮಃ, ಅತಸೀಪುಷ್ಪಂ (ಅಗಸೆ) ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ, ಸೇವಂತಿಕಾಪುಷ್ಪಂ (ಸೇವಂತಿಗೆ) ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಶ್ರೀಮದನಂತಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ, ಪುಷ್ಪಪೂಜಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥

ಪತ್ರಪೂಜಾ ।

ಓಂ ಅನಂತಾಯ ನಮಃ, ತುಲಸೀಪತ್ರಂ (ತುಲಸೀ) ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಸಂಕರ್ಷಣಾಯ ನಮಃ, ಜಾತೀಪತ್ರಂ (ಜಾಜಿ) ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
ಓಂ ವಿಶ್ವರೂಪಾಯ ನಮಃ, ಚಂಪಕಪತ್ರಂ (ಸಂಪಿಗೆ) ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
ಓಂ ವೈಕುಂಠಾಯ ನಮಃ, ಬಿಲ್ವಪತ್ರಂ (ಬಿಲ್ವ) ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಪುರುಷೋತ್ತಮಾಯ ನಮಃ, ದೂರ್ವಾಯುಗ್ಮಂ (ಗರಿಕೆ) ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಆದಿದೇವಾಯ ನಮಃ, ಮರುವಕಪತ್ರಂ (ಮರುಗ) ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಮಹಾದೇವಾಯ ನಮಃ, ದಮನಪತ್ರಂ (ದವನ) ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಅಧೋಕ್ಷಜಾಯ ನಮಃ, ಸೇವಂತಿಕಾಪತ್ರಂ (ಸೇವಂತಿಗೆ) ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ, ಕಮಲಪತ್ರಂ (ಕಮಲ) ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
ಓಂ ದಾಮೋದರಾಯ ನಮಃ, ಕರವೀರಪತ್ರಂ (ಕಣಗಿಲೆ) ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
ಓಂ ವಿಶ್ವಾತ್ಮನೇ ನಮಃ, ವಿಷ್ಣುಕ್ರಾಂತಿಪತ್ರಂ (ವಿಷ್ಣುಕ್ರಾಂತಿ) ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
ಓಂ ವರಾಹಾಯ ನಮಃ, ದಾಡಿಮೀಪತ್ರಂ (ದಾಳಿಂಬೆ) ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
ಓಂ ನರಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ, ಪಾರಿಜಾತಪತ್ರಂ (ಪಾರಿಜಾತ) ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಲೋಕನಾಥಾಯ ನಮಃ, ಮಾಚೀಪತ್ರಂ (ಮಂಚಿ) ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಶ್ರೀಕಾಂತಾಯ ನಮಃ, ದೇವದಾರುಪತ್ರಂ (ದೇವದಾರು) ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
ಓಂ ವಿಶ್ವತೋಮುಖಾಯ ನಮಃ, ಚೂತಪತ್ರಂ (ಮಾವು) ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮಃ, ವೇಣುಪತ್ರಂ (ಬಿದಿರು) ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಸಹಸ್ರಶಿರಸೇ ನಮಃ, ವಟಪತ್ರಂ (ಆಲ) ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
ಓಂ ಶ್ರೀಮದನಂತಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ, ಪತ್ರಪೂಜಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥

ಧೂಪಃ ।

ದಶಾಂಗಂ ಗುಗ್ಗುಲೋಪೇತಂ ಧೂಪಂ ಚಾತಿಮನೋಹರಮ್ ।
ಕಪಿಲಾಘೃತಸಂಯುಕ್ತಂ ಗೃಹಾಣ ಪುರುಷೋತ್ತಮ ॥

ಓಂ ॥ ಯತ್ಪುರುಷಂ ವ್ಯದಧುಃ ಕತಿಧಾ ವ್ಯಕಲ್ಪಯನ್ ।
ಮುಖಂ ಕಿಮಸ್ಯ ಕೌ ಬಾಹೂ ಕಾ ಊರೂ ಪಾದಾ ಉಚ್ಯೇತೇ ॥
ಓಂ ಶ್ರೀಮದನಂತಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ, ಧೂಪಮಾಘ್ರಾಪಯಾಮಿ ।
(ಧೂಪಾರತಿ ಮಾಡಿ, ನಂತರ ಅರ್ಘ್ಯಪಾತ್ರೆಗೆ ಹಾಕಿ)

ದೀಪಮ್ ।

ಸಾಜ್ಯಂ ತ್ರಿವರ್ತಿಸಂಯುಕ್ತಂ ವಹ್ನಿನಾ ಯೋಜಿತಂ ಮಯಾ ।
ದೀಪಂ ಗೃಹಾಣ ದೇವೇಶ ತ್ರೈಲೋಕ್ಯತಿಮಿರಾಪಹ ॥

ಓಂ ॥ ಬ್ರಾಹ್ಮಣೋಽಸ್ಯ ಮುಖಮಾಸೀತ್ ಬಾಹೂ ರಾಜನ್ಯಃ ಕೃತಃ ।
ಊರೂ ತದಸ್ಯ ಯದ್ವೈಶ್ಯಃ ಪದ್‌ಭ್ಯಾಂ ಶೂದ್ರೋ ಅಜಾಯತ ॥
ಓಂ ಶ್ರೀಮದನಂತಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ, ದೀಪಂ ದರ್ಶಯಾಮಿ ।
(3 ಬತ್ತಿಯ ಏಕಾರ್ತಿ ದೀಪ ಬೆಳಗಿ, ಶಾಂತಗೊಳಿಸಿ)

ನೈವೇದ್ಯಮ್ ।

ನಾನಾಭಕ್ಷ್ಯೈಶ್ಚ ಭೋಜ್ಯೈಶ್ಚ ರಸೈಷಡ್ಭಿಃ ಸಮನ್ವಿತಮ್ ।
ಲೇಹ್ಯಪೇಯಾದಿಯುಕ್ತಂ ಚ ನೈವೇದ್ಯಮುಪಭುಜ್ಯತಾಮ್ ॥

ಓಂ ॥ ಚಂದ್ರಮಾ ಮನಸೋ ಜಾತಃ ಚಕ್ಷೋಃ ಸೂರ್ಯೋ ಅಜಾಯತ ।
ಮುಖಾದಿಂದ್ರಶ್ಚಾಗ್ನಿಶ್ಚ ಪ್ರಾಣಾದ್ವಾಯುರಜಾಯತ ॥
ಓಂ ಶ್ರೀಮದನಂತಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ, ನೈವೇದ್ಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।

('ಓಂ ಶ್ರೀಮದನಂತಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ' ಈ ಮೂಲಮಂತ್ರವನ್ನು 108 ಬಾರಿ ಜಪಿಸಿ 'ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ವಃ ಸತ್ಯಂತ್ವರ್ತೇನ ಪರಿಷಿಂಚಾಮಿ ಅಮೃತೋಪಸ್ತರಣಮಸಿ ಪ್ರಾಣಾಪಾನ ವ್ಯಾನೋದಾನ ಸಮಾನಾಃ' ಶಂಖದೊಳಗೆ ಶುದ್ಧೋದಕ ಮತ್ತು ತುಳಸೀದಳವನ್ನು ಹಾಕಿ 'ಓಂ ನಮೋ ನಾರಾಯಣಾಯ ನಮಃ' ಎಂಬ ಅಷ್ಟಾಕ್ಷರ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಶುದ್ಧೋದಕವನ್ನಭಿಮಂತ್ರಿಸಿ ಆ ನೀರನ್ನು ಕೈಗೆ ಹಾಕಿಕೊಂಡು ನೈವೇದ್ಯದ ಪದಾರ್ಥಗಳಿಗೆ ಸುತ್ತು ಹಾಕಬೇಕು (ಪರಿಷೇಚನ ಮಾಡಬೇಕು)).

ಮಧ್ಯೇ ಮಧ್ಯೇ ಪಾನೀಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ । ಉತ್ತರಾಪೋಶನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ । ಹಸ್ತಪ್ರಕ್ಷಾಲನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ । ಮುಖಪ್ರಕ್ಷಾಲನಂ

ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ। ಕರೋದ್ವರ್ತನಾರ್ಥೇ ಚಂದನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
ಆಚಮನೀಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
(ಇವುಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾ ನೀರನ್ನು ಅರ್ಘ್ಯಪಾತ್ರೆಗೆ ಬಿಡಬೇಕು)

ಫಲನಿವೇದನಮ್ ।

ಬೀಜಪೂರಾಮ್ರಪನಸಖರ್ಜೂರೀಕದಲೀಫಲಮ್ ।
ನಾರಿಕೇಲಫಲಂ ದಿವ್ಯಂ ಗೃಹಾಣಾಭೀಷ್ಟದಾಯಕ ॥
ಓಂ ಶ್ರೀಮದನಂತಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ, ನಾನಾವಿಧಫಲಾನಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
(ಹಣ್ಣುಗಳ ನೈವೇದ್ಯ ಮಾಡಬೇಕು)

ತಾಂಬೂಲಮ್ ।

ಪೂಗೀಫಲಸಮಾಯುಕ್ತಂ ನಾಗವಲ್ಲೀದಲೈರ್ಯುತಮ್ ।
ಕರ್ಪೂರಚೂರ್ಣಸಂಯುಕ್ತಂ ತಾಂಬೂಲಂ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಮ್ ॥
ಓಂ ಶ್ರೀಮದನಂತಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ, ತಾಂಬೂಲಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
(ವೀಳ್ಯದೆಲೆ - ಅಡಿಕೆ ನೈವೇದ್ಯ ಮಾಡಬೇಕು)

ದಕ್ಷಿಣಾ ।

ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭಗರ್ಭಸ್ಥಂ ಹೇಮಬೀಜಂ ವಿಭಾವಸೋಃ ।
ಅನಂತಪುಣ್ಯಫಲದಮತಃ ಶಾಂತಿಂ ಪ್ರಯಚ್ಛ ಮೇ ॥
ಓಂ ಶ್ರೀಮದನಂತಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ, ಸುವರ್ಣಪುಷ್ಪದಕ್ಷಿಣಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
(ತಾಂಬೂಲದಲ್ಲಿ ದಕ್ಷಿಣೆಯನ್ನಿಟ್ಟು ಸಮರ್ಪಿಸಬೇಕು)

ಪೂರ್ಣಫಲಸ್ಥಾಪನಮ್ ।

ಇದಂ ಫಲಂ ಮಯಾ ದೇವ ಸ್ಥಾಪಿತಂ ಪುರತಸ್ತವ ।
ತೇನ ಮೇ ಸಕಲಾವಾಪ್ತಿರ್ಭವೇಜ್ಜನ್ಮನಿ ಜನ್ಮನಿ ॥
ಓಂ ಶ್ರೀಮದನಂತಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ, ಪೂರ್ಣಫಲಂ ಸ್ಥಾಪಯಾಮಿ ।
(ಎಲೆ-ಅಡಿಕೆ ತೆಂಗಿನಕಾಯಿಯನ್ನು ಜುಟ್ಟು ಹಿಂಭಾಗಕ್ಕೆ ಬರುವಂತೆ ಮಾಡಿ ದೇವರ ಬಲಭಾಗದಲ್ಲಿ ಇಡಬೇಕು)

ಮಂಗಲನೀರಾಜನಮ್ ।

ಚಂದ್ರಾದಿತ್ಯೋ ತಥಾ ತಾರಾ ವಿದ್ಯುದಗ್ನಿಸ್ತಥೈವ ಚ ।
ತ್ವಮೇವ ಸರ್ವಜ್ಯೋತೀಂಷಿ ಆರ್ತಿಕ್ಯಂ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಮ್ ॥
ಓಂ ॥ ಶ್ರಿಯೇ ಜಾತಃ ಶ್ರಿಯ ಆನಿರಿಯಾಯ ಶ್ರಿಯಂ ವಯೋ ಜರಿತೃಭ್ಯೋ ದಧಾತಿ ।
ಶ್ರಿಯಂ ವಸಾನಾ ಅಮೃತತ್ವಮಾಯನ್ ಭವಂತಿ ಸತ್ಯಾ ಸಮಿಥಾಮಿತದ್ರೌ ॥

ಶ್ರಿಯ ಏವೈನಂ ತಚ್ಛ್ರಿಯಮಾದಧಾತಿ । ಸಂತತಮೃಚಾ ವಷಟ್ ಕೃತ್ಯಂ ಸಂತತ್ಯೈ ಸಂಧೀಯತೇ । ಪ್ರಜಯಾ ಪಶುಭಿರ್ಯ ಏವಂ ವೇದ ।

ಓಂ ॥ ನಾಭ್ಯಾ ಆಸೀದನಂತರಿಕ್ಷಂ ಶೀರ್ಷ್ಣೋ ದ್ಯೌಃ ಸಮವರ್ತತ ।
ಪದ್ಭ್ಯಾಂ ಭೂಮಿರ್ದಿಶಃ ಶ್ರೋತ್ರಾತ್ತಥಾ ಲೋಕಾಂ ಅಕಲ್ಪಯನ್ ॥

ಜಯತಿ ಹರಿರಚಿಂತ್ಯಃ ಸರ್ವದೇವೈಕವಂದ್ಯಃ
ಪರಮಗುರುರಭೀಷ್ಟಾವಾಪ್ತಿದಃ ಸಜ್ಜನಾನಾಮ್ ।
ನಿಖಿಲಗುಣಗಣಾರ್ಣೋ ನಿತ್ಯನಿರ್ಮುಕ್ತದೋಷಃ
ಸರಸಿಜನಯನೋಽಸೌ ಶ್ರೀಪತಿರ್ಮಾನದೋ ನಃ ॥

ಓಂ ಶ್ರೀಮದನಂತಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ, ಮಹಾನೀರಾಜನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
(ಮಂಗಳಾರತಿ ಮಾಡಬೇಕು)

ಮಂತ್ರಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಃ ।

ಓಂ ॥ ಯೋ ನಃ ಪಿತಾ ಜನಿತಾ ಯೋ ವಿಧಾತಾ ಧಾಮಾನಿ ವೇದ ಭುವನಾನಿ ವಿಶ್ವಾ ।
ಯೋ ದೇವಾನಾಂ ನಾಮಧಾ ಏಕ ಏವ ತಂ ಸಂಪ್ರಶ್ನಂ ಭುವನಾಯನಂತ್ಯನ್ಯಾ ॥

ಓಂ ॥ ನಾರಾಯಣಾಯ ವಿದ್ಮಹೇ ವಾಸುದೇವಾಯ ಧೀಮಹಿ ।
ತನ್ನೋ ವಿಷ್ಣುಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ॥

ಓಂ ॥ ಮಹಾದೇವ್ಯೈ ಚ ವಿದ್ಮಹೇ ವಿಷ್ಣುಪತ್ನೀ ಚ ಧೀಮಹಿ ।
ತನ್ನೋ ಲಕ್ಷ್ಮೀಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ॥

ಓಂ ಶ್ರೀಮದನಂತಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ, ಮಂತ್ರಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
(ಕೈಯಲ್ಲಿ ಮಂತ್ರಾಕ್ಷತೆ, ತುಳಸಿ, ಪುಷ್ಪಗಳನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು ಮಂತ್ರಪುಷ್ಪ ಹೇಳಿ ನಂತರ ದೇವರ ಸನ್ನಿಧಿಗೆ ಅರ್ಪಣೆ ಮಾಡಿ)

ರಾಜೋಪಚಾರಪೂಜಾ ।

ಛತ್ರಚಾಮರವ್ಯಜನದರ್ಪಣನೃತ್ಯಗೀತವಾದ್ಯಾಂದೋಲಿಕಾದಿ
ಸಮಸ್ತರಾಜೋಪಚಾರಾರ್ಥೇ ಅಕ್ಷತಾನ್ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
(ಮಂತ್ರಾಕ್ಷತೆ ಹಾಕಿರಿ)

ಪ್ರದಕ್ಷಿಣಾ ।

ಯಾನಿ ಕಾನಿ ಚ ಪಾಪಾನಿ ಜನ್ಮಾಂತರಕೃತಾನಿ ಚ ।
ತಾನಿ ತಾನಿ ವಿನಶ್ಯಂತಿ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣ ಪದೇ ಪದೇ ॥

ಓಂ ॥ ಸಪ್ತಾಸ್ಯಾಸನ್ ಪರಿಧಯಃ ತ್ರಿಸ್ಸಪ್ತಸಮಿಧಃ ಕೃತಾಃ ।
ದೇವಾ ಯದ್ಯಜ್ಞಂ ತನ್ವಾನಾ ಅಬಧ್ನನ್ ಪುರುಷಂ ಪಶುಮ್ ॥
ಓಂ ಶ್ರೀಮದನಂತಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ, ಪ್ರದಕ್ಷಿಣಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
(ಪ್ರದಕ್ಷಿಣೆ ಮಾಡಿ)

ನಮಸ್ಕಾರಃ ।

ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯದೇವಾಯ ಗೋಬ್ರಾಹ್ಮಣಹಿತಾಯ ಚ ।
ಜಗದ್ಧಿತಾಯ ಕೃಷ್ಣಾಯ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ॥

ಓಂ ॥ ಯಜ್ಞೇನ ಯಜ್ಞಮಯಜಂತ ದೇವಾಃ ತಾನಿ ಧರ್ಮಾಣಿ ಪ್ರಥಮಾನ್ಯಾಸನ್ ।
ತೇಹ ನಾಕಂ ಮಹಿಮಾನಃ ಸಚಂತ ಯತ್ರ ಪೂರ್ವೇ ಸಾಧ್ಯಾಃ ಸಂತಿ ದೇವಾಃ ॥
ಓಂ ಶ್ರೀಮದನಂತಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ, ನಮಸ್ಕಾರಾನ್ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ।
(ನಮಸ್ಕಾರಗಳನ್ನು ಮಾಡಿರಿ)

ದೋರಪ್ರಾರ್ಥನಾ ।

ಅನಂತಾಯ ನಮಸ್ತುಭ್ಯಂ ಸಹಸ್ರಶಿರಸೇ ನಮಃ ।
ನಮೋಽಸ್ತು ಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಾಗಾನಾಂ ಪತಯೇ ನಮಃ ॥
ಅನಂತಃ ಕಾಮದಃ ಶ್ರೀಮಾನನಂತೋ ಮೇ ಪ್ರಯಚ್ಛತು ।
ಅನಂತೋ ದೋರರೂಪೇಣ ಪುತ್ರ ಪೌತ್ರಾನ್ ವಿವರ್ಧಯ ॥

ದೋರಗ್ರಹಣಮ್ ।

ಸ್ವೀಕರೋಮಿ ಶುಭಂ ಸೂತ್ರಂ ವಿಜ್ಞಾನಪ್ರದ ಸರ್ವದಾ ।
ದೋರರೂಪೇಣ ಮಾಂ ರಕ್ಷ ಪುರಾಣ ಪುರುಷೋತ್ತಮ ॥
(ದೇವರ ಸನ್ನಿಧಿಯಿಂದ ದಾರವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಬೇಕು)

ದೋರನಮಸ್ಕಾರಃ

ಅನಂತಸಂಸಾರಮಹಾಸಮುದ್ರಮಗ್ನಂ ಸಮಭ್ಯುದ್ಧರ ವಾಸುದೇವ ।
ಅನಂತರೂಪಿನ್ ವಿನಿಯೋಜಯಸ್ವ ಹ್ಯನಂತಸೂತ್ರಾಯ ನಮೋ ನಮಸ್ತೇ ॥
(ಅನಂತನ ದಾರಕ್ಕೆ ನಮಸ್ಕಾರ ಮಾಡಬೇಕು)

ದೋರಬಂಧನಮ್ ।

ಅನಂತ ಸರ್ವದೇವೇಶ ಭುಕ್ತಿಮುಕ್ತಿಪ್ರದಾಯಕ ।
ಸರ್ವೇಷ್ಟದಮಿದಂ ಸೂತ್ರಂ ಧಾರಯಾಮಿ ತವ ಪ್ರಿಯಮ್ ॥

ಸಂಸಾರಗಹ್ವರಗುಹಾಸು ಸುಖಂ ವಿಹರ್ತುಂ
ವಾಂಛಂತಿ ಯೇ ಕುರುಕುಲೋದ್ಭವ ಶುದ್ಧಸತ್ವಾಃ ।
ಸಂಪೂಜ್ಯ ಚ ತ್ರಿಭುವನೇಶಮನಂತರೂಪಂ
ಬಧ್ನಂತಿ ದಕ್ಷಿಣಕರೇ ವರದೋರಕಂ ತೇ ॥

(ಬಲತೋಳಿಗೆ ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳುವಾಗ ಈ ಮಂತ್ರ ಹೇಳಬೇಕು. ಹೆಂಗಸರು ಕುತ್ತಿಗೆಗೆ ಅನಂತದಾರ ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳುವಾಗಲೂ ಈ ಮಂತ್ರ ಹೇಳಬೇಕು)

ಜೀರ್ಣದೋರವಿಸರ್ಜನಮ್ ।

ವಿಸರ್ಜಯಾಮಿ ದೇವೇಶ ಪೂರ್ವಂ ಸೂತ್ರಂ ಧೃತಂ ಪರಮ್ ।
ಸಂಪೂರ್ಣಂ ವ್ರತಮಸ್ತ್ವತ್ರ ಮತ್ಕೃತಂ ತ್ವದನುಜ್ಞಯಾ ॥
(ಹಳೇದಾರ ಬಿಚ್ಚುವಾಗ ಮೇಲಿನ ಶ್ಲೋಕವನ್ನು ಹೇಳಬೇಕು)

ನಮಸ್ತೇ ದೇವದೇವೇಶ ನಮಸ್ತೇ ಧರಣೀಧರ ।
ನಮಸ್ತೇ ಸರ್ವನಾಗೇಂದ್ರ ನಮಸ್ತೇ ಪುರುಷೋತ್ತಮ ॥
(ಹಳೇದಾರಕ್ಕೆ ನಮಿಸ್ಕರಿಸಬೇಕು)

ನಮಸ್ಸರ್ವಹಿತಾನನಂತ ಜಗದಾನಂದಕಾರಕ ।
ಜೀರ್ಣದೋರಮಮುಂ ದೇವ ವಿಸೃಜೇಽಹಂ ತ್ವದಾಜ್ಞಯಾ ॥
(ಹಳೇ ದಾರವನ್ನು ವಿಸರ್ಜನೆ ಮಾಡಬೇಕು)

ಸಮಾಪನಮ್ ।

ಯಸ್ಯ ಸ್ಮೃತ್ಯಾ ಚ ನಾಮೋಕ್ತ್ಯಾ ತಪಃ ಪೂಜಾಕ್ರಿಯಾದಿಷು ।
ನ್ಯೂನಂ ಸಂಪೂರ್ಣತಾಂ ಯಾತಿ ಸದ್ಯೋ ವಂದೇ ತಮಚ್ಯುತಂ ॥

ಮಂತ್ರಹೀನಂ ಕ್ರಿಯಾಹೀನಂ ಭಕ್ತಿಹೀನಂ ರಮಾಪತೇ ।
ಯತ್ಪೂಜಿತಂ ಮಯಾ ದೇವ ಪರಿಪೂರ್ಣಂ ತದಸ್ತು ಮೇ ॥

ಅನೇನ ಶ್ರೀಮದನಂತಪದ್ಮನಾಭಪೂಜನೇನ ಶ್ರೀಮದ್ರಾಘವೇಂದ್ರತೀರ್ಥಗುರ್ವಂತರ್ಗತಭಾರತೀರಮಣಮುಖ್ಯಪ್ರಾಣಾಂತರ್ಗತ ಶ್ರೀಲಕ್ಷ್ಮೀನಾರಾಯಣ ಪ್ರೀಯತಾಂ ಸುಪ್ರೀತೋ ವರದೋ ಭವತು ॥
(ಮೀಸಲು ನೀರು ಮತ್ತು ಮಂತ್ರಾಕ್ಷತೆಗಳನ್ನು ಕೈಗೆ ಹಾಕಿಕೊಂಡು ಅರ್ಘ್ಯಪಾತ್ರೆಗೆ ಬಿಡಬೇಕು)

॥ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾರ್ಪಣಮಸ್ತು ॥

ವಾಯನದಾನ ಸಂಕಲ್ಪಃ ।

ಶ್ರೀಹರಯೇ ನಮಃ । ಕೇಶವಾಯ ನಮಃ ...... ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।
ಓಂ ಪ್ರಣವಸ್ಯ ಪರಬ್ರಹ್ಮಋಷಿಃ ...... ಸ್ವರೋಮ್ ।

ಅದ್ಯ ಪೂರ್ವೋಚ್ಚರಿತ ಏವಂ ಗುಣವಿಶೇಷಣ ವಿಶಿಷ್ಟಾಯಾಂ ಶುಭತಿಥೌ ಶ್ರೀಭಾರತೀರಮಣಮುಖ್ಯಪ್ರಾಣಾಂತರ್ಗತ ಶ್ರೀಮದನಂತಪದ್ಮನಾಭ-ಪ್ರೇರಣಯಾ ಶ್ರೀಮದನಂತಪದ್ಮನಾಭಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಆಚರಿತ ವ್ರತಸ್ಯ ಸಂಪೂರ್ಣಫಲ ಪ್ರಾಪ್ತ್ಯರ್ಥಂ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾಯ ಉಪಾಯನದಾನಮಹಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥
(ಮಂತ್ರಾಕ್ಷತೆ ನೀರನ್ನು ಅರ್ಘ್ಯಪಾತ್ರೆಗೆ ಬಿಡಬೇಕು)

ಬ್ರಾಹ್ಮಣಪೂಜನಂ ಚ ಕರಿಷ್ಯೇ ॥

ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯದೇವಾಯ ಗೋಬ್ರಾಹ್ಮಣಹಿತಾಯ ಚ ।
ಜಗದ್ಧಿತಾಯ ಕೃಷ್ಣಾಯ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ॥
ದೇವಂ ಭವತ್ಸು ಆವಾಹಯಿಷ್ಯೇ ।
(ಬ್ರಾಹ್ಮಣನ ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ಮಂತ್ರಾಕ್ಷತೆ ಹಾಕಬೇಕು)
ಇದಮಾಸನಂ । ಸುಖಾಸನಂ ।
(ಬ್ರಾಹ್ಮಣರು ಕುಳಿತುಕೊಂಡ ಆಸನಕ್ಕೆ ಮಂತ್ರಾಕ್ಷತೆ ಹಾಕಬೇಕು)
ಇದಂ ವಃ ಪಾದ್ಯಮ್ । (ಈ ವಾಕ್ಯವನ್ನು ಯಜಮಾನನು ಹೇಳಬೇಕು)
ಸುಪಾದ್ಯಮ್ । (ಬ್ರಾಹ್ಮಣನ ಕಾಲು ತೊಳೆಯುವುದು)
ಇದಂ ವೋ ಅರ್ಘ್ಯಮ್ । (ಎಂದು ಯಜಮಾನನು ಹೇಳಬೇಕು)
ಅಸ್ತ್ವರ್ಘ್ಯಮ್ । (ಕೈಗೆ ಮಂತ್ರಾಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಶುದ್ಧೋದಕ ನೀಡಿರಿ)
ಇದಮಾಚಮನೀಯಂ । (ಎಂದು ಯಜಮಾನನು ಹೇಳಬೇಕು)
ಅಸ್ತ್ವಾಚಮನೀಯಂ । (ಕೈಗೆ ಮಂತ್ರಾಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಶುದ್ಧೋದಕ ನೀಡಿರಿ)
ಗಂಧಾಃ ಪಾಂತು । ಸೌಮಂಗಲ್ಯಂ ಚಾಸ್ತು ।
(ಬ್ರಾಹ್ಮಣನಿಗೆ ದೇವರ ನಿರ್ಮಾಲ್ಯ ಗಂಧ ನೀಡಿ)
ಅಕ್ಷತಾಃ ಪಾಂತು । ಆಯುಷ್ಯಮಸ್ತು ।
(ಬ್ರಾಹ್ಮಣನಿಗೆ ಅಕ್ಷತೆ, ಮಂತ್ರಾಕ್ಷತೆ ನೀಡಿ)
ಪುಷ್ಪಾಣಿ ಪಾಂತು । ಸೌಶ್ರಿಯಮಸ್ತು ।
(ಬ್ರಾಹ್ಮಣನಿಗೆ ನಿರ್ಮಾಲ್ಯದ ಬಿಡಿಹೂವನ್ನು ನೀಡಿ)

ತಾಂಬೂಲಾನಿ ಪಾಂತು । ಐಶ್ವರ್ಯಮಸ್ತು ।

(ವೀಳ್ಯದೆಲೆ 4 ಅಥವಾ 5 ಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಶುಭಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಎಂದಿಗೂ ಕೊಡಬಾರದು)

ದಕ್ಷಿಣಾಃ ಪಾಂತು । ಬಹುದೇಯಂ ಚಾಸ್ತು ।

(ಬ್ರಾಹ್ಮಣರಿಗೆ ಯಥಾಶಕ್ತಿ ವಾಯನ ದಾನದ ದಕ್ಷಿಣೆ ನೀಡಬೇಕು)

ತುಳಸೀದಳ ಸಹಿತ ನೀರಿನಿಂದ ಮುಚ್ಚಿರುವ ವಾಯನಕ್ಕೆ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು.

ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಣ ದ್ವಿಜಶ್ರೇಷ್ಠ ವಾಯನಂ ದಕ್ಷಿಣಾಯುತಮ್ ।
ಪಕ್ವಾನ್ನ ಫಲಸಂಯುಕ್ತಂ ದಕ್ಷಿಣಾಘೃತ ಸಂಯುತಮ್ ॥

ಏತದುಪಾಯನದಾನಂ ಸೋಪಸ್ಕರಂ ಸ ತಾಂಬೂಲಂ ಸ ದಕ್ಷಿಣಾಕಂ ಅಮುಕ .... ಶರ್ಮಣೇ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾಯ ಶ್ರೀಮದನಂತಪದ್ಮನಾಭ ಪ್ರೀತಿಂ ಕಾಮಯಮಾನಃ ತುಭ್ಯಮಹಂ ಸಂಪ್ರದದೇ ದತ್ತಂ ನ ಮಮ ನ ಮಮ । ದೇವಸ್ಯತ್ವಾ ಸವಿತುಃ ಪ್ರಸವೇಶ್ವಿನೋರ್ಬಾಹುಭ್ಯಾಂ ಪೂಷ್ಣೋ ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಮ್ ।

ಅನಂತ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಣಾತಿ ಅನಂತೋ ವೈದದಾತಿ ಚ ।
ಉಭಯೋಸ್ತಾರಕೋಯಸ್ಮಾದನಂತಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ॥
ಶ್ರೀಮದನಂತಪದ್ಮನಾಭಃ ಪ್ರೀಯತಾಮ್ ॥

'ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಣಾತು' ಎಂದು ಯಜಮಾನ ಹೇಳುವುದು. 'ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಣಾಮಃ' ಬ್ರಾಹ್ಮಣನು ಹೇಳುವುದು.

॥ ಇತಿ ಅನಂತಚತುರ್ದಶೀ ಸಂಪೂರ್ಣಾ ॥

॥ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾರ್ಪಣಮಸ್ತು ॥

ಕ್ಷಿಪ್ರ ವಿವಾಹ ಸಿದ್ಧಿಗಾಗಿ

ಸರ್ವಮಂಗಲದಾತಾರೌ ಪಾರ್ವತೀಪರಮೇಶ್ವರೌ ।
ಗಣೇಶಸ್ಕಂದಸಂಯುಕ್ತೌ ವಂದೇ ವಾಂಛಿತಸಿದ್ಧಯೇ ॥

ದೇವೇಂದ್ರಾಣಿ ನಮಸ್ತುಭ್ಯಂ ದೇವೇಂದ್ರಪ್ರಿಯಭಾಮಿನಿ ।
ವಿವಾಹಂ ಭಾಗ್ಯಮಾರೋಗ್ಯಂ ಪುತ್ರಲಾಭಂ ಚ ದೇಹಿ ಮೇ ॥

ಯೋಗ್ಯ ಗುರುಗಳಿಂದ ಉಪದೇಶ ಪಡೆದು ಈ ಮಂತ್ರಗಳನ್ನು ಜಪಿಸಿದರೆ, ಕಂಕಣಬಲವು ಬೇಗನೆ ಒದಗುವುದು.

॥ ಶ್ರೀಮದನಂತವ್ರತದ ಕಥೆ ॥

ನೈಮಿಷಾರಣ್ಯದಲ್ಲಿ ಶೌನಕಾದಿಗಳಿಗೆ ಸೂತಮಹರ್ಷಿಗಳು ಹೇಳಿದರು ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ ಭಾಗೀರಥೀ ನದಿಯ ತೀರದಲ್ಲಿ ಧರ್ಮಾಸಕ್ತನಾದಂಥ ಧರ್ಮರಾಜನು ಜರಾಸಂಧಾದಿ ದೈತ್ಯರ ಸಂಹಾರಕ್ಕಾಗಿ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣನ ಪ್ರೇರಣೆಯಿಂದ ರಾಜಸೂಯ ಯಜ್ಞಕ್ಕುಪಕ್ರಮಿಸಿದನು. ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣನಿಂದಲೂ ಕೂಡಿದವನಾದ ಧರ್ಮರಾಜನು ಯಜ್ಞಕ್ಕಾಗಿ ಸಕಲ ರಾಜರನ್ನೂ ಕರೆಸಿ, ಅನೇಕ ಮುತ್ತು, ರತ್ನಗಳಿಂದಲೂ ಕೃತವಾದ ಇಂದ್ರದೇವರ ಅರಮನೆಯೋ ಎಂಬಂತೆ ಕಾಂತಿಯುಳ್ಳ ಯಜ್ಞಶಾಲೆಯನ್ನು ಮಾಡಿಸಿದನು. ಅಗ ಗಾಂಧಾರಿಯ ಪುತ್ರನಾದ ದುರ್ಯೋಧನನು ಆ ಯಜ್ಞಶಾಲೆಗೆ ಬಂದನು. ಅಲ್ಲಿ ರತ್ನಗಳ ಕಾಂತಿಯಿಂದ ನೀರಿನಂತೆ ತೋರುತ್ತಿದ್ದ ಅಂಗಣವನ್ನು ಕಂಡು ನೀರೆಂದು ಭ್ರಮಿಸಿ ತನ್ನ ವಸ್ತ್ರಗಳನ್ನು ಮೇಲಕೆತ್ತಿಕೊಂಡು ಮೆಲ್ಲಮೆಲ್ಲಗೆ ಬಂದನು. ಅಲ್ಲಿಯೇ ಇದ್ದ ದ್ರೌಪದಿಯೇ ಮೊದಲಾದ ಉತ್ತಮ ಸ್ತ್ರೀಯರು ಆತನು ಬರುತ್ತಿದ್ದ ರೀತಿಯನ್ನು ಕಂಡು ಮುಖದಲ್ಲಿ ಕಿರುನಗೆಯಿಂದ ಕೂಡಿದವರಾದರು. ಅಲ್ಲಿಂದ ಮುಂದುವರಿದ ದುರ್ಯೋಧನನು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಜಲಾವೃತವಾದ ಪ್ರದೇಶವನ್ನು ನೆಲವೆಂದು ತಿಳಿದು ನೀರಲ್ಲಿ ಬಿದ್ದನು. ಆಗ ಅಲ್ಲಿ ನೆರೆದಿದ್ದ ಸಕಲ ರಾಜರೂ, ತಪಸ್ವಿಗಳೂ, ದ್ರೌಪದಿಯೇ ಮೊದಲಾದ ಸ್ತ್ರೀಯರೂ ನಗುವನ್ನು ತಡೆಯದಾದರು. ದುರ್ಯೋಧನನು ಇದರಿಂದ ಕುಪಿತನಾಗಿ ತನ್ನ ಮಾವನಾದ ಶಕುನಿಯೊಡನೆ ತಮ್ಮ ರಾಜ್ಯಕ್ಕೆ ಹಿಂತಿರುಗಿ ಹೋಗೋಣವೆನ್ನಲು, ಆಗ ಆ ಶಕುನಿಯು "ಅರಸನೇ! ಮುಂದಿನ ಕಾರ್ಯಗೌರವ-ದಿಂದಲಾದರೂ ಈ ಕೋಪವನ್ನು ತ್ಯಜಿಸುವುದು ಉಚಿತವಾದುದು. ಪಗಡೆಯಾಟದ ಆರಂಭದಿಂದಲೇ ನೀನು ಸಕಲ ರಾಜ್ಯವನ್ನೂ ಪಡೆಯುವೆ. ಆದಕಾರಣ, ರಾಜಶ್ರೇಷ್ಠನೇ! ಯಾಗಶಾಲೆಗೆ ಹೋಗೋಣ ಏಳು" ಎಂದು ಮೃದುವಚನಗಳಿಂದ ಸಮಾಧಾನ ಮಾಡಿದನು.

ದುರ್ಯೋಧನನು ಶಕುನಿಯ ಮಾತಿಗೆ ಸಮ್ಮತಿಸಿ ಯಜ್ಞಶಾಲೆಗೆ ಹೊರಟನು. ಯಜ್ಞವನ್ನು ಮುಗಿಸಿಕೊಂಡು ರಾಜರುಗಳೆಲ್ಲರೂ ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ರಾಜ್ಯಾಭಿಮುಖವಾಗಿ ಪ್ರಯಾಣಮಾಡಿದರು. ದುರ್ಯೋಧನನೂ ಸಹ ಹಸ್ತಿನಾವತಿಯನ್ನು ಕುರಿತು ಪ್ರಯಾಣ ಬೆಳೆಸಿದನು. ಅಲ್ಲಿ ಧರ್ಮರಾಜಾದಿ ಪಾಂಡುಪುತ್ರರನ್ನು ಕರೆಸಿ, ಪಗಡೆಯಾಟದಲ್ಲಿ ವಂಚನೆಯಿಂದ ಅವರ ರಾಜ್ಯವನ್ನೆಲ್ಲ ಗೆದ್ದು ಅವರನ್ನು ವನಾಂತರ್ಗತರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿದನು.

ಆಗ ಈ ವಾರ್ತೆಯನ್ನು ಕೇಳಿದ ಜಗತ್ಪತಿಯಾದ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣನು ಸಹೋದರರಿಂದ ಒಡಗೂಡಿದ ಧರ್ಮರಾಜನನ್ನು ನೋಡಬಯಸಿದವನಾಗಿ ಕಾಡಿಗೆ ಹೋದನು.

ದುಃಖದಿಂದ ಕೃಶರಾಗಿದ್ದ ಪಾಂಡವರು ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣನನ್ನು ಕಂಡು ನಮಸ್ಕಾರವನ್ನು ಮಾಡಿದರು. ತದನಂತರ ಧರ್ಮರಾಜನು ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣನನ್ನು ಕುರಿತು "ಹೇ ಪರಮಾತ್ಮಾ! ತಮ್ಮಂದಿರೊಡಗೂಡಿದ ನಾನು ಈ ಅಪಾರ ದುಃಖಾಂಬುಧಿಯಿಂದ ನಮಗೆ ಹೇಗೆ ಮೋಕ್ಷವಾಗುವುದೆಂಬುದನ್ನು ದಯವಿಟ್ಟು ಹೇಳು. ಯಾವ ದೇವನನ್ನು ಪೂಜಿಸುವುದರಿಂದ, ಯಾವ ವ್ರತವನ್ನು ಮಾಡುವುದರಿಂದ ನಮಗೆ ಪುನಃ ಈ ರಾಜ್ಯಪ್ರಾಪ್ತಿಯಾದೀತು? ಎಂಬುದನ್ನು ಅನುಗ್ರಹಿಸಿ ಹಿತವುಂಟುಮಾಡು" ಎನ್ನಲು ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣನು "ಧರ್ಮರಾಜನೇ! ಪುರುಷರ, ಸ್ತ್ರೀಯರ ಸಕಲ ಪಾಪನಿವಾರಕವೂ ಮಂಗಳಕರವೂ, ಸರ್ವಾಭೀಷ್ಟಪ್ರದವೂ ಆದ 'ಅನಂತವ್ರತ' ವೆಂಬ ವ್ರತವೊಂದಿದೆ. ಭಾದ್ರಪದ ಶುದ್ಧ ಚತುರ್ದಶಿಯಂದು ಈ ವ್ರತವನ್ನಾಚರಿಸುವ ಮಾತ್ರದಿಂದ ಸಕಲ ಪಾಪಗಳೂ ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತವೆ" ಎಂದನು.

ಆಗ ಯುಧಿಷ್ಠಿರನು, "ಸ್ವಾಮಿಯಾದ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣನೇ! ನಿನ್ನಿಂದ ಅನಂತನೆಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡತಕ್ಕ ಆತನು ಶೇಷನೆಂಬ ಸರ್ಪನೋ? ತಕ್ಷಕನೆಂಬ ಸರ್ಪನೋ? ಪರಮಾತ್ಮನೆಂದೆನಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಆ ಪರಬ್ರಹ್ಮನೇ ಆ ಹೆಸರಿನಿಂದ ಕರೆಯಲ್ಪಡುತ್ತಾನೋ? ಎಂಬ ವಿಚಾರವನ್ನು ಸವಿಸ್ತಾರವಾಗಿ ತಿಳಿಸು" ಎಂದು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಲಾಗಿ, ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣನು, "ಅಯ್ಯಾ ಕುಂತೀಪುತ್ರನಾದ ಧರ್ಮರಾಜನೇ! ಆ 'ಅನಂತ'ನೆಂಬುವನು ನಾನಲ್ಲದೆ ಬೇರೆ ಯಾರೂ ಅಲ್ಲ; ಆ ಅನಂತಸ್ವರೂಪವು ನನ್ನದೇ ಆಗಿದೆಯೆಂದು ತಿಳಿ. ಕಾಲಚಕ್ರಕ್ಕೆ ನಿಯಾಮಕರಾದ ಆದಿತ್ಯಾದಿ ಗ್ರಹರಿಗೆ ಅಂತರ್ನಿಯಾಮಕನಾಗಿ ಯಾವನು ಕಾಲಪ್ರವರ್ತಕನಾದ ಕಾರಣ ಆದಿತ್ಯಾದಿ ಗ್ರಹರಿಗೆ ಅಂತರ್ನಿಯಾಮಕನಾಗಿ ಯಾವನು ಕಾಲಪ್ರವರ್ತಕನಾದ ಕಾರಣ ಕಾಲನೆನಿಸಿಕೊಳ್ಳುವನೋ, ಕಲಾ, ಕಾಷ್ಠಾ, ಮುಹೂರ್ತ ಇತ್ಯಾದಿ ಹಗಲು, ರಾತ್ರಿ ಮೊದಲಾದ ಕಾಲಭಾಗವೇ ದೇಹವಾಗಿರುವ ಕಾಲಕ್ಕೆ ನಿಯಾಮಕನಾಗಿ ಪಕ್ಷ, ಮಾಸ, ಋತು, ವರ್ಷ ಇತ್ಯಾದಿಗಳೂ, ಕೃತಯುಗಾದಿ ಚತುರ್ಯುಗಗಳೂ, ಇವೇ ಮೊದಲಾದ ಕಾಲಗಳ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಿಂದ ಯಾವನು ಕಾಲನೆನಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೋ, ಆತನೇ ಅನಂತನೆನ್ನಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ. ಆ ಅನಂತರೂಪಿಯಾದ ನಾನೇ ಭೂಭಾರಭೂತರಾದ ದೈತ್ಯರ ಸಂಹಾರಕ್ಕಾಗಿ ಈ ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಕೃಷ್ಣನಾಗಿ ದಾನವರ ನಾಶ ಹಾಗೂ ಸಜ್ಜನರ ರಕ್ಷಣಾವ್ಯಾಜದಿಂದ ವಸುದೇವನ ವಂಶದಲ್ಲಿ ನಾನು ಅವತರಿಸಿರುವೆನೆಂದು ತಿಳಿ. ನಾನು ಆದ್ಯಂತರಹಿತನು. ಪಾಪಪರಿಹಾರನಾದುದರಿಂದ ಕೃಷ್ಣನೆನಿಸುವವನು; ವ್ಯಾಪಿಸಿಕೊಂಡಿರುವ ಕಾರಣ ವಿಷ್ಣುವೆನಿಸಿದೆನು; ಹೆಚ್ಚೇನು, ಸರ್ವವ್ಯಾಪಿಯಾಗಿರತಕ್ಕವನು, ಜಗತ್ತಿಗೆ ಸ್ವಾಮಿಯು. ವ್ಯಾಪಿಸುವ ರೂಪವುಳ್ಳವನು. ಸರ್ವಕಾಲಕ್ಕೂ ಸ್ವಾಮಿಯಾದುದರಿಂದ ಕಾಲನಿಯಾಮಕನಾಗಿ ಮಹಾಕಾಲ ನೆನಿಸಿದವನು. ಜಗತ್ತಿನ ಸೃಷ್ಟಿಸಂಹಾರಕಾರಕನು. ಇಂತಹ ಮಹಾಮಹಿಮ- ನೆಂಬುದನ್ನು ಶ್ರುತಪಡಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿಯೇ! ಯೋಗಿಗಳಿಗೆ ಧ್ಯಾನಿಸಲು ಯೋಗ್ಯವಾದ

ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾದ ಅಂತ್ಯರಹಿತವಾದ ಕಾರಣ ಅನಂತವೆನಿಸಿದ ಆ ವಿಶ್ವರೂಪದಲ್ಲಿ ಚತುರ್ದಶ ಇಂದ್ರರೂ, ಅಷ್ಟವಸುಗಳೂ, ದ್ವಾದಶಾದಿತ್ಯರೂ, ಏಕಾದಶ ರುದ್ರರೂ, ಸಪ್ತರ್ಷಿಗಳೂ, ಸಪ್ತ ಸಮುದ್ರಗಳೂ, ಪರ್ವತಗಳೂ, ನದಿಗಳೂ, ಮಹಾವೃಕ್ಷಗಳೂ, ನಕ್ಷತ್ರಗಳೂ, ದಿಕ್ಕುಗಳೂ, ಭೂಮಿಯೂ, ಪಾತಾಳವೂ, ಭೂರ್ಭುವಃ ಇತ್ಯಾದಿ ಲೋಕಗಳೂ, ಕಾಣಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದವೋ ಅಂತಹ ವಿಶ್ವರೂಪಿಯಾದ ಅನಂತನು ನಾನೇ ಎಂಬ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ನಿನಗೆ ಸಂಶಯ ಬೇಡ" ಎಂಬುದಾಗಿ ತಿಳಿಸಿದನು.

ಅನಂತನಾರೆಂಬುದನ್ನು ಅರಿತ ಧರ್ಮರಾಜನು ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣನನ್ನು ಕುರಿತು "ಜ್ಞಾನಿಶ್ರೇಷ್ಠನಾದ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣನೇ! ಅನಂತವ್ರತದ ಮಹಿಮೆಯನ್ನೂ ಅದನ್ನು ಮಾಡತಕ್ಕ ವಿಧಾನವನ್ನೂ ತಿಳಿಸು. ಈ ವ್ರತದ ಪುಣ್ಯ ಎಂತಹುದು? ಫಲ ಎಂತಹುದು? ದಾನ ಎಂತಹುದು? ಈ ವ್ರತದಲ್ಲಿ ಯಾವ ದೇವರ ಪೂಜೆಯು ವಿಹಿತವಾಗಿದೆ ? ಮೊತ್ತಮೊದಲು ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ ಯಾರಿಂದ ಈ ವ್ರತವು ಆಚರಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ? ಮರ್ತ್ಯಲೋಕದಲ್ಲಿ ಯಾರಿಂದ ಪ್ರಕಟಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ? ಹೀಗೆ ವಿಸ್ತಾರವಾಗಿ ಸಮಸ್ತವಾದ ಅನಂತವ್ರತದ ಇತಿಹಾಸವನ್ನು ನನಗೆ ಕೃಪೆಮಾಡಿ ತಿಳಿಸು" ಎನ್ನಲು ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣನು "ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ ಕೃತಯುಗದಲ್ಲಿ ಸುಮಂತುವೆಂಬ ಬ್ರಾಹ್ಮಣನ ಮಗಳಾದ ಸುಂದರಿಯಾದ ದೀಕ್ಷೆಯೆಂಬ ಕನ್ನಿಕೆಯನ್ನು ವೇದೋಕ್ತರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮದುವೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡನು. ರಾಜನೇ! ಕೆಲಕಾಲಾನಂತರ ಆಕೆಗೆ ಅಪರಿಮಿತ ಸ್ತ್ರೀಲಕ್ಷಣಗಳಿಂದ ಶೋಭಿತಳಾದ ಮಗಳು ಹುಟ್ಟಿದಳು. ಆ ಮಗುವಿಗೆ ಶೀಲೆಯೆಂದು ನಾಮಕರಣ ಮಾಡಿದರು. ಆಕೆಯು ತಂದೆಯ ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಆಕೆಯ ತಾಯಿಯು ಜ್ವರದಿಂದ ಪೀಡಿತಳಾಗಿ ನದಿಯ ಬಳಿಯಲ್ಲಿಯೇ ಸ್ವರ್ಗಸ್ಥಳಾದಳು. ಆಮೇಲೆ ಸುಮಂತುವು ಧರ್ಮಾಸಕ್ತನಾದ ಬ್ರಾಹ್ಮಣನೋರ್ವನ ಮಗಳಾದ ಕರ್ಕಸೆಯೆಂಬ ಮತ್ತೊಬ್ಬಾಕೆಯನ್ನು ಶಾಸ್ತ್ರೋಕ್ತರೀತಿಯಲ್ಲಿ ವಿವಾಹವಾದನು. ಆಕೆಯಾದರೋ ಅತ್ಯಂತ ದುಃಶೀಲಳೂ ಅತಿ ಕ್ರೂರಸ್ವಭಾವದವಳೂ, ಮಹಾಕೋಪಿಷ್ಠಳೂ, ಸದಾ ಜಗಳವಾಡತಕ್ಕವಳೂ ಆಗಿದ್ದಳು. ಇತ್ತ ಶೀಲೆಯಾದರೋ ತಂದೆಯ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಗೃಹಕೃತ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಳಾಗಿ, ಗೋಡೆ, ಕಂಬ, ಹೊರಬಾಗಿಲು, ಹೊಸ್ತಿಲು, ತೋರಣ, ಇತ್ಯಾದಿ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಕಪ್ಪು, ಹಳದಿ, ಬಿಳಿ, ನೀಲ, ಇತ್ಯಾದಿ ವರ್ಣಗಳಿಂದ ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ಬಿಡಿಸುತ್ತಲೂ, ಸ್ವಸ್ತಿಕ, ಶಂಖ, ಪದ್ಮಾದ್ಯದಿರಂಗವಲ್ಲಿಗಳಿಂದ ಮನೆಯನ್ನೆಲ್ಲ ಅಲಂಕರಿಸುತ್ತಲೂ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿದ್ದು ಪ್ರಾಯಭರಿತಳಾದಳು.

ಯೌವನಸ್ಥಳಾದ ಶೀಲೆಯನ್ನು ಕಂಡ ಸುಮಂತುವು ಆಕೆಗೆ ಯೋಗ್ಯ ವರಾನ್ವೇಷಣೆ-ಯಲ್ಲಿದ್ದ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ವೇದಜ್ಞರಲ್ಲಿ ಶ್ರೇಷ್ಠನಾದ ಕೌಂಡಿನ್ಯನೆಂಬ ಋಷಿವರ್ಯನು ಕನ್ಯಾರ್ಥಿಯಾಗಿ ಬಂದನು. ಸುಮಂತುವು ಸಂತೋಷದಿಂದ ಒಪ್ಪಿ ಆ ಬ್ರಾಹ್ಮಣನಿಗೆ ಶೀಲೆಯನ್ನಿತ್ತು ಲಗ್ನಮಾಡಿದನು. ಅಲ್ಲಿ ಬಂದಿದ್ದ ಬ್ರಾಹ್ಮಣರೆಲ್ಲರೂ ಸ್ವಸ್ತಿವಾಚನವನ್ನು ಹೇಳಿದರು. ಲಗ್ನವು ಸಾಂಗವಾಗಿ ನಡೆದ ನಂತರ ಸುಮಂತುವು ತನ್ನ ಪತ್ನಿಯಾದ ಕರ್ಕಶೆಯನ್ನು

ಕುರಿತು "ಪ್ರಿಯೆ! ಅಳಿಯನಿಗೆ ಬಳುವಳಿರೂಪವಾಗಿ ಏನಾದರೂ ಉತ್ತಮ ವಸ್ತುವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು, ಏನು ಕೊಡೋಣ" ಎಂದು ಸಮಾಲೋಚಿಸಿದಾಗ ಕರ್ಕಶೆಯು ಸಿಟ್ಟುಗೊಂಡು ಮನೆಯ ಅಲಂಕಾರವಸ್ತುಗಳನ್ನೆಲ್ಲ ತೆಗೆದು ಪೆಟ್ಟಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಭದ್ರಪಡಿಸಿ ಗಂಡನನ್ನು ಕುರಿತು "ಮನೆಯಲ್ಲಿದ್ದರೆ ನೋಡಿರಿ. ಏನೂ ಹಣವಿಲ್ಲ" ಎಂದು ಹೇಳಿ, ವಧೂವರರಿಗೆ ತಿಂದುಳಿದ ಹಿಟ್ಟಿನಿಂದ ಬುತ್ತಿಕಟ್ಟಿಕೊಟ್ಟು, ತಮ್ಮ ಮನೆಗೆ ತೆರಳುವಂತೆ ತಿಳಿಸಿದಳು. ಆ ಮಾತನ್ನು ಕೇಳಿ ಸುಮಂತುವು ಮನದಲ್ಲೇ ನೊಂದವನಾಗಿ ತನ್ನ ದುಃಖವನ್ನು ಸ್ಥಿರವಾದ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲೇ ಅಡಗಿಸಿಕೊಂಡನು. ಕೌಂಡಿನ್ಯನಾದರೋ ಶೀಲವತಿಯಾದ, ನವವಧುವಾದ, ಶೀಲೆಯೊಡಗೂಡಿ ತನ್ನ ಶಿಷ್ಯರ ಸಮೇತ ಯಮುನಾ ನದಿಯನ್ನು ದಾಟಿದನು. ನದಿಯ ದಡದಲ್ಲಿ ತಾನು ಬಂದಿದ್ದ ಬಂಡಿಯ ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ತನ್ನ ಶಿಷ್ಯರನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ, ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕ ಸ್ನಾನಸಂಧ್ಯಾವಂದನಾದಿವಿಧಿಯನ್ನು ನಡೆಸಲಿಕ್ಕಾಗಿ ನದಿಗೆ ಹೊರಟನು.

ಕೌಂಡಿನ್ಯನು ನದೀಮುಖನಾಗಿ ಹೊರಟ ಆ ಮಧ್ಯಾಹ್ನದಲ್ಲಿ, ಭೋಜನ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ಆ ನದೀದಡದಲ್ಲಿ ಚತುರ್ದಶೀ ದಿನವಾದ ಅಂದು ಶ್ರೀಮನ್ನಾರಾಯಣದೇವರನ್ನು ಭಕ್ತಿಯಿಂದ ಪೂಜಿಸುತ್ತಿರುವ ರಕ್ತವಸ್ತ್ರಧಾರಿಣಿಯರಾದ ಸ್ತ್ರೀಸಮೂಹವನ್ನು ಕಂಡ ಶೀಲೆಯು ಆ ಸ್ತ್ರೀಸಮೂಹವನ್ನು ಕುರಿತು "ಎಲೈ ಆರ್ಯಮಹಿಳೆಯರೇ! ನೀವು ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ವ್ರತವೆಂತಹುದೆಂಬುದನ್ನು ದಯಮಾಡಿ ನನಗೂ ತಿಳಿಸಿರಿ" ಎಂಬುದಾಗಿ ಕೋರಿದಳು. ಆಗ ಸ್ತ್ರೀಯರು ಶೀಲವತಿಯಾದ ಶೀಲೆಯನ್ನು ಕುರಿತು "ಬಾಲೆಯೇ! ಈ ವ್ರತಕ್ಕೆ 'ಅನಂತವ್ರತ'ವೆನ್ನುವರು. ಈ ವ್ರತದಲ್ಲಿ ಅನಂತನು ಪೂಜಿಸಲ್ಪಡುತ್ತಾನೆ" ಎನ್ನಲು, ಆ ಶೀಲೆಯು "ಈ ಉತ್ತಮವಾದ ಪೂಜೆಯನ್ನು ನಾನೂ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ ಈ ವ್ರತವನ್ನು ವಿಧಿವತ್ತಾಗಿ ಆಚರಿಸುವ ಕ್ರಮವನ್ನೂ ಕೊಡಬೇಕಾದ ದಾನವನ್ನೂ ವಿವರವಾಗಿ ತಿಳಿಸಿರಿ" ಎಂದು ಕೇಳಿದಳು.

ಆಗ ಆ ಹೆಂಗಸರು, "ಎಲೈ ಶೀಲೆಯೇ! ಈ ವ್ರತವನ್ನು ಮಾಡುವ ಕ್ರಮವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತೇವೆ ಕೇಳು. ಒಂದು ಸೇರು ಅಕ್ಕಿಯಿಂದ ಪುರುಷ ನಾಮಕನಾದ ಪರಮಾತ್ಮನ ನಿಮಿತ್ತದಿಂದ ಪಾಕಮಾಡಿ ಅನಂತನಿಗರ್ಪಿಸಿ ಅರ್ಧವನ್ನು ಬ್ರಾಹ್ಮಣನಿಗೆ ದಾನಮಾಡಿ ಉಳಿದರ್ಧವನ್ನು ತಾನು ಭೋಜನ ಮಾಡಬೇಕು. ಬ್ರಾಹ್ಮಣರಿಗೆ ಯಥಾಶಕ್ತಿ ದಕ್ಷಿಣೆಯನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ನದಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ನಾನಮಾಡಿ ನದೀದಡದಲ್ಲಿ ದರ್ಭೆಯಿಂದ ಶೇಷನ ಪ್ರತಿಮೆಯನ್ನು ಮಾಡಿ, ಬಿದಿರಿನ ಪಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿಟ್ಟು ಮಂಡಲದ ಮೇಲೆ ಗಂಧ-ಪುಷ್ಪ-ಧೂಪ-ದೀಪಗಳಿಂದ ಅನೇಕ ವಿಧ ಪಕ್ವಾನ್ನಗಳಿಂದೊಡಗೂಡಿದ ನೈವೇದ್ಯಗಳಿಂದ ಆ ದೇವನ ಮುಂಭಾಗದಲ್ಲಿ ಕುಂಕುಮದಿಂದ ಕೆಂಪಾದ ದೃಢವಾದ ಹದಿನಾಲ್ಕು ಗಂಟುಳ್ಳ ದೋರವನ್ನಿಟ್ಟು ಗಂಧಪುಷ್ಪಾದಿ ಶುಭದ್ರವ್ಯಾದಿಗಳಿಂದ ಶ್ರೀಮದನಂತದೇವನನ್ನು ಪೂಜಿಸಬೇಕು. ಆಮೇಲೆ 'ಎಲೈ ಅನಂತನೇ! ವಾಸುದೇವನೇ! ಸಂಸಾರವೆಂಬ ಮಹಾಸಮುದ್ರದಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿದ ನನ್ನನ್ನು ಉದ್ಧರಿಸು. ನಾಶವಿಲ್ಲದ ನಿನ್ನ ರೂಪದಲ್ಲಿ ನನ್ನನ್ನು ವಿನಿಯೋಗಿಸು. ಅನಂತರೂಪಿಯಾದ ನೀನು ಈ ದೋರದಲ್ಲಿ ಸನ್ನಿಹಿತನಾಗಿರುವೆ. ನಿನಗೆ ನಮಸ್ಕಾರವು, ನಮಸ್ಕಾರವು" ಎಂದು ಹೇಳಿ

ಗಂಡಸರು ಬಲಗೈಯಲ್ಲಿಯೂ, ಹೆಂಗಸರು ಎಡಗೈಗೆ ಮುಟ್ಟಿಸಿ ಬಲಗೈಗೆ ದಾರವನ್ನು ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಆಮೇಲೆ ಅನಂತನ ಕಥೆಯನ್ನು ಕೇಳಿ ಪ್ರಸಾದವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಿ ಶ್ರೀಮನ್ನಾರಾಯಣರೂಪಿಯಾದ ಅನಂತಪದ್ಮನಾಭನನ್ನು ಧ್ಯಾನಿಸುತ್ತ ಮನೆಗೆ ತೆರಳಬೇಕು. ಎಲೈ ಕಲ್ಯಾಣಿಯೇ! ಇದು ಅನಂತವ್ರತವನ್ನು ಮಾಡುವ ಕ್ರಮವು ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣನು ಧರ್ಮರಾಜನನ್ನು ಕುರಿತು, "ಎಲೈ ಧರ್ಮರಾಜನೆ! ಈ ಕಥೆಯನ್ನು ಕೇಳಿ ಸಂತುಷ್ಟಳಾದ ಶೀಲೆಯು ತಾನೂ ಆ ವ್ರತವನ್ನು ಆಚರಿಸಿ ದೋರವನ್ನು ಕಟ್ಟಿಕೊಂಡು ತಾನು ತಂದಿದ್ದ ಬುತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಅರ್ಧವನ್ನು ಬ್ರಾಹ್ಮಣನಿಗೆ ಕೊಟ್ಟು ನಂತರ ತಾನೂ ಭುಂಜಿಸಿ ಪತಿಯೊಡನೆ ಗೃಹಾಭಿಮುಖವಾಗಿ ಹೊರಟಳು. ಅನಂತವ್ರತದ ಮಹಿಮೆಯಿಂದ ಆ ಕೌಂಡಿನ್ಯನ ಆಶ್ರಮವು ಗೋಸಂಪತ್ತಿನಿಂದಲೂ ಧನಕನಕವಸ್ತುಗಳಿಂದ ತುಂಬಿ ನಿತ್ಯವೂ ಅತಿಥಿಸತ್ಕಾರಗಳಿಂದ ಶೋಭಿಸುತ್ತಿದ್ದಿತು. ಹೀಗಿರಲಾಗಿ ವಸ್ತ್ರಾಭರಣಗಳಿಂದ ಅಲಂಕೃತಳಾಗಿ ಸಾವಿತ್ರೀದೇವಿಯಂತೆ ಓಡಾಡುತ್ತಿದ್ದ ಆ ಶೀಲೆಯು ತೋಳಿನಲ್ಲಿ ದೋರವನ್ನು ಧರಿಸಿದ್ದುದು ಕೌಂಡಿನ್ಯನಿಗೆ ಗೋಚರಿಸಿತು. ಆಗ ಆತನು 'ಎಲೈ ಶೀಲೆಯೇ! ನೀನು ತೋಳಿನಲ್ಲಿ ಈ ದೋರವನ್ನು ಧರಿಸಿರುವ ಕಾರಣವಾದರೂ ಏನು? ನನ್ನನ್ನು ವಶೀಕರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಿಕ್ಕಾಗಿ-ಯಲ್ಲವಷ್ಟೇ? ಸತ್ಯವನ್ನು ಹೇಳು' ಎನ್ನಲು ಶೀಲೆಯು 'ಪ್ರಿಯನೇ! ಯಾವ ದೇವನ ಅನುಗ್ರಹದಿಂದ ಈ ಸಮಸ್ತಸಂಪತ್ತನ್ನೂ ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿರುವೆವೋ ಅಂತಹ ಅನಂತಪದ್ಮನಾಭನ ಸನ್ನಿಧಾನವುಳ್ಳ ಈ ದೋರವನ್ನು ನಾನು ಕಟ್ಟಿಕೊಂಡಿರುವೆನು' ಎಂದು ಹೇಳಿದಳು. ಶೀಲೆಯ ಮಾತನ್ನು ಕೇಳಿ, ಸಂಪನ್ಮದದಿಂದ ಅಂಧನಾದ ಕೌಂಡಿನ್ಯನು ಅನಂತನನ್ನು ತಿರಸ್ಕರಿಸುತ್ತಾ ಆ ದೋರವನ್ನು ಆಕೆಯ ಕೈಯಿಂದ ಕಿತ್ತು ಜ್ವಲಿಸುವ ಅಗ್ನಿಯಲ್ಲಿ ಬಿಸುಟನು. ಅದನ್ನು ಕಂಡ ಶೀಲೆಯು ತಕ್ಷಣವೇ ಆ ದೋರವನ್ನೆತ್ತಿ ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಹಾಕಿದಳು. ಈ ದುಷ್ಕರ್ಮಪರಿಪಾಕದಿಂದ ಕೌಂಡಿನ್ಯನ ಸಂಪತ್ತೆಲ್ಲವೂ ನಾಶಹೊಂದಿತು. ಗೋವುಗಳನ್ನು ಕಳ್ಳರು ಅಪಹರಿಸಿದರು; ಮನೆಯು ಸುಟ್ಟುಹೋಯಿತು. ಹೆಚ್ಚೇನು! ಬಂದ ಸಂಪತ್ತೆಲ್ಲವೂ ಹಾಗೆಯೇ ಹೋಯಿತಲ್ಲದೆ ಆಪ್ತರಲ್ಲಿಯೂ ಜಗಳವಾಡುವಂತಾಗಿ ಅನಂತನ ತಿರಸ್ಕಾರ-ದೋಷದಿಂದ ದಾರಿದ್ರ್ಯವು ಪ್ರಾಪ್ತವಾಯಿತು. ಆಗ ಕೌಂಡಿನ್ಯನು ವ್ಯಸನಾಕ್ರಾಂತನಾಗಿ ಭಾರ್ಯೆಯನ್ನು ಕುರಿತು 'ಎಲೌ ಶೀಲೆ! ನಮ್ಮ ಈ ದುಸ್ಥಿತಿಗೆ ಕಾರಣವಾದರೂ ಏನು? ಈ ದುಃಖದಿಂದ ಪಾರಾಗುವ ಮಾರ್ಗವಾದರೂ ಏನು? ಎಂದು ಪ್ರಶ್ನಿಸಿದನು. ಆಗ ಶೀಲಭೂಷಣೆಯಾದ ಆ ಶೀಲೆಯು 'ಎಲೈ ಮಹಾಭಾಗನೇ! ಪ್ರಾಯಶಃ ಅನಂತನನ್ನು ಧಿಕ್ಕರಿಸಿದ ಪಾಪದ ಫಲವೇ ಇದಾಗಿರಬೇಕಾದ ಕಾರಣ ಆ ಅನಂತನ ಅನುಗ್ರಹವನ್ನು ಹೊಂದಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿರಿ' ಎಂದು ತನ್ನ ಅಭಿಪ್ರಾಯವನ್ನು ಸೂಚಿಸಿದಳು.

"ಸತಿಯ ಸಲಹೆಯಿಂದ ಸಂತುಷ್ಟನಾದ ಆ ಕೌಂಡಿನ್ಯ ಮುನಿಯು ಅನಂತನನ್ನು ಮನದಲ್ಲೇ ಸ್ಮರಿಸಿ, ನಿಯಮವನ್ನು ಪರಿಗ್ರಹಿಸಿ, ಗಾಳಿಯಿಂದ ಮಾತ್ರವೇ ತನ್ನ ಆಹಾರವನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸುತ್ತಾ, 'ಆ ಸ್ವಾಮಿಯಾದ ಅನಂತನನ್ನು ಎಲ್ಲಿ ಕಾಣುವೆನು? ಆತನ ಅನುಗ್ರಹದ

ಫಲವಾದ ಸಂಪತ್ತೆಲ್ಲವೂ ಆತನ ತಿರಸ್ಕಾರದ ಫಲವಾಗಿ ನಾಶವಾಯಿತು' ಎಂದು ಮನದಲ್ಲೇ ಚಿಂತಿಸುತ್ತಾ ಆತನ ಅನುಗ್ರಹವನ್ನು ಪಡೆಯಬೇಕೆಂದು ನಿರ್ಧರಿಸಿ ಅರಣ್ಯಕ್ಕೆ ಹೊರಟನು. ಆ ಘೋರಾರಣ್ಯದಲ್ಲಿ ಫಲಪುಷ್ಪಭರಿತವಾದ ಮಾವಿನಮರವೊಂದನ್ನು ಕಂಡು 'ಎಲೈ ಮಹಾವೃಕ್ಷವೇ! ಎಲ್ಲಿಯಾದರೂ ಅನಂತನನ್ನು ಕಂಡಿರುವೆಯಾ? ದಯವಿಟ್ಟು ತಿಳಿಸಿ ನನ್ನ ದುಃಖವನ್ನು ಪರಿಹರಿಸು' ಎನ್ನಲಾಗಿ ಆ ವೃಕ್ಷವು ತಾನೆಂದೂ ಅನಂತನನ್ನು ನೋಡಲಿಲ್ಲವೆಂದು ತಿಳಿಸಲು ಆ ಮುನಿಯು ದುಃಖದಿಂದ ಮುಂದೆ ಹೊರಟನು. ಅನಂತನನ್ನು ಎಲ್ಲಿ ಕಂಡೇನೆಂದು ಚಿಂತಿಸುತ್ತಾ ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದ ಆ ಮುನಿಗೆ ಓಡಾಡುತ್ತಿದ್ದ ಗೋವೊಂದು ಗೋಚರಿಸಿತು. ಆ ಗೋವನ್ನು ಕಂಡ ಕೌಂಡಿನ್ಯನು 'ಎಲೈ ವೃಷಭನೇ! ನೀನು ಅನಂತಸ್ವಾಮಿಯನ್ನು ಕಂಡಿರುವೆಯಾ!' ಎನ್ನಲಾಗಿ ಆ ವೃಷಭವೂ ಸಹ ತಾನು ಅನಂತಸ್ವಾಮಿಯನ್ನು ಕಾಣೆನೆಂದು ಅರುಹಿತು. ಅಲ್ಲಿಂದ ಮುಂದೆ ಹೊರಟ ಕೌಂಡಿನ್ಯನು ತಾವರೆಗಳಿಂದಲೂ ಪಕ್ಷಿಗಳಿಂದಲೂ ಕೂಡಿ ಜಲಭರಿತವಾದ ತಟಾಕಗಳೆರಡನ್ನು ಕಂಡನು. ಕೌಂಡಿನ್ಯನು ತಟಾಕಾಭಿಮಾನಿ ದೇವತೆಯನ್ನು ಕುರಿತು 'ನೀವಾದರೂ ಅನಂತಸ್ವಾಮಿಯನ್ನು ಕಂಡಿರುವಿರಾ ಎನ್ನಲು ನಾವು ಅನಂತಸ್ವಾಮಿಯನ್ನು ಕಾಣೆವು ಎಂದು ಹೇಳಿದುವು. ಅನಂತರ ಎದುರಿಗೆ ಕಂಡ ಕತ್ತೆ ಹಾಗೂ ಆನೆಗಳಿಂದಲೂ ಅದೇ ಉತ್ತರವನ್ನು ಹೊಂದಿದ ಆ ಮುನಿಯು ಅನಂತ ದರ್ಶನವಾಗುವುದೋ ಇಲ್ಲವೋ ಎಂದು ಕಳವಳದಿಂದ ನಿರಾಶೆಹೊಂದಿ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಜಿಗುಪ್ಸಿತನಾಗಿ ಪ್ರಾಣತ್ಯಾಗ ಮಾಡಲು ಸಂಕಲ್ಪಿಸಿ ಮರಕ್ಕೆ ಕಟ್ಟಿದ ಹಗ್ಗವನ್ನು ತನ್ನ ಕುತ್ತಿಗೆಗೆ ಕಟ್ಟಲು ಯತ್ನಿಸಿದನು. ಆಗ ಭಕ್ತವತ್ಸಲನಾದ ಅನಂತನು ವೃದ್ಧಬ್ರಾಹ್ಮಣರೂಪದಿಂದ ಆತನಿಗೆ ದರ್ಶನವಿತ್ತು ಆತನನ್ನು ಬಲಗೈಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು ಗುಹೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರವೇಶಮಾಡಿ ದೇವತಾ ಸ್ತ್ರೀಪುರುಷರಿಂದ ಶೋಭಿತವಾದ ತನ್ನ ಪಟ್ಟಣವನ್ನು ತೋರಿಸಿದನು.

ಆ ಪಟ್ಟಣದಲ್ಲಿ ದಿವ್ಯವಾದ ಉತ್ತಮಸಿಂಹಾಸನದಲ್ಲಿ ಶೋಭಿಸುತ್ತಿದ್ದ ತನ್ನನ್ನೂ ತೋರಿಸಿದನು. ಪಾರ್ಶ್ವಗಳಲ್ಲಿ ಶಂಖಚಕ್ರಪದ್ಮಗದೆಗಳಿಂದಲೂ ಗರುಡ ಇತ್ಯಾದಿಗಳಿಂದ ಶೋಭಿತವಾದ ಅನಂತಗಳಾದ ತನ್ನ ವಿಭೂತಿರೂಪ ರೇಖೆಗಳಿಂದ ಶೋಭಿತವಾದ ಅನಂತಗಳಾದ ಮಹಾತೇಜಸ್ಸಿನಿಂದ ಕೂಡಿದ ವ್ಯಾಪ್ತ ಸ್ವರೂಪವನ್ನು ಆ ಬ್ರಾಹ್ಮಣನಿಗಾಗಿ ತೋರಿಸಿದನು. ಕೌಸ್ತುಭರತ್ನದಿಂದ ಕಂಗೊಳಿಸುವ ವನಮಾಲೆಯಿಂದಲಂಕೃತನಾದ, ದೇವತೆಗಳಿಗೂ ದೇವತೆಯಾದ ಬ್ರಹ್ಮಾದಿಗಳಿಗೆ ಸ್ವಾಮಿಯಾದ ಯಾರಿಂದಲೂ ಪರಾಜಿತನಾಗದ ಆ ಅನಂತಸ್ವಾಮಿಯನ್ನು ಕಂಡ ಕೌಂಡಿನ್ಯನು ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಜಯಜಯಕಾರ ಮಾಡುತ್ತಾ 'ನಾನು ಪಾಪಿಯು, ಪಾಪಕರ್ಮಗಳುಳ್ಳವನು, ಪಾಪಬುದ್ಧಿಯುಳ್ಳವನು, ಪಾಪದಿಂದಲೇ ಜನಿಸಿದವನು. ಕಮಲದಳದಂತೆ ವಿಶಾಲವಾದ ನೇತ್ರವುಳ್ಳ ಪರಮಾತ್ಮನೇ! ನನ್ನನ್ನು ರಕ್ಷಿಸು, ಸಮಸ್ತ ಪಾಪಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸು. ಈ ದಿನ ನನ್ನ ಜನ್ಮವು ಪಾವನವಾಯಿತು; ಯಾವ ಕಾರಣದಿಂದ ನಿನ್ನ ಚರಣಕಮಲಗಳಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಶಿರಸ್ಸು ದುಂಬಿಯಂತೆ ಆಚರಿಸುವುದೋ ಆ ನನ್ನ ಜೀವನವೂ ಇಂದು ಸಫಲವಾಯಿತು' ಎಂದನು.

"ಆಗ ಅನಂತಸ್ವಾಮಿಯು ಸುಮಧುರವಚನದಿಂದ 'ಎಲೈ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಶ್ರೇಷ್ಠನೇ! ಹೆದರಬೇಡ. ನಿನ್ನ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿರುವುದನ್ನು ತಿಳಿಸು' ಎಂದನು. ಆಗ ಕೌಂಡಿನ್ಯನು 'ಎಲಾ ಅನಂತಸ್ವಾಮಿಯೇ! ಐಶ್ವರ್ಯಮದದಿಂದ ನಾನು ನಿನ್ನ ಅನಂತನಾಮಕ ದೋರವನ್ನು ಕಡಿದು ಬಿಸುಟೆನು. ಆ ದುಷ್ಕರ್ಮದ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ನನ್ನ ಸಂಪತ್ತೆಲ್ಲವೂ ನಾಶವಾಯಿತು. ಬಂಧುಗಳಲ್ಲಿ ನಿತ್ಯ ಜಗಳವಾಯಿತು. ಯಾರೂ ಮಾತನಾಡಿಸದಾದರು. ಆ ದುಃಖದಲ್ಲಿ ನನಗೆ ನೀನಲ್ಲದೆ ಅನ್ಯರು ಇಲ್ಲವೆಂದು ನಿನ್ನ ದರ್ಶನಾಕಾಂಕ್ಷಿಯಾಗಿ ಅರಣ್ಯವನ್ನು ಸೇರಿದಾಗ ದರ್ಶನವಿತ್ತು ನಿನ್ನ ಸ್ವರೂಪವನ್ನು ತೋರಿಸಿದ ದಯಾಮಯಿಯೇ! ಆ ನಿನ್ನ ತಿರಸ್ಕಾರರೂಪ ಪಾಪಕ್ಕೆ ಪರಿಹಾರವನ್ನು ದಯಮಾಡಿ ತಿಳಿಸು ಎಂದು ಆರ್ತನಾಗಿ ಕೇಳಿಕೊಂಡನು ಆಗ ಅನಂತಸ್ವಾಮಿಯು 'ಎಲೈ ಕೌಂಡಿನ್ಯನೇ! ನೀನು ಮನೆಗೆ ಹೋಗು. ವಿಳಂಬ ಮಾಡಬೇಡ. ಹದಿನಾಲ್ಕು ವರ್ಷಕಾಲ ಅನಂತವ್ರತವನ್ನು ಭಕ್ತಿಯಿಂದ ಆಚರಿಸು. ನೀನು ಸಕಲ ಪಾಪವಿಮುಕ್ತನಾಗಿ ಪರಿಶುದ್ಧಸ್ವರೂಪನಾಗಿ ಉತ್ತಮವಾದ ಸಿದ್ಧಿಯನ್ನು ಹೊಂದುವೆ. ಇದಲ್ಲದೆ ಸಕಲರಿಗೂ ಉಪಯೋಗಿಯಾದ ಬೇರೊಂದು ವರವನ್ನೂ ಕೊಡುತ್ತೇನೆ. ಶೀಲೆಯಿಂದ ಆಚರಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಈ ಉತ್ತಮವಾದ ಅನಂತವ್ರತವನ್ನಾಚರಿಸಿ ಕಥೆಯನ್ನು ಯಾರು ಕೇಳುತ್ತಾರೋ ಅಂತಹವರು ಪಾಪರಹಿತರಾಗಿ ಸದ್ಗತಿಯನ್ನು ಹೊಂದುತ್ತಾರೆ. ವಿಪ್ರನೇ! ನೀನು ಬಂದ ಮಾರ್ಗವಾಗಿಯೇ ಶೀಘ್ರವಾಗಿ ಮನೆಗೆ ಹಿಂತಿರುಗು' ಎಂದು ಆಜ್ಞಾಪಿಸಿದನು.

"ಆಗ ಕೌಂಡಿನ್ಯನು ತಾನು ಆ ಅರಣ್ಯದಲ್ಲಿ ಕಂಡ ಆ ಮಾವಿನಮರ ಯಾವುದು? ಆ ಗೋವು, ವೃಷಭ, ಸರೋವರದ್ವಯ, ಕತ್ತೆ, ಆನೆ ಇವುಗಳು ಯಾರೆಂದು ತಿಳಿಸಬೇಕೆಂದು ಬೇಡಿಕೊಳ್ಳಲು, ಪರಮಾತ್ಮನು ವೇದವಿದ್ಯಾಪಾರಂಗತನಾದ ಬ್ರಾಹ್ಮಣನೋರ್ವನು ಶಿಷ್ಯರಿಗೆ ವಿದ್ಯಾದಾನ ಮಾಡದ ಕಾರಣ ಆ ಮಾವಿನಮರವಾಗಿ ಜನಿಸಿರುವನೆಂದು ತಿಳಿಸಿದನು. ನೀನು ಕಂಡ ಆ ಗೋವು ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ ಸರ್ವಬೀಜಗಳನ್ನೂ ತನ್ನಲ್ಲಿ ಅಡಗಿಸಿಕೊಂಡ ಊಸರಕ್ಷೇತ್ರವು (ಬಂಜರು ಭೂಮಿ). ಎಳೆಹುಲ್ಲಿನ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಕಂಡ ಆ ವೃಷಭವೇ ಸಾಕ್ಷಾದ್ಧರ್ಮದೇವತೆಯು. ಆ ತಟಾಕದ್ವಯಗಳೇ ಧರ್ಮಾಧರ್ಮ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯು. ಆ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳೆರಡೂ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಸೋದರಿಯರಾಗಿ ಹುಟ್ಟಿ, ಬೇಡಿದವರಿಗೆ ಭಿಕ್ಷೆ ಕೊಡದೆ ದಾನಾದಿವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಅತಿಥಿಗಳಿಗಾಗಲೀ - ದುರ್ಬಲರಿಗಾಗಲೀ ಕೊಡದೆ, ಪರಸ್ಪರ ಅಲೆಗಳಿಂದ ತಾವೇ ಅಲಂಕರಿಸಲ್ಪಟ್ಟವರು. ಆ ಕತ್ತೆಯೇ ಕೋಪವು. ಆ ಆನೆಯೇ ಮದವೆಂಬ ದೋಷವು. ಆ ವೃದ್ಧಬ್ರಾಹ್ಮಣನಾದರೋ ಸಾಕ್ಷಾತ್ ಅನಂತನಾದ ನಾನೇ. ಆ ಗುಹೆಯಾದರೋ ಸಂಸಾರವೆಂಬ ಗುಹೆಯು ಎಂದು ಹೇಳಿ ಅಂತರ್ಧಾನನಾದನು.

ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಸ್ವಪ್ನದಂತೆ ಕಂಡ ಆ ಕೌಂಡಿನ್ಯನು ಹದಿನಾಲ್ಕು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಅನಂತವ್ರತವನ್ನಾಚರಿಸಿ ಸರ್ವಭೋಗಗಳನ್ನೂ ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾ ಅನಂತನಾಮ ಸ್ಮರಣೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಅನಂತನ ಪಟ್ಟಣವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿದನು.

ಎಲೈ ರಾಜರ್ಷಿಯೇ! ನೀನೂ ಸಹ ಆ ಬ್ರಾಹ್ಮಣನಂತೆಯೇ ವ್ರತವನ್ನು ಆಚರಿಸಿ ಕಥಾಶ್ರವಣಪುರಸ್ಸರ ಭಕ್ತಿಯಿಂದ ಒಂದು ವರ್ಷದ ವ್ರತದಿಂದ ಪಡೆಯಬಹುದು. ಈ

ಕಥೆಯನ್ನು ಹೇಳುವವರೂ, ಕೇಳುವವರೂ ಸರ್ವಪಾಪರಹಿತರಾಗಿ ವಿಷ್ಣುಲೋಕವನ್ನು ಸೇರುವರು.

"ಎಲೈ ಯುಧಿಷ್ಠಿರನೇ! ವ್ರತಗಳಲ್ಲೇ ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾದ ಈ 'ಅನಂತವ್ರತ'ವನ್ನು ನಿನಗೆ ತಿಳಿಸಿದ್ದೇನೆ. ಸಂಸಾರವೆಂಬ ಭಯಂಕರಗುಹೆಗಳಲ್ಲಿ ಸುಖವಾಗಿ ಕ್ರೀಡಿಸಬಯಸುವವರು ತ್ರಿಲೋಕಾಧಿಪತಿಯಾದ ಅನಂತನನ್ನು ಭಕ್ತಿಯಿಂದ ಪೂಜಿಸಿ ಉತ್ತಮ ದೋರವನ್ನು ಬಲದ ತೋಳಲ್ಲಿ ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ" ಎಂದು ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣನು ಹೇಳಿದನು.

॥ ಇತಿ ಶ್ರೀಅನಂತಚತುರ್ದಶೀವ್ರತಕಥಾ ಸಂಪೂರ್ಣಾ ॥

॥ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾರ್ಪಣಮಸ್ತು ॥